

坪山全面推动慢性病防控工作健康发展

谈亮点 提问题 找办法 抓落实

本报讯（深圳侨报记者 刘雯琪 通讯员 王勃夫）昨日，2018年坪山区国家慢性病综合防控示范区建设工作领导小组工作会议召开，旨在进一步明确各成员单位在国家慢性病综合防控示范区建设工作中的职责，协调解决工作中存在的问题，全面推动坪山区慢性病防控工作健康发展。区委常委林良沛，区慢性病综合防控示范区领导小组27家成员

单位分管领导参会。

坪山区于2017年12月正式成为国家慢性病综合防控示范区成员单位，慢性病防控工作取得明显成效。会议通报了2017年坪山区国家慢性病综合防控示范区建设工作年度目标考核情况，总结了工作亮点，对存在的问题提出整改意见，同时布置了下一步的工作计划。区委宣传部、教育局、城管局等各位领导汇报了2018

年坪山区国家慢性病综合防控示范区建设工作情况。马峦街道办事处分享了“无烟马峦，共享健康”共建无烟街道活动经验。

林良沛要求，各相关单位要加强领导、提高认识，统筹协调、通力合作，明确责任、狠抓落实，根据《关于坪山区国家慢性病综合防控示范区建设工作年度目标管理考核的通知》要求，认真开展年度目标管理考核工作。

坪山纪念东纵创建八十周年

12月8日是东江纵队创建纪念日，日前，东江纵队老战士们齐聚坪山中心小学，纪念东江纵队创建八十周年，缅怀东江纵队的不朽功勋。

据悉，此次活动主题为“摇篮之声”纪念东江纵队创建八十周年，由东江纵队研究会等单位与坪山中心小学共同举办。当天，14位东江纵队老战士来到纪念活动现场，已是耄耋之年的老战士们心情非常激动。坪山中心小学的孩子们也为老战士们带来了深情的演出，再现东纵保卫家园、军民鱼水情的感人场景，并为老战士们送上了鲜花表达深深的敬意。（任翠翠）

第二届中以创新创业大赛深圳坪山站暨信息通信技术领域决赛开赛

引进优秀项目及人才 活跃创新合作氛围

本报讯（深圳侨报记者 吕晓春）昨日上午，由中国科学技术交流中心、以色列创新署、深圳市科学技术协会、坪山区政府主办，深圳市科技开发交流中心、坪山区科技创新服务署及国际技术转移协作网络（ITTN）承办的第二届中国以色列创新创业大赛深圳坪山站暨信息通信技术领域决赛，在坪山区创新广场精彩开赛。中以两国的行业专家、国内外优秀投资机构代表及深圳高新技术企业、园区、孵化器等各类创新主体相关人员参加了活动。

据了解，大赛于今年8月启动，

从以色列征集到1000多个参赛项目，最终选出30个优秀项目入围领域决赛。通过大赛平台，对接深圳丰富的创新产业资源，为深圳、坪山引入优秀项目及人才，活跃深圳、坪山国际创新合作氛围。

决赛现场，信息通信技术领域为数支优秀国际项目代表进行了路演，由中以双方组成的专家评审团对项目的商业模式、技术优势、团队资质及市场前景等方面进行了提问与点评，最终Mudra-腕戴式手势识别装置（Wearable Devices）、ACoN（非对称耦合网络）的突破性技术

（Eagantu）及用于无接触生命体征检测和监测的微型雷达生物传感器（Neteera Technologies）获得前三名。

大赛高度关注以色列先进技术与初创项目与中国科技成果转化资源的对接，首次设计了以色列项目团队为主体的“一对一”对接区，与以深圳市、坪山区创新企业、孵化器、加速器、投融资机构、科技园区等产业机构代表为主体的“龙头企业”对接区双向并行的模式。项目对接主线明确，效果显著，为中方产业化资源带来了集中展示空间，营造了良好的创新发展生态。

残健共融趣味多

近日，坪山区残疾人综合服务中心组织开展残疾人飞镖比赛，辖区内残疾人及各社区居民50多人参加。

比赛以团体赛形式进行比拼，共分为4组，经过激烈角逐，叮当队获得团体组第一名。“飞镖运动适合老年人、残疾人参加，本次飞镖比赛非常有意，进一步弘扬了中华民族的传统美德。”一名残疾人表示。据悉，飞镖运动具有运动量小、投入少、对身体条件要求较低的特点，是一项非常适合于听力、言语、下肢及单上肢残疾人参加的体育运动项目。

（刘雯琪 林婉婷）

第三届全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛落幕

坪山区获“全国示范区优秀组织奖”

