



快乐过暑假 安全不放假

增强安全防范意识和能力 这些事你和孩子都得知道

深圳侨报记者 颜志祥
通讯员 付兴彪

今年暑假将于7月15日正式开始,9月3日开学上课。如何让孩子们度过一个平安、健康、快乐的暑假呢?有哪些需要特别注意的安全事项呢?

近日,记者采访了龙岗区教育局安全办负责人,在此特别提醒家长,要切实履行监护人责任,加强对子女的安全教育和管

●居家安全

家长要教育子女认识各种危险因素并学会自我保护,加强日常提醒与监督;不把孩子单独留在家中;不把打火机、火柴、剪刀等给小孩子玩耍;防止高空坠落,不在阳台、窗户边上堆放杂物或摆放椅子等;叮嘱孩子不在飘窗或阳台上玩耍,不往窗外抛物,不将身体探出窗外。

学生独自在家时不给以快递、检修、家人朋友等名义敲门的陌生人开门,不随意接受陌生人送礼、送物。

●防范溺水

家长要重点教育孩子做到“六不”:不私自下水游泳、不擅自和他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施和无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不熟悉水性的孩子不擅自下水施救。

学生遇到他人溺水时避免下水或手拉手盲目施救,要立即寻求成人帮助。

●交通安全

家长要教育孩子遵守交通规则,不闯红灯、不翻越隔离栏;自觉抵制交

通违法行为,不让子女无证驾驶摩托车等机动车,未满12周岁不得骑自行车上路。

学生行走或骑车时不看手机、不听音乐,不在马路边或停放的车辆后玩耍、打闹;严禁搭乘“三无车辆”等非客运车辆。

●消防安全

家长要教育子女注意用火、用电、用气的安全,正确使用电器,防止在使用家电时触电,防止使用液化气时煤气中毒或发生火灾。家中无人时应切断电源,关闭燃气阀门。远离易燃易爆高温物品,要教孩子学会正确的火灾逃生、报警及灭火知识,牢记火警、盗警和伤病急救电话,发生意外事故时能及时获取紧急救助,火灾逃生不要乘电梯。

学生应在家长带领下开展一次暑假“家庭火灾安全隐患大排查”活动。

●食品安全

家长在暑假期间要合理安排膳食,注意饮食和饮用水卫生,不吃变质食品,防止病从口入,防止食物中毒,不暴饮暴食,让孩子养成良好的卫生习惯,预防肠道寄生虫病传播。

学生不要买街头或小店“三无”食品,不要采摘、捡拾、购买、加工和食用来历不明食物。不要购买和食用超过保质期的食品。妥善保管有毒有害物质。身体不适时要及时就医;发生误食有毒东西,立即催吐并送医院救护。

●外出活动安全

家长要多关注天气,合理安排出行,亲子游强度要适宜;选择正规、信誉好的旅行社,并购买相关保险;不在设有危险标识处停留,不在禁拍处拍照、摄影;在外入住酒店要及时了解消防逃生通道,索取酒店联系卡;注意防

范不良分子侵害。

学生外出活动需征得家长同意,并有大人陪同,不到山塘、建筑工地等危险之处玩耍,台风、暴雨等灾害天气尽量不要外出;不去不熟悉的野外游玩,不探险、不冒险,遇到紧急情况及时求助;不贪小便宜,不要轻易相信陌生人,学会自我防范与保护的本领,学会各种报警方法。

●加强传染病预防

学生要养成良好的个人生活习惯,勤洗手,多喝水,保持充足睡眠,保持室内通风换气;积极参加户外活动,体育锻炼前要做好热身及必要防护措施;少去人群密集、空气不流畅的地方;尽量避免接触流感患者;发现头痛发烧等症状,及时就医。

●反诈骗和信息安全

正值中考、高考后,无论成绩如何,家长与学生都不必过度紧张,以防心急误入不法分子的欺诈圈套,造成财物损失及其他情况。

学生不要把自己的地址、姓名、学校名称或电话号码等和自己身份有关的信息提供给聊天室或公共讨论区等;保护好密码,甚至不要告诉最好的朋友;没有父母或监护人的同意,不要向别人提供自己的照片;不要理睬暗示、挑衅、威胁信息的一切令你感到不安的信息,一旦遇到这种情况应立即告诉自己的父母或监护人。

凡是发布不良消息的网站,青少年都不应该浏览;若进入不健康的聊天室,应马上离开,如不小心点击出了不健康的页面,应马上关掉。

最后,龙岗区教育局安全办负责人建议学生们在家多帮父母做一些力所能及的事情,多参加一些有益于身心健康的实践活动,让自己的假期充实而有意义。

评论

愿孩子们学会 更多安全知识技能

每到寒暑假,从学校到家庭、社会都分外关注学生的安全问题。每个孩子身上都凝聚了太多亲人与老师的爱,聚集了太多社会与国家的关怀。每个人都希望孩子们能健康成长成才,安全而快乐地度过一生。

近年来,学生在暑期遭遇火灾、溺水、交通事故等悲剧在全国各地时有发生。这些意外剥夺了一个个鲜活的生命,背后是一个个支离破碎的家庭。我们不能等到事故发生再来说安全教育,不能用生命的代价来敲响安全防范的警钟。

每年暑假前,龙岗区各学校、班级都会开展安全教育,将日常所教的安全知识又一次系统整理传授,其中特别强调放假期间的注意事项。笔者认为,安全教育永远没有早晚,也不嫌啰嗦,每一句话都是关怀、保护与爱,都是经验和教训的积累。

记得笔者求学时,也曾一遍又一遍接受来自校园的安全教育,将老师所教的一切都铭记于心;回到家中,母亲也会把多年的安全经验不厌其烦地反复叮嘱,笔者也都谨记。世上没有绝对的安全,但我们要足够重视自身安全,珍惜难能可贵的生命,并尽可能避免悲剧和意外。

这个暑假,希望孩子们能好好学习安全知识,将一切变成相伴一生的宝贵知识技能;希望所有家长都能陪孩子一起学习安全知识,并在学校安全教育的基础上,结合自己的生活阅历,让孩子接受来自家庭的安全教育。愿孩子们平安度过暑假,也愿孩子们收获更多成长的快乐!

(欧阳)

相关新闻

地质灾害防治知识宣教课
走进龙岗中心小学

传授“五步避险法”

本报讯(深圳侨报记者 颜志祥 通讯员 李沛东)7月4日,在龙岗中心小学的大礼堂,该校五年级300多名师生上了一堂生动有趣的“地质灾害防治知识”宣传教育课。

深圳地势低,属丘陵地貌,地质灾害频发。此次地质灾害防治知识宣传活动通过播放地质灾害宣传片以生动有趣的方式传授“五步避险法”,以及在游戏互动环节中传授地质灾害避险知识,从而有效提高学校师生防灾意识,保护学校师生的生命财产安全。

此次活动是市规划国土委龙岗管理局定期组织的“地质灾害防治知识宣传”进校园活动之一。当日,该局工作人员除了在校开展大型宣传教育课外,还在显眼处布置图文并茂的宣传展板以及宣传旗帜,扩大宣传范围。