如何应对生活学业难题？中国留学生全球疫情之下



制图:颜建明

深圳侨报记者 伍思晗

随着全球新冠肺炎疫情持续蔓延，美国、英国、澳大利亚等多个留学热门国家也陆续升级战“疫”防控措施。疫情之下，身在异国的中国留学生该如何确保学业、生活两不误？本期文章，为你及时送上相关资讯“干货”。

A 雅思、托福接连取消 准留学生也应做好备考准备

新冠肺炎疫情的暴发，导致雅思与托福的考试频频被取消，而且官方表示，4月的考试大概率会被取消。其中，雅思官网再次更新公告暂停了30多个国家和地区的雅思考试，中国大陆地区的考试将暂停至2020年3月底，中国澳门特别行政区的考试将暂停至2020年3月28日。

但是雅思官方制定了新政策来帮助不能正常参加考试的考生，措施包括一旦可以重新开始正常举行考试，雅思官方将为受疫情影响暂停考试的地区增加考试场次。尤其是针对中国考区，在重新开始举行考试后，将根据考生数量，翻倍安排雅思纸笔考试的考位。在暂停考试的地区，为考生提供免费的考试材料，以帮助他们为考试做准备。

据美国媒体报道，美国教育考试服务中心（ETS）有计划为受到新冠病毒疫情影响而无法开展常规托福考试的国家和地区考生，推出在家进行托福考试的方法。虽然ETS初步计划中的试点区域并不包含中国大陆，但ETS托福项目执行总监Srikant Gopal表示，ETS将和中国大陆政府有关部门合作研究后尽快安排上线这项计划。面对不断被取消的考试以及捉摸不定的未来考试安排，对于心力交瘁难以静心来专心备考的同学们而言，如果能在家进行考试，便可以省去很多担忧和焦虑，放松心态争取考出好成绩。

因此，在疫情期间，各位考生不仅要紧盯官方网站开放报名时间，还要充分利用这段时间提升自己的英语水平，为恢复考试作准备。

B 积极参与线上课程 保证学业顺利完成

受新冠肺炎疫情的影响，不少中国留学生无法按期返回校园，美国、澳大利亚等国纷纷提供在线远程课堂，帮助留学生顺利完成学业。在纽约大学，无法正常回到美国的中国留学生可以与校方提前取得联系，从而选择包括线上课、替代课在内的多种方式。澳大利亚国立大学人文与艺术研究院已提供了数百门线上课程，从而保证中国留学生正常返澳时，学业能够及时回到正轨。广大在外学习同学应积极适应远程学习新方式，加强学习的自主性和自觉性，把学习进度受疫情的影响降到最低。随时关注学校在教学方面的最新通知，及时对学习安排作出相应调整。

法国高等教育署针对受疫情影响的中国留学生也提供了多项便利措施，例如与法国高校沟通，中国学生可先开始申请程序，之后再递交法语考试成绩。自3月9日起，中国学生可与法国高等教育署专业的留学指导顾问免费进行在线的留学指导面谈，以咨询涉及法国留学申请至法国生活融入方方面面的信息。

C 在校留学生做好离校准备 随时应对突发情况

由于新型冠状病毒的传播速度极快，全球不少大学和私立高中都在采取延长春假或无期限关闭校园的措施。以美国为例，大部分寄宿学校将春假延长到4月中旬，并且在3月底开始线上授课，之后学校开学正常运行。

为控制疫情，最大限度减少人群聚集，近日，一些美国高校要求学生全部离校，甚至限期从学校宿舍中搬离。哈佛大学要求学生在3月15日下午5点前从学校宿舍搬离，春假之后不得返校。之后，MIT、康奈尔大学、威斯康星大学麦迪逊分校、范德堡大学等多所大学均纷纷要求学生尽快搬离宿舍。对许多学生来说，搬离宿舍意味着无处可住。也有许多学校表示，无法解决住宿问题的国际生可以提交住宿申请，学校会在综合考察后决定是否批准。留学生们也可尝试联系当地的房产中介，或者添加留学生租房转租的群组，先解决租房的问题，再等待学校和政府的进一步通知。

D 多国推出签证延期政策 保证留学生合法权益

对于广大的留学生来说，除了关注疫情期间的学习生活外，签证问题也成为大家咨询度颇高的一个热点。教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室主任王登峰曾表示，尽快解决我国留学人员签证的延期问题，最大限度减少入境限制措施带来的负面影响，保护中国留学人员的合法权益。

根据英国国际学生事务处（UKCISA）网站，针对留学生无法及时返回英国上学的问题，英国签证与移民局明确表示这批留学生不会被视为意外缺勤。英国签证与移民局还对所有留学生和大学保证，所有因旅行禁令导致的违规行为都不会受到处罚。

加拿大移民局近日也开启一个特殊新政，对于因签证即将到期或已经过期，却因新冠肺炎疫情出行受限而无法离开加拿大的中国游客、留学生以及外国劳工，均可以申请延长在加的停留时间，身份已经过期的申请人可重新申请相应身份或申请临时居民许可。

3月12日，美国国土安全部门负责留学生管理的SEVP确认，由于新冠肺炎疫情影响，国际学生不论是在美国境内还是境外，都可以暂时接受学校提供的远程课程学习，继续完成本学期学业，不影响F1签证。为了不影响同学们的申请和签证程序，法国高等教育署也将预签证程序中的评估面试改为线上进行。

相关链接

疫情期间 身处异国留学人员 该何去何从？

在全球新冠肺炎疫情暴发的当下，留学生该不该回国？针对这个问题，建议留学生们就自己和所在区域的情况权衡利弊。

如果决定回国，请大家务必做好防护工作。如果乘坐飞机，一定要全程戴好口罩，频繁地用温水与洗手液洗手，并备好消毒湿巾擦拭小桌板和扶手。条件允许的情况下，尽量选择靠窗的座位，尽可能远离其他乘客。同时也记住，一旦在回国途中发现身体不适，千万不要隐瞒病情，一定要及时通报，对自己和他人的健康负责。平安回到家的同学们，也要自觉在家里隔离14天，并每天测量体温。

另外，建议大家登录外交部网站，领事服务页面（网址：http://ocnr.mfa.gov.cn/expa/）进行“出国及海外中国公民自愿登记”，无论是在海外从事旅游、学习、探亲、工作等活动，登记后便可以收到领事馆用邮件发出的当地安全状况提醒，及时得到领事馆的各类援助服务。