

# 庆祝8·19首个中国医师节



龙岗区人民医院重症医学科副主任余雪涛

## 每天和死神赛跑 生死之间隔着ICU

深圳侨报记者 石小利 文/图

病人心跳呼吸骤停,快!立即心肺复苏;病人突发室颤,快!立即除颤;病人血氧饱和度低,呼吸衰竭,快!立即准备气管插管……这些场景是ICU(重症监护室)的日常,这里的医护人员每天都在与死神赛跑。

余雪涛,现为区人民医院重症医学科副主任,1996年从汕头大学临床医学专业毕业后进入ICU工作,这样的职业生涯,他已经走过了22年。

### 手把手教各级医生 积极协助筹建ICU

“每天6:30起床,7:25到岗,检查病人的化验结果,开始一天的工作,深夜回到家里,还要查看病人资料,进行专业学习。”这是余雪涛的日常生活。每天除了救治病人外,余雪涛还承担了部分行政管理工作,每周定期带领科室同事进行业务学习。

2011年8月,余雪涛离开汕头大学医学院第一附属医院ICU到龙岗区人民医院工作,参与筹建了该院新ICU。

“初来区人民医院,ICU还在筹备中,一切就绪,但所有人均无真正从事ICU临床工作的经验,面对实实在在的重病患者时,那种感受完全不一

样。”余雪涛回忆。为了使ICU的工作尽快步入正轨,余雪涛承担起ICU总的工作,每接收一个病人,他都手把手教各级医生。在他的带领下,ICU工作开始顺利开展。

2014年春节,余雪涛放弃假期,留守ICU。大年初一傍晚,来了2个发热、呼吸困难病人,胸部CT提示肺部有渗出阴影。“医院总值班接到报告后迅速联系会诊,本院院感专家也到院会诊,由于正值春节,无法请到外院会诊,只能自己救治。”余雪涛回忆,两例病人入ICU后气管插管,上呼吸机辅助呼吸,建立中心静脉导管,镇静镇痛,使用强抗生素等针对重症肺炎的一系列抢救措施有序进行。

可是进行了3小时,病情的发展并不符合感染引起的呼吸衰竭特征,详细检查后,余雪涛凭借扎实的专业知识果断判断为:有机磷农药中毒,并按照中毒给予调整治疗方向。很快,病人的病情得到控制,最终抢救成功。

### 全力抢救病人 不留任何遗憾

今年春节刚过,区人民医院ICU就收治了一个重症甲流患者。“当时,病人病情危重,短时间内出现呼吸衰竭、循环衰竭、肾功能衰竭胃肠道功能障碍等一系列问题。”余雪涛说,面对



余雪涛正在奋力抢救病人。

突来的甲流患者,其他同事均无救治类似患者经验,只有余雪涛和吴胜南主任有经验。

在此情况下,余雪涛一边带领大家积极救治,一边根据病情调整治疗方案,协调外院会诊与院内院感方面的保护工作。然而,病情的危重程度远非语言可以表达,余雪涛和他的医疗团队成员不敢有一丝松懈,24小时紧紧盯着患者的每个指标变化。经过20多个日日夜夜的奋力抢救,最后终

于战胜了可恶的病魔。“成功挽救了一个人的生命,我们也感到很幸福。”

作为ICU的医生,余雪涛的工作就是和死神赛跑,“医学是逆自然规律的存在,想要挽救生命并非易事,重症医学的发展依赖每一个重症人的努力及坚持,我们不害怕面对各种挫折和打击,重要的是要怀揣救死扶伤的理念,不失去对生命的尊重。与死神的赛跑,即便不是每次赛跑都能跑赢,也要倾尽全力,不留下任何遗憾。”

龙岗区第六人民医院骨科副主任医师陈宇

## 同事眼中的“铁人” 患者心中的“亲人”

深圳侨报记者 张臻斐 文/图

陈宇,龙岗区第六人民医院骨科副主任医师,已在这个岗位上工作28年。多年来,他凭借着对工作的热爱与执着,认真学习政治理论,积极钻研业务,努力提高自身素质,擅长创伤、骨关节疾病及脊柱外科疾病的诊治,在髌、膝等人工关节假体置换、微创钢板(Mippo技术)治疗四肢骨折方面具有较高造诣,对待病人和蔼可亲,多次受到患者的赞誉,曾先后获得2011-2012年度龙岗区卫生系统“护士之友”,“十佳医护工作者”等荣誉称号。

### 勇克高龄骨科手术难关

早上10:30进入手术室,2个多小时后,陈宇终于把病人脚踝修复手术做好,当他走下手术台时早已错过饭点。早出晚归、饭不定时是陈宇的“家常便饭”,因此经常被身边的同事称为“陈铁人”。

谈起工作上的点滴,陈宇说:“在骨科手术中,高龄患者骨科手术往往难度大,因为高龄患者骨质脆弱,且术后恢复慢,手术风险很高。”多年来,他凭借精湛医术,成功为多位高龄患者

实施手术,让不少患者慕名前来诊治。

2013年冬的一天,93岁高龄老人在家人的陪同下,来到区第六人民医院进行诊治。自从老人不小心摔了一跤,就一直卧床不起,找了附近的诊所看病,被诊为腰椎间盘突出,但多日药物治疗仍没有好转。多年的从医经验告诉陈宇,老人有可能是摔伤导致骨折,经检查后,果然发现老人股骨颈骨折,需要做关节置换手术。听到此结果,老人家属犹豫了,老人年岁已高,做手术是否有风险?陈宇耐心地对患者家属说,如果不进行手术,可能会使病情加重,在做好老人和家属的思想工作后,陈宇便为93岁的高龄老人实施了关节置换手术。3个多小时后,陈宇凭借高超的医术,成功帮助老人完成手术,术后老人身体状况良好,家属非常感谢陈宇。

如今,陈宇每年都要完成300多例骨科手术。他说,患者恢复健康后的微笑,就是对他最好的鼓励。

### 帮助后辈提高专业技能

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。从医28年来,陈宇一直都保持着一颗学习的心,无论每天的工作行程安排得有多满,阅读医学书籍都是雷



陈宇。

打不动的事。凡是临床上有价值的案例,他都记录在案,凡是遇到疑难杂症、棘手的问题,他都会翻书籍、找资料,寻找最佳治疗方案。

对于陈宇来说,好医生不但要有医治病人的真本领,还得有优良的医德。“除了自我提升,现在每个月都会讲一次课,持续两三年了。讲课来临之际,我都会找出相关的教材资料,与时俱进,认真备课,给予后辈们更好的

学习。”陈宇表示,对于他来说能给后辈的就是在一次次查房中、一次次手术中的讲解和分析,传授自己所有的经验,让后辈们更快地提高,这样病人才会放心地把自己交给医生。

陈宇说,希望能通过自己搭建平台,为后辈提供足够的发展空间,做好传帮带,帮助后辈提高专业技能,带出一支技术精湛、医德高尚的骨科医学队伍,更好地服务市民。

策划/统筹:景俊州 刘尚丽