



中国青年志愿者优秀个人、“十大深圳好青年”、龙岗义工涂家健忘我付出并发起成立“U爱助梦”十年志愿服务之路 为更多人点亮“心灯”

侨报融媒记者 尹萌 张秀云
通讯员 张文涌

他是中国青年志愿者优秀个人、广东省最美志愿者、深圳市“五一”劳动奖章获得者，也是刚出炉的2019年“十大深圳好青年”之一，还是“U爱助梦”贫困山区援建“梦想图书室”项目发起人——他就是龙岗义工涂家健。

2014年，他带领一群义工朋友成立了“U爱助梦”贫困山区援建梦想图书室项目，在全国各地的贫困山区援建“梦想图书室”，目前已顺利举办28期，走进学校、社区开展募捐活动350余次，为山区学生募集图书70万余册，在全国各地建成108所山区学校的“梦想图书室”，直接受益学生达15万人以上，辐射间接受益家庭10万余户。同时，“一对一”贫困学生帮扶让138个贫困学生不因贫困而失学，有效缓解了当地扶贫压力。该项目荣获2018年“广东省最佳志愿服务项目”、第十六届深圳关爱行动“百佳市民满意”项目等荣誉称号。

今天，本报记者带你走近义工涂家健，看一看他如何用十年志愿行动阐述青年的梦想、勇气、坚持与担当。



涂家健与伙伴们全力建设山区学校的“梦想图书室”，与孩子们快乐相处。
(由受访者供图)

初识义工 内心绝望的他看到希望

涂家健是广东梅州大埔人，他与龙岗的故事要追溯到16年前。2003年，16岁的涂家健带着梦想来到深圳龙岗打工，他的梦想很平凡——多赚一点钱，未来开一家汽修店。然而，他平凡的人生却在2008年12月发生了翻天覆地的变化。

在一次突发事故中，涂家健三度烧伤，全身灼伤面积63%。当他从昏迷中醒来，看到自己的身体缠满纱布、脸庞变得陌生而可怖，他迟迟不愿相信灾难降临到自己身上，更不知该如何面对以后的人生。

病床上的10个月，是涂家健最为无助、绝望的10个月，却也是他收获真感动、新希望的10个月。期间，许多素不相识的市民和义工得知他的不幸后，自发带着水果和营养品去医院看望他，为他庆祝生日、陪他聊天、送他励志的书籍。

“我非常感动，没想到自己这样一个普普通通的打工仔竟然牵动了这么多陌生人的心。”涂家健说，是义工让他相信，这日子还能继续下去。

出院以后，他一度很怕跟人打交道。此时，义工鼓励他参与志愿服务，帮助别人、拯救自己。2009年12月17日，在那场灾难发生一年后，涂家健正式向龙岗区义工联提交了注册申请，成为一名龙岗义工。

初做义工 忘我付出重拾生活信心

成为义工后，涂家健将所有的业余时间都投入到志愿服务中，他的身影出现在龙岗的大街小巷。起初，很多人因为他带着疤痕的面容而不安，但更多人因他真诚的笑容而感动。他的身边聚集了越来越多的爱心人士，组建起一支“小草”义工队。当时，龙岗的志愿者还不多，他们承担了在图书馆整理书籍、到敬老院和福利院探访陪伴、在公交车站劝导文明乘车、在十字路口劝导文明出行等服务。

风里来雨里去，涂家健付出了时间和汗水，也收获了快乐和希望。2010年，他因后续治疗再次住院，多次

接受手术才恢复了良好的上肢运动功能。治疗过程无疑是痛苦的，但他的心境已截然不同：“我心里没有绝望，只想把身体治好，帮助更多人。”

出院后不久，涂家健投入到大运会志愿服务中。期间，他请假一个月专职做志愿者，奔波于城市志愿服务站的各条战线，除了在城市志愿服务站点参加志愿服务外，还负责U站物资配送、上岗人员督导巡查。为保证物资准时送达，他吃住在义工联，晚上回家洗完澡后就在义工联睡，第二天一早就去运送物资，每天仅休息6小时。

在龙岗区的这场盛事中，他默默

付出，也有了更多收获。因为大运志愿者统一穿橙色短袖衫，他克服了两年多来不敢穿短袖的恐惧。他还作为龙岗区志愿服务公益宣传片的主角，走到镜头前，展露了带着伤痕的笑容。

“因为烧伤，我曾经很害怕别人异样的目光。参与义工服务，给了我生活的信心。因为我发现，每当自己穿上红马甲，人们总会关注我做了什么，而不是我长得什么样，这让我渐渐明白，容貌和身上的疤痕并不是人生的阻碍，自己做了什么才是最重要的，我相信通过努力，一定能创造属于自己的新生活。”涂家健说。

引领义工 关注山区儿童传递爱心

近年来，涂家健欣喜地看到龙岗区的义工队伍不断壮大，志愿服务项目也越来越多、越来越成熟，他开始将目光投向远方。2014年，他发起了“U爱助梦”为贫困地区援建梦想图书室的公益项目，通过依托龙岗区各城市志愿服务站、学校、社区、企业等平台，倡导市民将闲置的、适合青少年的图书、文具、体育用品，捐赠至全国贫困山区学校，为贫困山区学校援建梦想图书室，帮助山区孩子实现读书梦。该项目组成员在援建图书室过程中进行实地走访考察核实相关信息，并与当地相关部门或学校建立联系，将最终核实信息汇总带回至深圳，寻求并链接爱心资源，实现“一对一”帮扶。

项目开展至今，已在贵州、湖南、广西、云南等地建成108所梦想图书

室，募捐图书70余万册。这些书籍绝大多数由龙岗市民捐赠，而“梦想图书室”的书架由志愿者自费购买原材料，由龙岗爱心企业免费加工。大多数时候，涂家健会开着自己的车把书送到山区，亲手帮孩子们组建书架。山路陡峭艰险，他为此开废了一辆车，又新买了一辆面包车，方便载书载板材。

今年5月26日，龙岗区“U爱助梦”公益项目再出发。这一次，涂家健和志愿者们目的地是云南省怒江兰坪县。他们将为这里的5所山区小学建设“梦想图书室”，并送去6000余册图书。龙岗志愿者来到滇西山区，受到热烈欢迎。

援建梦想图书室之余，涂家健还走访当地特殊家庭和特别贫困的学生，先后帮扶了138名贫困学生。同

时，涂家健去年发起了88公益项目，通过网络平台向全国网友募捐，首场行动以“教育扶贫”为主题，让网友们亲眼看到了贫困地区孩子的困境与渴望，最终成功募得57万元。今年8月，该项目将发起以“救助心脏病患儿”为主题的募捐行动，为患儿和家庭带去福音。

十年如一日的热情付出，让他斩获中国青年志愿者优秀个人、广东省五星级志愿者、广东省最美志愿者、深圳市五星级义工、深圳市百优义工、第一届感动龙岗人物等荣誉，成为深圳义工队伍中一颗闪亮的明星。对此，涂家健表示：“对我来说，荣誉是鼓励，也是责任。它让我觉得，除了要尽我所能地帮助别人，还有责任带动更多人参与到志愿行动中。”

