



制图: 颜建明

朋友们,夏天就要到了,留给我们减肥的时间不多了,冬天攒的肉是时候减掉了!来吧,启动减肥大计,龙岗的免费健身模式为你助力!2019年体育公益培训第二期“送教上门”即将开始!培训地点就设在你单位!各位小伙伴赶紧来扫码,物色一下培训项目吧~ (徐海燕/文)

企业招聘 找工作不用愁 这些信息别错过……

“我爱吉华”微信公众号招聘栏目“金桥吉华”推出第四期招聘信息~如果你还在为找工作、升职加薪发愁,请一定不要错过这条信息,并欢迎大家分享给有需要的朋友,为打造“产业吉华、平安吉华、幸福吉华”和实现吉华高端崛起做好人才保障和智力支撑,详情请戳二维码了解! (钟新风/文)

人才住房 吉华甘坑项目 审查合格人员名单出炉!



制图: 颜建明

每到月初,你最愁的是啥?嗯~估计大部分租房客想的都是又该交房租了……今天,小编给大伙带来一个好消息!吉华街道甘坑新村人才房审查合格人员名单出炉啦!此次甘坑项目人才房源310套,符合申请资格的申请人413户!大家可通过扫描二维码查看详细信息哦~ (钟新风/文)



扫“龙岗发布”
物色培训项目



扫“掌上龙岗”
关注天气情况



扫“我爱吉华”
获取招聘信息



扫“科技坂田”
升级防骗技能



扫“我爱吉华”
查合格人员名单



扫“龙岗发布”
收藏专家坐诊表



制图: 颜建明

出门带伞 还要注意交通安全哟! 降雨再来

近日,冷空气再上热搜,但深圳的天气还是很热,刚过去的清明节全市最高气温基本在28℃以上。市气象台显示,本周前期全市无降雨,后期将转多降雨天:4月9日-10日多云为主,早晚有轻雾或雾;11日多云间阴天,傍晚或夜间转雷阵雨;4月12日阴天有阵雨或雷阵雨,沿海和高地阵风6-7级,气温下降;4月13日阴天间多云,偶有小雨。降雨天气出门,大家一定要格外注意交通安全哟! (孙慧聪/文)

小心骗局 机智女士遇电信诈骗 反“赚”3万元~

4月7日,坂田派出所处理了一起“有趣的”诈骗案,家住五和路的李女士上了骗子的钩,非但没有损失,还“赚了”3万元!为啥受害者被套路得团团转还能“盈利”收场?各位朋友赶紧扫描二维码一探究竟吧~ (钟海润/文)

惠民福利 龙岗人在家门口 就能挂上“专家号”!



制图: 颜建明

俗话说,人吃五谷,难免不生病,这时我们就需要找医生看病。可是,说到找医生,不少人犯了难:想找某医生就诊,却不知其到社康的坐诊时间。热心体贴的发布君怎么忍心让你们来回折腾呢?一份“热气腾腾”的龙岗专家社康坐诊信息表双手奉上,快来扫码获取! (徐海燕/文)