



龙岗区举行“为了姐妹们的健康与幸福”大型健康宣传义诊活动

## 国家癌症中心“防癌科普直通车”(深圳龙岗行)启动

侨报融媒记者 刘尚丽  
通讯员 程思瑶 谭旭东

3月8日下午,主题为“为了姐妹们的健康与幸福”大型健康宣传义诊活动暨国家癌症中心“防癌科普直通车”(深圳龙岗行)启动仪式在龙岗区龙城公园北广场举行。此次活动由深圳市龙岗区卫生健康局和中国医学科学院肿瘤医院深圳医院共同主办,由龙岗区健康教育所、区妇幼保健院、区慢性病防治院承办。国家癌症中心副主任、中国医学科学院肿瘤医院深圳医院(简称深圳市肿瘤医院)院长王绿化,龙岗区委卫生健康工委书记、区卫生健康局党组书记、局长朱武,各卫生健康单位相关负责人,医疗卫生行业的专家们以及媒体代表、市民群众等150余人参加本次活动。

随着领导嘉宾共同触摸启动球,国家癌症中心“防癌科普直通车”(深圳龙岗行)系列活动正式拉开帷幕。当天活动内容丰富,涵盖健康宣传、肿瘤防治、咨询义诊、游戏互动、分娩体验等。后续,还将面向全区发放30万份宣传资料,将宣传触角延伸至各街道各社区。



市民现场体验分娩阵痛。侨报融媒通讯员 何金宴 摄

## 肿瘤防治 早诊早治是关键

“龙岗区于1998年开始启动恶性肿瘤监测,以监测为基础逐步开展恶性肿瘤相关防治工作,近五年来每年恶性肿瘤发病率维持在210-230/10万,在全市处于较高水平,排位在前五的癌症分别为肺癌、结直肠癌、甲状腺癌、乳腺癌及肝癌,与全市一致。”据龙岗区卫生健康局相关负责人介绍,在区委区政府的高度重视下,近年来,以三级预防为重点,龙岗区加快、加强肿瘤防治工作。

从2008年开始,龙岗区开始推进健康支持性环境工作,已经形成政府主导,区教育局、市市场监管委龙岗局、

区城管局、区卫计局及各街道办事处等部门为责任单位的工作机制,已建成社区、学校、单位、餐饮企业等各类健康支持性环境84家,共同推进健康生活方式行动,预防肿瘤、心脑血管疾病等慢性病。2017年12月22日,龙岗区成立了以深圳市肿瘤医院为“桥头堡”,成员单位包括全区各公立医疗机构的肿瘤防治医联体,通过在成员单位间开展信息互通、资源共享,开展社区人群重点癌症早诊早治项目,每年有2000多名社区居民受益。2019年,龙岗区将进一步扩大项目社区,提高居民受众覆盖面。

## 惠民义诊 专家现场送服务

“自2017年3月揭牌成立以来,深圳市肿瘤医院快速良好的发展首先令龙岗区的患者获益,据统计,接近25%的住院患者居住在龙岗。同时积极牵头成立龙岗区肿瘤防治医联体,在医疗、管理、信息化建设、人才培养和科研协作等方面开展合作,提升龙岗区癌症防治工作水平。共同举办国家癌症中心‘防癌科普直通车(深圳龙岗行)’活动,旨在倡导全社会积极行动起来,传播科学防癌理念,普及科学健身防癌知识,提高市民癌症防控意识,让更多市民了解肿瘤医院,增强患者抗击癌症的信心,切实遏制癌症带来的社会危害,为实现攻克癌症的目

