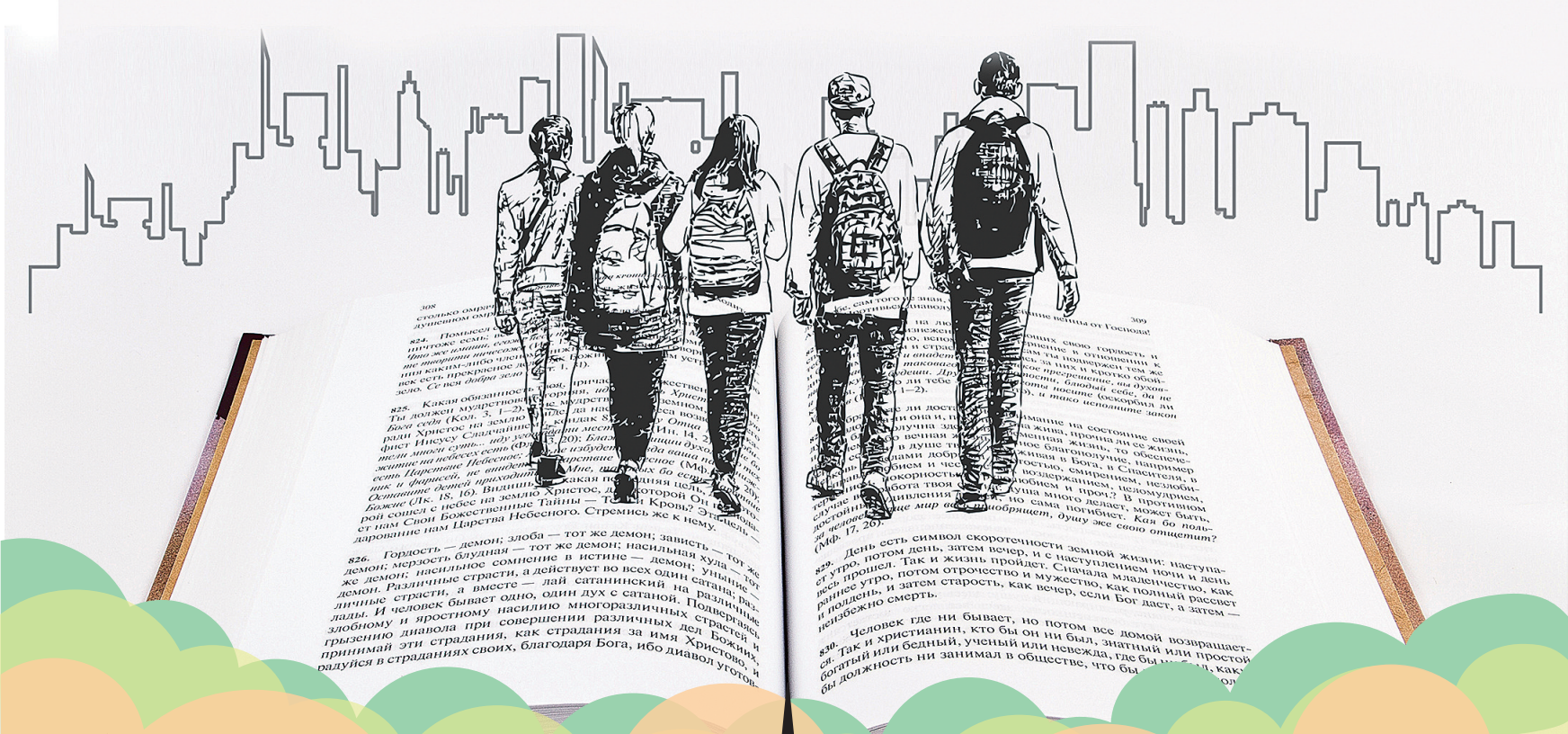




侨报融媒记者 伍思晗

秋季开学已两月有余,对于不少第一次离家的留学生来说,最初的过渡期往往面临着诸多前所未有的挑战与风险。如何更好地快速融入留学生活,这些事项需注意。

Tips 1 在外租房 擦亮眼睛深入了解不可少

租房对于身在异国的留学生而言是开启生活学习的头等大事,然而找寻心仪住所的过程往往崎岖坎坷。自深圳初中毕业后,Wells在父母的安排下前往澳大利亚就读高中,由于当时他未满18岁,在留学中介的介绍下Wells寄宿在了墨尔本本地一户年长居民的家中。还未真切感受到陌生环境的新鲜感,一出出寄宿时的生活琐事便让Wells颇为头疼:洗澡超过10分钟就会断水、每日上网时间也有明确的限制,甚至“家”里的一些公共空间也不对他开放。后来Wells才知道,原来像澳大利亚这样注重低碳生活的国家,在用水用电等方面十分节约,不少家庭会规定洗澡时间。同时,由于寄宿家庭屋主年龄、习惯及生活方式等差异,对寄读学生的要求也会有所不同。

