

# 全国青少年宫跆拳道总决赛龙岗落幕

## 龙岗区青少年活动中心将继续承办大型赛事,激发广大青少年潜能

横踢、侧踹、旋风腿……运动员们动作标准、拳法漂亮,忽而发力前冲,刚劲有力,忽而又节节后退,诱“敌”深入,一招一式,将跆拳道的精髓演绎得淋漓尽致。昨日,由中国青少年宫协会主办,龙岗区青少年活动中心承办的2018年全国青少年宫跆拳道总决赛正式落下帷幕,2天时间里,2000余青少年跆拳道选手、教练、家长齐聚龙岗参加属于自己的盛会,并见证龙岗跆拳道事业的辉煌。经过2天的比赛,深圳市龙岗区青少年活动中心代表队获得了5金8银14铜的成绩,获得了竞技团体第三名。



2018年全国青少年宫跆拳道总决赛现场。

### 2000余跆拳道爱好者齐聚龙岗

近年来,龙岗区青少年活动中心在全体员工的努力下,已成功多次举办承办大型活动,包括龙岗区青少年弘扬社会主义核心价值观梦想朗诵荟、亚洲中学生校际嘻哈舞蹈大赛深圳总决赛、“寻美深圳”暑期研学夏令营系列活动以及去年的2017年全国青少年宫“碧桂衡佳杯”跆拳道比赛(广东赛区),每次都广受好评。

此次区青少年活动中心承办的全国青少年宫跆拳道总决赛,旨在加强龙岗与全国跆拳道选手的切磋和交流,带动龙岗跆拳道运动持续健康发展,为龙岗小选手和全国跆拳道爱好者搭建沟通交流平台。

据了解,今年的赛事有54支队伍参加竞技比赛,36支队伍参加品势比赛。在竞技赛中,参赛选手年龄为8岁-15岁,根据年龄段分为幼儿组、儿童组、少儿组、少年组4个组别,每个组别根据选手体重,划分不同公斤级,在年龄组别的基础上,再按级别划分五个组别分别录取比赛。为保证大赛的公平公正,区青少年活动中心联合区跆拳道运动协会公开诚聘了50余位专业跆拳道裁判员对此次大赛进行评判。据不完全统计,2天齐聚龙岗的跆拳道爱好者多达2000余人。

开幕式上演了精彩的表演秀,表演者整齐划一的动作、震撼全场的喊声,跃到半空轻盈的身体,腿起脚落的踢木板表演让现场掌声欢呼声不断。两天的比赛异常激烈,别看参赛的大部分是孩子,但出拳、踢腿、转身踢腿、防守等各种动作干脆利落,完全没有怯场,发挥出了极高水平。一旁围观的教练和家长甚至比选手们还紧张,动情时不断挥舞手臂、大声呼喊,为他们加油助威。一名家长表示,如此大型的赛事在龙岗并不多见,区青少年活动中心承办的这次活动非常成功。



开幕式上的精彩表演。



激烈的对抗赛。

### 龙岗孩子学习跆拳道热度不减

近年来,龙岗区加大对青少年体育运动事业的扶持力度,青少年跆拳道事业发展势头良好,不断涌现优秀学子。

区青少年活动中心教练陈长芬表示,她在中心带班已有11年,参加今年比赛的龙岗选手140多人,很多都是她教过的学生,看到加入到跆拳道行列的孩子们越来越多,她感到由衷的高兴。“练跆拳道最大的好处就是能提升孩子们的自信,以前很多羞涩的孩子来中心学习后,出去整个人的气质都不一样了,变得活泼开朗,做事很从容。”陈长芬说。

了,变得活泼开朗,做事很从容。”陈长芬说。

14岁的邓子强是兰著学校的学生,练跆拳道已经超过5年,一直在区青少年活动中心学习,今年他的成绩不错,取得了少年组62公斤级的亚军。邓子强称,他基本上每周都会上一两节跆拳道课,练跆拳道能学到很多学校学不到的东西,对自己性格的培养也很有帮助。“在我的影响下,很多同学都在报名学习跆拳道,大家一起玩得很开心。”邓子强说。

### 龙岗培养的世界冠军余夏欢到场助威

世界级跆拳道冠军余夏欢也来到了现场助阵。说起她,其实她和龙岗颇有渊源,是龙岗培养出来的一位世界冠军。

2004年,在区青少年活动中心学习了短短两年后,年仅10岁的她就拿下了“全国大众跆拳道锦标赛”冠军;2014年,她再次站在“全国跆拳道锦标赛”的赛场上,这一次,她一举击败对手,顺利拿下“全国跆拳道锦标赛”冠军。随后,她代表中国队参加“世界军人跆拳道锦标赛”摘得桂冠,让中国国旗在那一刻飘扬在世界的顶峰。余夏欢表示,跆拳道运动在龙岗发展越来越好,让她欣慰的是越来越多龙岗的年轻人爱上了这项运动,希望孩子们能从这项运动中找到快乐和勇气。

龙岗区文体旅游局负责人表示,近5年来,龙岗练习跆拳道的青少年越来越多,跆拳道馆像雨后春笋般在龙岗生根发芽,全区目前已有十几家大型跆拳道馆,仅中心城范围就有好几家,已培养出一位全国冠军,相信在不久的将来,龙岗能走出一个奥运冠军。

龙岗区青少年活动中心负责人表示,2天的比赛让人感受到龙岗选手积极向上、勇敢拼搏的一面,中心将一如既往地以培养优秀青年学生为己任,发掘孩子们的兴趣爱好,并以承办此次比赛为契机,继续探索承办大型赛事,不断提升承办各类大型活动的的能力,为龙岗青少年搭建与外界学习交流的平台,更好地激发青少年潜能,使其从运动中得到自我提升和体会成长的快乐。

文/图:杨剑锋 李谷洋