日行万步，健康有约。第三届全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛组委会传来好消息，坪山区24支队伍、480名队员经过长达100天的比赛，最终以全省第一的综合成绩获得“全国示范区优秀组织奖”，坪山区3名队长获优秀队长奖，2名领队获优秀领队奖。

全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛是由中国疾病预防控制中心发起，各省市卫健委组织的一项全国性健康活动，今年参赛人数达到25万人。坪山区积极响应、精心组织，通过比赛传播健康知识、健康理念。在收获荣誉的同时，帮助群众养成“日行万步”的健康生活习惯，达到推广健康生活方式、积极防控慢性病的目的。

响应部署 精心组织广泛动员

4月18日，由坪山区国家慢性病综合防控示范区建设工作领导小组办公室主办，各街道办事处和区慢性病防治中心承办的全国第三届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛坪山区分赛区启动仪式在区体育馆前广场举行，区卫计局局长等领导参加，参赛队员390余人参加启动仪式，由此正式拉开了此次大型赛事的序幕。

启动仪式后进入了为期半个月的热身赛环节，正式赛从5月11日全面开启，一直持续至8月18日。比赛中，参赛队员佩戴专用计步器，记录每天的健走数据，并上传至活动网络主页，通过累计积分，在全国各示范区之间、各省之间、省内各示范区之间、示范区各小分队之间，开展4个维度、为期



坪山区分赛区队伍合影留念。

100天的团队健走竞赛。

为组织开展好此次活动，坪山设立了坪山区分赛组委会，组委会办公室设在坪山区慢性病防治中心，负责大赛期间的组织、协调、联系等工作。组委会精心组织，广泛动员，赛前组织和筛选有积极意愿的单位和人员组队，比赛过程指定专人负责，熟练掌握规则，落实好参赛人员体检和数据上传等各项工作。同时，在赛前广泛宣传大奖赛的目的和意义，动员市民积极参与活动，倡导平衡膳食、吃动平衡等健康生活方式。坪山区分赛区最终由区卫计局、机关单位、疾控中心、学校、义工联、街道办等单位组成了24个小分队，480人参加了比赛。

此次大赛，参赛队员除了有机会获得全国奖项外，为更好地激励参赛队员，坪山还单独设置了区级优秀组

织奖、优秀队伍奖、优秀个人奖、健走激励奖和个人鼓励奖等五个奖项，大大激励了参赛队员的志气。

成果颇丰 获全国优秀奖项

7月1日，坪山区慢性病防治中心组织“万步有约”坪山区分赛区参赛队员在聚龙山公园开展“我运动、我健康、我快乐”——“三减三健”暨“万步有约”坪山区分赛区实地健走活动，130余人参加活动。这只是此次“万步有约”大赛实地健走环节的一次活动。

据了解，全国第三届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛比赛内容丰富多样，包括线上虚拟竞赛、线下实地健走、健康讲座、领队培养、征文比赛等活动。

比赛期间，坪山区分赛区进行了领队培养行动，共培训了5名领队，领

队自发组织了36场健走活动。同时，组织开展了征文比赛，其中3名队员的作品《向新时代的追梦人致敬》《健走点滴》《我运动 我健康 我快乐》在全国排名靠前。此外，视参赛队员的身体情况，组织和鼓励部分人员在大赛期间参加了减重大赛。通过赛前、赛后体测指标对比，参赛队员在血压、血糖、BMI等方面的数据均有了良好的改善，充分验证了科学健走在预防慢性病、改善身体健康方面的明显效果。

值得一提的是，此次健走大赛，坪山区组织得当、参与有序，最终，以全省第一的综合成绩获得“全国示范区优秀组织奖”，3名队长获优秀队长奖，2名领队获优秀领队奖。作为第一次参加此项比赛的坪山赛区，综合成绩打败比赛经验丰富的示范区，以全省第一的综合成绩闯进全国前150名，获得全省唯一的一块优秀组织奖殊荣，实属不易。

“在为期100天的健走大赛中，大家积极响应国家建设‘健康中国’的号召，克服天气、工作、家庭等诸多因素的影响，努力完成每日健走任务，保证了团队成绩，值得肯定”。坪山区慢性病防治中心相关负责人呼吁参赛者再接再厉，养成健康的运动习惯，带动身边更多的人参与健走，让广大群众都能以生活习惯的“小调整”，获得身体健康的“大收益”。同时表示，接下来，坪山区慢性病防治中心将继续紧密结合健康坪山建设，进一步落实“政府主导、部门协作、社会动员、全民参与”的慢性病防控机制，促进全民健康。

文/图：符茂真 刘雯琪