

春风所到之处,皆是绿意盎然、姹紫嫣红。春分将至,春的气息越发浓郁。

从春天出发,有新的风景,有新的梦想,还有新的感悟。

此时此刻,多少人制定了2019年的计划?又有多少人对照着2018的计划表,看着自己完成了多少。小编就比较厉害了,2018年制定了增重计划,一不小心就超额完成了任务。至于2019年?减肥就先不要了,毕竟是一口一口努力吃出来的。当然,健身与阅读还是有必要列入计划书中的。

倾城之恋

穿珠过绳之前,要打第一个结

叶倾城

时时刻刻,人人都在立FLAG,微博上、朋友圈、微信群,都是“城头变幻大王旗”。

读书群里,A认真地说2019年要读150本非虚构书,姿态谦虚:这是我的私人志向,你们不用受我影响。虚构书是指小说,非虚构就是指小说之外的书籍,比如历史、传记、心理、经济……我嘴上不言,心里道:稍硬一点儿的小小说,一年能读50本就不错了。真150本,那是逐字校对,不是读书。

B说要跑四次全马,写两篇论文,然后——把股市里赔的钱赚回来。我真诚地对他说:不如改成八次全马四篇论文,最后一条删掉?那是不可能的任务,是赌徒砍了又砍还会长出来的“鬼手”。

C说全年瑜伽要累积超过300小时,D说要过英语六级……我观旗观得津津有味,直到有人问我:你呢?

我厚颜无耻地答:完成我2018年拟定的——从2017年的文档里直接拷贝过来的——2016年的工作安排。

问题就来了:我们往往高估意志的力量,又低估诱惑的杀伤力,我们渴的时候觉得自己能喝下大海,真到海边一口也咽不下。心总在高呼“身未动,心已远”,身体冷冷反驳:不,明明是“枕上定下千条计,明早仍旧卖豆腐”。明知完不成的计划,还不需要制定?

我私人觉得:所有计划里最荒唐

的,大概就是父母为儿女制定的人生大业吧。你祖祖辈辈没有音乐基因,你还风雨无阻送孩子上钢琴课;你看看自己与尊配偶的身高就知道孩子的体育成绩,你还是天天带孩子锻炼,还制定了计划书贴在门上。

作家王鼎钧如是写:“他(父亲)开始为我的前途忧愁,不知道我将来能做什么。但是,他不能没有幻想,他看我的图画,喃喃自语:‘这孩子也许能当个画家。’我用那白纸折成飞机,我的飞机飞得远。父亲说:‘他将来也许能做个工程师。’我喜欢看报,我用白纸依样画葫芦自己‘做’了一份报纸,这又触发了他的幻想:‘这孩子将来也许能编报。’有一次我带了我的纸到学校去炫耀,一张一张地送给同学,引起一片欢声。父亲大惊:‘难道他将来能做慈善?’”

这么多南辕北辙、东拉西扯的计划,看上去就不靠谱。然而这是多么宝贵的情怀,每个安排每个计划里,都是父母们的寄望。年轻的生命如一张白纸,父母们在审视,该拿它做什么?要写要画,第一笔从哪里开始?

正如此刻的你,在审视那些即将迎面而来的日子,该做什么,该去哪里?人对自己,应该比父母对儿女更上心吧?为自己刻画蓝图,是每个人对自己应尽的义务。

制定读书计划的朋友是个编辑,要写论文的朋友在读博士,要练瑜伽

的朋友当然在减肥塑型。计划就是把模糊的白日梦变成清楚的脚踏地,把大而无当的空谈变成一条一条可执行的操作。

你的计划也许是这样:每天要刷6页物理题、半小时英语口语、跑步4000米……为什么写这些?你知道自己是学生,高考在即。于是你大致评估了自己的各科成绩,兴趣爱好,将来想选择的专业,慎重地计算了各科目需要的时间,你认真安排了娱乐、学习与生活的比例。这个过程,本身已是锻炼。

它提示给你,要有眼光看长远的能力,也要试着把漫漫长途一一分解。你是你自己最长线的项目,值得有日报、月报与年报。

最近有一本很流行的学习书叫《认知天性》,说知识有如珍珠,把它变成自己的一部分有如穿珠过绳——才穿第一颗,它就从另一头掉了。要如何让知识留在绳上?从一开始就要打结,也就是设立目标和计划。另一端当然也要打结,那就是带有利害关系的考试。

为何你在这里那里得到的碎片知识都无用?因为你无法把它们连成一个体系;你明明天上地下无所不知,为何没办法运用到生活和学习中?因为你之前没有计划,之后也没有考核。

所以,给自己一个计划吧。学习

新知识之前,给自己定出时间的节点,几时要到什么级别,什么时候参加考试;想写一个剧本,一定要在脑海中把千头万绪提取出来,落在纸上,确定是电影电视,三十集、五十集,每一集发生什么。

计划完成不了怎么办?本来计划就是会反复修订的。一方面,计划没有变化快,另一方面,一定要有计划,才能保证不在千变万化里迷失。

拖延症发作怎么办?不怕慢,只怕站,只要你往同一个方向一直走,总会走到的;时间不等人怎么办?那就给自己一个机会,像许多人一样,在DEADLINE(最后期限)面前,小宇宙大爆炸吧。

计划老完成不了怎么办?如果年轻孩子的计划能个个实现,那国家大概要把结婚年龄降到15岁。反正,我连二十岁说的“我爱你一生一世”都不信。

有计划的好处在哪里?

不久前,在2019的第一个月,我刚刚把2016年签了合同、2017年要交的书稿交出去了。它每年都进入我的计划,我看着它就心生焦虑,心里有一头内疚的曾在啃食我的良知。为了避免被内疚慢慢杀死,我以求知欲在完成它。而如果它根本没出现在我的计划书中呢?那么,应该已经永远消失了。就像许许多多、那些一闪而过的构思与灵感一样。

春天,我们出发

【平湖】刘礼达

鸟语花香,莺歌燕舞。熬过了寒冬,春天总算来了。从春天出发,我们向着美好和充满希望的未来出发。

从春天出发,看一看花海,闻一闻花香。“等闲识得东风面,万紫千红总是春。”春天里,百花盛开,争奇斗艳,芬芳迷人,红的黄的蓝的紫的……令人欢喜,让人陶醉。

从春天出发,去田野看看。“高田如楼梯,平田如棋局。白鹭忽飞来,点破秧针绿。”此刻万物复苏,田野上一片绿意浓浓,一片生机,充满希望。

从春天出发,到树林里走走。“律回岁晚冰霜少,春到人间草木知。”积蓄了一冬的力量,鲜嫩的树叶总算从枝头冒了出来。枝头的鸟儿在欢唱,欢呼春天的到来。

从春天出发,开启新一年的劳作。“一年之计在于春,一生之计在于勤。”人勤春来早,春天是播种的季节,种下希望,辛勤耕耘,方能有所收获。

从春天出发,好好读书。“读书不觉已春深,一寸光阴一寸金。”春来好读书,读好书。在鸟语花香的季节里,来一场灵魂之旅。

一年春作首,春天代表着希望和力量,从春天开始重新整装出发,开启新一年的征程,开启一年的好光景。



漓江绿

张成林 摄

春风吹绿了漓江水,也吹绿了两岸的树木。层峦叠嶂,如画美景,游人醉心山水,忘了来路与归途。