

# 向平凡致敬 ——2019年龙岗区纪念5·12国际护士节系列报道

开  
栏  
语

“5·12”国际护士节,是为纪念现代护理学科的创始人——弗劳伦斯·南丁格尔,于1912年设立的。护理工作 是医疗卫生事业的重要组成部分,在维护人民群众健康方面具有极为重要的作用。在龙岗,就有着这么一群默默 无闻、始终坚守在这个平凡岗位上的护士,用行动践行着南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道 主义精神。时值护士节来临之际,本报开设“向平凡致敬”栏目,以此对这些“白衣天使”致以最崇高的敬意!

## 最真诚的祝福 送给“白衣天使”

### 龙岗区各医院开展多种活动庆祝“5·12”国际护士节

侨报融媒记者 张星 通讯员 许露  
李思如 何金宴 曾慧瑜 文/图

1993年,龙岗建区之初,仅有2家综合 医院、10家卫生院,医务人员830人,护士 307人,卫生健康事业刚刚起步。26年后的今 天,龙岗全区护理人员增长了24倍。如今,共 有7342名护士正以健康为中心,以专业服务 为经,以敬业精神为纬,为龙岗区打造民生高 地注入无尽创新动力。

随着第108个国际护士节的临近,连 日来,龙岗各个医院纷纷举办多姿多彩的 活动,关心关爱护士队伍,激励广大护理工 作者在新时代立足岗位,为民服务,也借此 机会展示白衣天使的良好精神风貌和职业 风范。

#### 龙岗中心医院 健康宣讲受到市民青睐

为迎接“5·12”国际护士节,龙岗中心医 院集团近日在深圳·红立方举办了一场以 “急救先行”为主题的健康宣讲及义诊活动, 受到市民的一致好评,现场座无虚席,还有 不少市民坚持站着听完。

“对脑卒中病患而言,时间就是生命 ……”活动现场,龙岗中心医院临床急救护 理专家以《时间就是大脑,与卒中赛跑》《黄 金救治4分钟》《急性心梗黄金救治120分 钟》等为主题进行讲座,并现场进行心肺复 苏术、噎食急救等演练。现场还穿插了有奖 问答、专家指导市民急救操作练习等环 节,精彩有趣的活动内容吸引了众多市民 驻足观看,并用手机记录下一些关键的知 识要点。

在义诊环节,不仅有平日里“一号难求” 的专家为市民提供义诊,还有来自神经外 科、内分泌科、烧伤科、口腔科、眼科、妇 产科、儿科等各个科室经验丰富的医护人员 为市民答疑解惑,让大家在家门口就能得到 专家的会诊,受到市民的一致好评。

“此次活动是龙岗中心医院集团医护人 员为市民送上的‘健康大餐’。”深圳市护理 学会理事长丁小容对此次活动“急救先行” 的主题给予肯定,对龙岗中心医院集团“让 居民少得病、不得病,让居民少用药、不用 药”的服务目标表示赞扬。

为更好地提升护士形象,以更佳的精神 面貌服务市民,护士节期间,龙岗中心医院 集团还将举办护士礼仪培训、表彰2018年 度护理赛事获奖项目(优秀护士、护理先进 集体等)、慰问护士等主题活动,欢庆这个属 于“白衣天使”的节日,同时也鼓励全院护 理人员继承和发扬南丁格尔精神,在技术上精 益求精,在服务上主动周到,在态度上耐心 负责,在工作中再创新佳绩。



龙岗中心医院的心肺复苏术健康宣讲活动吸引了众多市民参与。

#### 龙岗区妇幼保健院 准妈妈护士坚守岗位迎节日

护士,被人们誉为“白衣天使”,然而她们工 作的繁忙却很少有人了解,哪怕是在孕期,也坚 持加班加点,为患者服务。

区妇幼保健院是一家基层医院,女性医务工 作者在医院撑起了半边天。通常怀孕女士都被 家人当作“大熊猫”一样倍加呵护,可在这里,这 些怀孕的“白衣天使”依然坚守在一线工作岗 位,不仅要照顾病人,还要照顾肚子里的孩子,面对 患者永远都是笑脸相待,直到生产前还在坚持…… 这些准妈妈护士用实际行动诠释着“白衣天使”无 私奉献的精神。

护士的工作需要高度的责任心,不允许出现 错误,哪怕只有一丁点,后果都很严重。所以,准 妈妈护士们每天都在精神高度紧张的情况下,完 成这些工作。曾海燕从事护理工作已经有十余 年,身为一名高龄二胎妈妈,她每天依然坚持工 作8小时,挺着大肚子,活儿也没少干。曾海燕说: “作为妈妈,孩子能健康出生就是自己最大的心愿;作为护士,在护士节 当天我要做好本职工作,和宝宝们一起迎接护士节和母亲节。”

区妇幼保健院还有多名像曾 海燕一样坚守在临床一线的准妈妈 护士,她们本可以让家人陪伴左 右、准备待产,但她们依然每天面 带微笑穿梭在病房,为患者送去温 馨、周到的护理服务。今年的护士 节恰逢母亲节,这些身怀六甲的天 使用奉献和爱心诠释“最美准妈妈” 的风采,成为医院一道亮丽的风景 线。因为这些天使的坚守,世界变 得更更有爱、更美好。



准妈妈护士依然坚守岗位。

策划:笪峰 艾丽 统筹:刘尚丽 制图:朱海波

