

向平凡致敬 ——2019年龙岗区纪念5·12国际护士节系列报道

无私奉献 只为守护您的健康

龙岗“白衣天使”开展系列庆祝活动传承南丁格尔精神

侨报融媒记者 张星 通讯员 夏哲璇
杨秋燕 陈婷 钟美玉 文/图

义诊进社区、急救知识培训、免费发育筛查……在108届国际护士节来临之际,龙岗区各医院精心组织了形式多样、丰富多彩的主题活动,庆祝护士节的到来,并向全区医疗战线的医务工作者致以节日的祝贺和崇高的敬意,弘扬南丁格尔救死扶伤、爱岗敬业、无私奉献的精神,增强护理人员的自豪感、归属感与荣誉感。

龙岗区人民医院 角色互换 体验护士日常工作

“护士这个岗位太不容易了,我原来以为她们只需要给病人换药、扎针就可以了。”“护士还要掌握这么多专业知识,动手能力又强,真的好厉害。”“心血管内科的护士还得穿上那么重的铅衣跟医生上台手术啊。”……5月7日,在龙岗区人民医院住院部6楼示教室,来自多个行业不同岗位的数名市民身着护士服,兴致勃勃地讨论着刚刚过去的1个小时里他们体验的心得。

为进一步促进护患关系和谐发展,龙岗区人民医院在“5·12”护士节来临前夕举办了以“身穿护士服装,角色互换体验”为主题的护理岗位开放日活动。这是该院首次举办此类活动,分别邀请到公务员、公安民警、公司白领、媒体记者等各行业各岗位的志愿者来到医院体验、感受护士职业,深刻见识、了解、理解护士工作。

当上午8时30分,体验者们换上相应科室的服装,分别前往急诊、手术室、重症医学科(ICU)、心内科、产科、儿科等,对护士的日常工作进行亲身体验。杜先生被安排到了急诊科。当天,他穿上一身孔雀蓝的急诊护士服,跟着带班护士体验了整个院前急救救助和科室分诊的流程。在这短短的1个小时内,他不仅感受到了巨大的工作量,也体会到了窗口服务的不易。当看到很多患者因为着急而情绪激动时,杜先生坦言自己也曾有过类似情况,但此次体验深刻感受到了要学会换位思考。

体验结束后,杜先生连连感慨护士“唔易做”。“护士相当于半个医生,比如腹痛,就有可能是消化系统疾病、撞击伤、女性生理期疼痛等,不能一概而论。只有掌握了丰富的医护知识,才能在分诊时避免差错。”

龙岗区第五人民医院 传播健康理念 引导健康生活

把急救救护技能传授给师生、把健康知识带给辛苦劳碌一辈子的老人、免费为婴幼儿进行发育筛查……结合今年国际护士节“护士:引领之声——人人享有健康”的主题,连日来,龙岗区第五人民医院组织开展了一系列丰富多彩的庆祝活动,在展现护士日常及工作理念的同时,引领健康之声,让更多人享受健康生活。

身边有人突然倒地,此时的你该如何反应?能否把握抢救生命的黄金时间,在救护车到来前正确施救?近日,区五院急诊科组织精干力量在平湖凤凰山小学举办以“人人参与,救在身边”为主题的急救知识培训,针对溺水、异物卡喉、烧烫伤、心跳呼吸骤停等校园里出现概率较高的突发情况,展开应急处理措施知识培训和演练,实现人人懂急救、人人有人救。

能够畅快呼吸是慢性阻塞性肺病患者最大的梦想。日前,区五院内科医护团队联合融湖中心



龙岗区人民医院组织多个行业不同岗位人员进行换岗体验。



龙岗区第五人民医院进行慢性阻塞性肺炎义诊宣传。



龙岗区第二人民医院举行义诊活动。

城社康走进敬老院开展以“畅快呼吸,一路同行”的义诊活动,在这个绿意盎然的初夏为老人带去浓浓的关爱。检查中,内科医生发现有不少老人患有慢性病,便耐心为其做进一步检查并详细告知预防保健、治疗建议和日常生活注意事项,让老人们享受到“家门口”优质的医疗服务。

0岁-3岁是儿童大脑发育的黄金时期,也是人一生健康和能力的基础,5月6日起,区五院儿科展开为期1周的“关爱宝宝,幸福同行”免费发育筛查活动。截至目前,共发现2例异常病例,针对宝宝运动能力偏低、总体评分偏低的异常情况,该院儿科医生不仅对宝宝进行了进一步检查,还为其父母详细讲解了促进宝宝肢体发育的“妙招”,得到辖区家长的认可及好评。

龙岗区第二人民医院 关爱患者关注健康 让居民来有所获

5月6日,龙岗区二院护理部联合社康中心组织10余名医疗专家,在可园社康中心举行“5·12”护士节健康义诊活动,以实际行动践行南丁格尔精神,展示“白衣天使”关爱患者、关注健康的人道主义风采。

义诊活动当天,区二院副院长钟辉华率医院内科、产科等多个专科领域的资深医生、护士长及专科护士,为社区居民提供义诊以及专业咨询、专科护理指导等服务。虽说天公不作美,但还是有许多居民早早前来排队等候就诊。医护人员耐心细致地为大家进行疾病咨询、体格检查、测血压,发放常见疾病的健康教育宣传资料,让前来参与活动的居民来有所获。

此外,针对社区居民关心的老年人慢性病预防与健康指导、妇女保健、孕产妇健康咨询、母乳喂养等方面内容,医护人员们一一耐心为其解答,并为居民们提供慢性病、老年病、各专科病种常见病的预防、保健、护理、康复知识的咨询宣教,传递科学健康的生活方式及专业的医疗护理知识。

“这样的活动太好了,希望以后还能多开展这样的义诊活动!”此次义诊活动受到广泛好评,居民纷纷对医务人员表示感谢。

