

首届粤港澳大湾区肾友运动会和龙岗首届视障融合关爱跑圆满落幕

龙岗“体育+公益”让深圳慈善更有温度

深圳侨报记者 王林

随着10月13日、11月21日、10月28日,首届粤港澳大湾区肾友运动会、“不用眼睛看世界”视障融合关爱跑10公里团队赛和龙岗区体育关爱工程结项汇报会分别在龙岗圆满落幕,由龙岗区文体旅游局主办的2018年“益·运动”龙岗区体育关爱工程直接服务4196人,服务12413人次,共开展216场次活动。有关专家称赞,该工程成为国内标志性体育关爱工程,实现了跨界融合公益,龙岗“体育+公益”让深圳慈善更有温度。



视障融合关爱跑大获成功。深圳侨报通讯员 林伟贤 摄

两百粤港澳肾友 既强身健体又收获快乐

10月28日下午,首届粤港澳大湾区肾友运动会在龙岗圆满落幕,来自粤港澳地区35家单位和机构的200多名肾友参与了主题为“组织开展肾脏疾病关爱行动,以自助互助方式关注肾友康复”的竞走、掷木球、乒乓球和羽毛球等运动项目。

“参与运动会帮我走出器官残疾阴影,既锻炼了身体机能,疏导了情绪,又收获了快乐,传递了关爱。”尿毒症患者选手

老罗说。

“尿毒症患者心理上有三分之二伴随着抑郁和焦虑,此次在团队合作和运动过程中,尿毒症患者们得到了超乎想象的收获。”深圳市人民医院肾内科主任张欣洲说。

“肾友们积极参与各项赛事,体验到了运动带来的快乐,有助于重拾面对生活的信心。”深圳宝兴医院血透中心主任马彬表示。



首届粤港澳大湾区肾友运动会吸引众多肾友参与。

205视障盲跑者 感受体育慈善的魅力

10月13日,164名健视选手、41名视障选手全程佩戴眼罩,在深圳元平特殊教育学校参与“不用眼睛看世界”龙岗首届视障融合关爱跑10公里团队赛。现场共分41组,每组由4名健视选手和1名视障选手组成,大家需要两两配合、轮换完成10公里接力赛。

记者在现场看到,比赛一开始,蒙眼选手跑步时有些放不开手脚,但后来在领

跑者的不断鼓励下,大家的步伐逐渐一致并慢慢加快。经过1个多小时的努力,所有小组顺利完成10公里接力赛,传递出的信任和友爱溢满赛场。

“比赛时我们不用眼睛看世界,是通过沟通、交流、合作、协作来克服恐惧,用心灵感受到信任的力量、陪伴的温暖和体育慈善的魅力。”视障选手曾碧霞激动地说。



肾友在活动中体验到了运动的快乐。

两年376场活动 服务22885人次

“益·运动”龙岗区体育关爱工程自2017年启动至今,采用“政府统筹、专业营运、社会参与”运作模式,已在粤、港、澳多城市举办过两届376场,服务22885人次,汇集各个年龄段、各行各业、全国乃至境外的社会公众,不断地传播着“搭建一平台,穿越一座城,传递一份爱”的美好愿望,同时也成为国内标志性公益体育关爱工程。人民网、新华网、广东电视台、深圳侨报等近100家主流媒体曾予以报道。

2018年龙岗区体育关爱工程自4月启动以来,得到社会各界的热烈响应,收到各类社会组织提交的公益项目53个。经过组委会及评委会进行初选评审、复选、尽责调查、路演答辩、大众评审、预算审核,择优评选出10个资助项目,获得资助金100万元,直接服务4196人,服务12413人次,共开展216场次活动。在腾讯99公益日期间,共获得了3127人的捐助,筹集善款金额63131.54元。

“该工程是全市首次尝试将体育事业

与公益事业相结合的政府工程,是首次公开征集“体育+公益”的公益项目,是首次采用社会公开募捐的体育关爱项目,更多元化,更具人文气息,更具有特色,更具大爱精神,更富龙岗风情,展现了龙岗优美健康、大爱无疆的城区特质,实现了跨界融合多赢的目标。”原深圳市文体旅游局巡视员柯刚明说。

“此关爱工程运作两年来,‘体育+慈善’搭建起长效体育公益平台,关爱区内特定群体,创新特殊人群体育关爱机制,促进了龙岗区体育事业和慈善事业的融合发展,让特殊人群共享龙岗经济社会发展成果,提升了龙岗社会温度。”龙岗区文体旅游局局长刘德平说。

“龙岗区通过创新体育关爱工程,把体育与公益慈善相结合,在强健体魄的同时也支持了公益事业的发展。这不但是一个体育赛事的创新,更是一次全民健身与公益活动完美结合的创举。”深圳市关爱行动公益基金会副秘书长郑英说。

相关链接

知多D

■ “不用眼睛看世界”视障融合关爱跑

本项目面向龙岗全区盲人,通过1名盲人+N名义工组成方阵开展训练营、关爱体验跑和融合比赛,既锻炼身体,又向社会传达公益和协作的理念。

■ 深圳·龙岗“粤港澳大湾区”肾友运动会

举办龙岗区第一届“两岸四地”透析人士运动会,搭建深、港、澳、台四地肾友互动交流的平台,通过竞走、掷木球、乒乓球和羽毛球等运动项目,帮助肾友走出“肢体健全 器官残疾”阴影。

■ “益·运动”龙岗区体育关爱工程

于2017年启动,直接服务1924人,服务10472人次,共开展160场活动。

■ 2018年龙岗体育关爱工程

于近期完成,直接服务4196人,服务12413人次,共开展216场次活动。

特定群体

包括慢性病群体、来深建设者及其子女、(边缘)低保家庭成员、需要关爱的老年人、青少年及儿童群体、病患困境群体以及其他需要关爱的群体。