

庆祝 8·19 首个中国医师节



编者按

身着白衣,不负重托,多少次与时间赛跑,多少个日夜的守候,为了承担起生命的托付,他们将医者仁心、救死扶伤的誓言揉进骨血,刻进脑海。正是一代代医者的传承,一批批卫计人的努力,龙岗区卫生计生事业得以长足发展,医疗水平得以稳步提升。

8月19日是首个中国医师节,为了广泛宣传优秀医师为促进龙岗医疗卫生事业发展所作的积极贡献,本报特推出首届中国医师节·龙岗优秀医师系列报道,用人物通讯的形式展示龙岗医师履行“救死扶伤”的天职,推进幸福龙岗、卫生高地建设的风采。

龙岗区疾病预防控制中心计划免疫科科长林少杰 为孩子撑起隐形的健康保护伞

深圳侨报记者 刘尚丽

和大家熟知的医生形象不一样,这位医师不穿“白大褂”,不挂听诊器,不拿手术刀,也不开处方单,那他到底是做什么工作的?答案是疾病控制。林少杰从事疾病控制工作已有34年,他说自己只是一个普通的工作人员,做着分内事。事实上,他是“名人”,他所做的工作是“大事”,他们的集体是默默为群众的身体健康负重前进的守护者。

遍地开花的预防接种点

2005年,当时龙岗区(含坪山、大鹏)只有50多个预防接种点,到如今已增至100多个。虽然数字并不惊人,但其背后有林少杰不懈的努力。

作为科长,他是领头羊,对工作从不言苦。目前建成的100多个预防接种点,到处遍布着他的足迹。预防接种点建成后,他又马不停蹄地去组织督导检查,协调解决难题……

龙岗预防接种点经常人满为患,如何升级改造?林少杰与同事开始到处“取经”,前往宁波、杭州等地,把“互联网+”的经验带回龙岗。

目前,龙岗区已建成35间标准化数字化预防接种门诊,实现整个接种流程的信息化管理工作,预防接种的环境改善了,工作人员也提升了效率,居民群众频频点赞。

林少杰表示:“这些离不开龙岗区委区政府的高度重视、卫生系统和相关部门的支持、全区预防接种人员的努力,我只是一名普通工作人员。”

是“名人”也是拼命三郎

林少杰在单位是个“名人”,为啥这样说?原来,2012年他作为龙岗区唯一一个被国家卫生部调派去新疆支援输入性脊髓灰质炎疫情防控工作的专家,他在当时连轴转着拼命工作,连续干了半个月才休息。由于出色地完成了当时的各项任务,林少杰成了“名人”,在2013年被卫生部表彰为先进个人。

说他是“拼命三郎”,缘由来自上世纪90年代那场“人蚊大战”,以及多年来他对工作的认真态度。上世纪90年代初,林少杰刚从外地调到坪山,经历了俗称“打摆子”的流行疟疾,在缺少交通工具的年代,他和同事不断奔走,给群众发放预防药,用防蚊药水浸泡蚊帐……每天回到宿舍腿已发软,第二天还是照常爬起来工作。去年,龙岗区经上级部门评审,通过了“消除疟疾”考核验收,这其中也有他的功劳。

“他给人的印象是‘很拼’。晚上加班,周末上班,他好像没有节假日。”科室同事陈医生说,林少杰的拼与每年预防接种工作在元旦从“零”开始有关。因为每年龙岗有几万个新生儿,也就意味着他们每年的工作重新开始。“安全地把一剂剂疫苗接种到儿童身上,是他的愿望,也是我们一直在做的事。我们愿意为孩子们撑起这把隐形的健康保护伞”。



林少杰。受访者供图

龙岗区慢性病防治院结核病防治科主任李仁龙 坚守25年只为更好地服务患者

深圳侨报记者 刘尚丽 文/图

他一直生活在大多数人的视线外,大多数时候,人们一旦听说了他所从事的工作,就会避而远之。他就是龙岗区慢性病防治院结核病防治科主任李仁龙。

作为“老结防”,李仁龙经常要面对患者的不理解,偶尔还被嫌弃“多管闲事”,但他秉持着爱心、耐心和责任心,无言地担当起一切。

摘掉口罩融化患者心

肺结核病旧称“肺癆”,虽然不再是不治之症,但依然是让人闻之色变的传染疾病,而治疗此类疾病的李仁龙就被称为“老结防”。

“结核病患者发病后,心理是比较敏感的。”李仁龙表示,有些患者非常介意医生戴着口罩和他们说话,但作为医务人员,戴口罩是他们与患者之间的“安全屏障”。前不久,他接诊了一位女性肺结核病患者,

刚开始,她不愿意开口说话,问其情况,只是点点头。李仁龙注意到这名女性一直盯着自己的脸部,他立即摘掉了防护口罩与其交流,因为这个小小的举动,患者打开心扉,开始信任医生,详细阐述了病情。

曾有一项数据调查显示,从事结核病防治的医务人员被感染的概率要比普通人高出很多,李仁龙对这样的事风清云淡,他说:“确实比一般医生接诊时的风险更大,但这也是我们的工作之一。”

25年用热忱打开患者心

“结核病看似恐怖,但是它是可防可治愈的。”李仁龙表示,虽然从2011年以来,龙岗区慢性病防治院通过完善三级防癆网络的网格化合作,实现了全区结核病人发现实现总体到位率92.5%,明显优于标准的90%。但由于市民对结核病的认识不够深,有患者存在“藏病”的情况,谈“核”色变的现象

依然存在。

“特别是由于结核病治疗至少需要半年,甚至更长的时间,一些患者常常在治疗一两个月后,看到结核病症状不明显,便不再坚持,甚至产生自暴自弃的念头。”采访中,李仁龙多次强调,这部分病人极易发展成耐多药肺结核患者,治疗难度与费用将大大增加。曾有一个30岁的患者小许,不幸患上肺结核,服用2个月的药物后,觉得自己好了,不再遵照医嘱继续定时定量服药,结果发展为耐多药肺结核。由于对肺结核的错误认识,小许抗拒治疗。李仁龙在获知情况后,细心分析,决定以“心药”治病,在多次解释和鼓励下,小许才终于松口答应接受治疗。

李仁龙经常会接诊到这样的患者,“不管是患者的不理解,还是嫌弃我们‘多管闲事’,做为医生,我必须不忘初心,秉持着爱心、耐心和责任心,把工作做得更好。”



李仁龙。