标携手砥砺前行。”王绿化院长如是说。

此次活动得到了各卫生健康单位的大力支持。来自深圳市肿瘤医院、区妇幼保健院及各助产医院的权威专家们,现场开展肿瘤(包括“两癌”)防治义诊咨询。平日里难得挂上号的专家们亲临现场,和居民们面对面展开贴心服务。专家们从国家患癌现状、肿瘤和癌症的区分及如何预防等方面进行了深入浅出的讲解,进一步提高大家对癌症的认识,告诫大家要科学防癌。咨询群众纷纷表示,以前对癌症的理解很盲目,甚至存在一定的误解。此次活动的开展,让他们学习了防癌抗癌知识,受益匪浅。

## 数读

活动现场共发放“癌症防治”“健康素养”等内容的各类宣传单、折页**2000**余份;免费发放计生药具**500**余份;发放体温计、钥匙扣、雨伞等小礼品**300**余份;免费义诊**300**余次,广受群众的欢迎和好评。

据统计,2017、2018年全区宫颈癌筛查**74596**例,其中HPV阳性**7569**例,CINIII级及以上病例**51**例;乳腺癌筛查**36315**例,其中BI-RADS:4级及以上**128**例,活检**114**例,确诊**22**例,手术治疗**22**例。



制图:张喻

## “两癌”筛查 关注辖区姐妹健康

当日是第109个国际妇女节,龙岗区妇幼保健院协同龙岗区妇幼健康学科联盟,为女性朋友们提供了“为了姐妹们的健康与幸福”主题系列义诊活动,针对“两癌”筛查,预防出生缺陷(地中海贫血筛查、无创产前检测)、产后抑郁以及预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播等内容开展专家义诊,从孕前到产后给现场的女性朋友们带来更多的帮助。

其实,在2017年的“3·8”国际妇女节,由国家卫计委、中国癌症基金会主办、全国73所省、市医院承办的“为了姐妹们的健康与幸福”大型公益活动主会场就

设在龙岗区,国家卫计委领导和专家对龙岗区妇幼保健工作依托计生网络,在各街道妇幼保健计生中心开展“两癌”筛查给予了充分肯定。在坂田街道试行“互联网+”宫颈癌筛查工作新模式,成功将其打造为“互联网+”宫颈癌筛查项目全国品牌,2017年7月,龙岗区被作为全国互联网+宫颈癌筛查新技术应用项目经验交流现场会唯一的现场参观点,并在会上作经验介绍;同时该项目还获得世界卫生组织官员高度评价。2017年龙岗区顺利通过评估成为“国家级妇幼保健优质服务示范区”。

## 分娩体验 婚育新风促和谐

当日现场人气异常火爆的当属分娩阵痛体验活动。通过前期报名和现场征集,有20余位男性朋友在活动当天体验了一把“生娃”的感觉。分娩阵痛曾是女性的“专利”,但分娩体验仪让分娩阵痛体验可以跨越性别,既能够促进两性和谐,还能树立婚育新风。

“感觉自己活不成了,但又死不了”“今天体验过后,我心里更多的是感动,为母则刚,为母则强,我真的要给我妈、给我老婆买花买礼物,也要对她们说声辛苦了,她们真的太不容易了”……参与分娩体验的“勇士们”纷纷表示活动很有意义,也很特别。而一旁“观战”的女性朋友们有的笑弯了腰,有的笑出了泪,表示参加这么多有趣的活动,度过了一个难忘的妇女节。

据了解,为了加大全区防癌宣传深度和广度,3月-4月龙岗区将在街道(社区)开展防癌科普展板系列巡展及义诊咨询活动,大力宣传“两癌”等肿瘤防治科普知识。

“没有全民的小康就没有国家的小康。”活动相关负责人表示,“龙岗区卫生健康局将继续统筹各界力量,通过主题鲜明、脚踏实地的防癌科普系列公益活动的不断展开,让健康核心理念真正深入人心,引导公众远离不良生活习惯,建立健康生活方式,定期做防癌体检,消除恐慌不再谈癌色变,真正推动龙岗区防癌事业进一步发展。同时也将全方位、全周期维护和保障市民健康,打造健康龙岗,为高质量建成小康社会、和谐龙岗提供坚实的健康基础。”