一学期以后,不能适应的Wells更换了新的寄宿家庭,有了新的“home爸”、“home妈”。在双方相互尊重、交流的基础上,Wells很快融入了当地文化,语言也得到了极大提

高。即使考上大学搬出寄宿家庭后,Wells依然将与“home爸”、“home妈”的合影摆放在深圳的家中当作自己初出国门的纪念。

从留学“小白”到定居澳洲,Wells还体验了独自租房以及当二房东的经历,并为不少后来的同学朋友分享自己的经验之谈:“租房时,尽量选择名声较好、较安全的地方居住;寻找正规机构发布的房源信息或者直接与房东联系,切记核实网络信息;如果房屋是由二房东经手,需查看相关一手的租房协议以及二房东本人的证件;如果与人合租房必须约法三章,要避免室友把身份不明的人带回家。”

同时,他还告诫大家要签订正规的房屋租赁合同,仔细检查合同是否包括房屋配置、损旧程度、租赁时间及价格等信息。如有特殊需求,可双方协调后列入合同。如果任何设施出现问题,要及时告知房东或房产代理商。所有支出都务必索取发票或收据,包括预约金、租金和押金,为维护自己的权益多一份保障。

Tips 2 适应新环境 心理状态也要跟上

随着中国家庭经济收入水平的提高,留学门槛的降低,留学生越发呈现低龄化的趋势。大部分留学生都是第一次离开父母,独自到海外学习、生活。初来乍到,还未融入当地环境的情况下,留学生还需面对激烈的竞争和学业重担,在心理和精神上都面临着极大的压力和挑战。除了学业压力,感情问题、文化差异冲击、语言、和家人的沟通以及与室友的关系等因素也会对留学生产生消极的影响,留学生心理问题已不容小觑。

三年前,深圳的肖瑜女士将儿子送往英国私立高中读书,让她意想不到的是刚刚半学期家里就收到了学校发来的遣返通知,原因是儿子长期逃课、缺勤。让肖瑜想不通的是在国内品学兼优的儿子为何出国后反差如此之大。儿子回深后,肖瑜与他进行了一次促膝长谈,通过这次沟通她

才了解到原本性格内向的儿子出国后身边缺乏朋友,加之课程、语言的不适应难以融入当地生活,所以才选择了缺勤这样的方式逃避现实。在经过一番开导后,时隔一年肖瑜再次将儿子送往英国留学。繁忙的工作之余,肖瑜也经常给儿子打去跨洋电话,与他交流学习心得,关心他近期的生活动态。最终,肖瑜的儿子顺利迈入全新的大学生活。有专家提醒,尚未成年的留学生大多环境适应和抗压能力较弱,而且正处在青春期,往往敏感、迷茫、缺乏安全感,所以最需要父母在精神上给予关注和引导。

广大留学生在发现心理健康问题后,也可自己寻求合理的专业帮助。目前,国外各大院校通常都配备提供心理支持的咨询人员或团队,当发现自己心理出现异常时,可及时与他们联系及时进行沟通、疏导。

当心这些留学路上的『坑』

制图:曾宁

Tips 3 陌生来电 认真核实有必要

伴随国外各高校入学高峰的来临,针对中国留学新生的电信诈骗案件也显著增多,不少学生因此蒙受经济损失,个别案件受损金额巨大。中国驻英国大使馆就曾在官方网站上发布公告,郑重提醒前来英国留学的中国新生提高警惕,严防各类电信诈骗,避免造成财产损失。

英国留学生小语就曾有过这样一次被骗的经历。去年10月的一天早晨,小语接到了自称DHL快递公司的电话,告知她寄往英国住址的快递里含有违禁品需要小语配合调查,并以此为由要求核实她的真实身份信息。一头雾水的小语按照对方的指示,向其提供的指定账户汇入了1万元的保证金,对方声称10个工作日核查完毕后将予以退还。然而小语并未等到回复,在与校友谈及此事的过程中,她才后知后觉自己被欺诈了。

据了解,不法分子常常会冒充中国驻外使领馆、国内公检法机关、快递公司、电信公司等名义进行诈骗。同时,恐吓当事人涉嫌洗钱、伪造证件或贩毒等罪行,要求当事人配合国内公检法机关调查,诱导当事人将资金转入账户。

独自在外的留学生需警惕任何诈骗电话,不要在电话里透露个人信息,不要依据电话引导向任何人转账汇款。在涉及提供账户信息及密码、转账或汇款等要求时,留学生可先跟校警或国际学生指导员联系进行咨询,切实保护好自己和利益。

记者手记

生活中经历的任何事,都是一个学习的机会,宝贵的留学经历就是其中之一。

在漫漫求学路上,每个身在异国的留学生都面临着各式各样的问题与挑战。融入留学生活没有捷径,想要了解一个国家的语言和文化,就必须努力去熟悉去了解。我认为,留学生来到海外,学习才是留学的第一目的,留学的生活精彩与否更是取决于自己的应对方式和生活态度。我相信,经历了留学的磨练,你将成就更好的自己。

(伍思晗)