@海外侨胞 这份防护与返深指南请收好



深圳侨报记者 柯东波

近日,深圳举行疫情防控工作新闻发布会,从3月21日起,所有从境外经广东口岸直接入境的人员以及经港澳台地区和省外口岸入境来粤且来粤前14天内有国外旅居史的人员,其目的地为深圳的,无论外国公民还是中国公民均一视同仁一律实行口岸入境卫生检疫核酸检测医学排查,集中接送到目的地社区安排14天隔离等防控措施。其中核酸检测免费,集中接送的交通工具免费,但集中隔离期间的食宿费用由个人自理。

入境来深人员的范围

按照全省的统一部署,自3月21日起,对以下入境来深的人员需要采取疫情的防控措施。

一是从外国经深圳口岸入境的。二是从港澳台地区经深圳口岸入境且入境前14天内有外国旅居史的。三是从市外其他口岸入境来深,且来深前14天内有外国旅居史的。

总的来讲,自3月21日起对所有的自国外入境来深的,14天内有外国旅居史的人员均实施疫情防控措施。

特别要说明的是,对持港澳通行证、回乡证等证件从深圳湾口岸来深的人员,如果过关前14天内没有外国旅行居住史的可不用实施疫情防控措施。

疫情防控措施

为严防境外疫情输入的风险,广东省、深圳市加大省际、市际协作,不断优化流程,实行航运运输、口岸检疫、目的地专车接送、社区防控全流程闭环管理,现行防控措施主要有以下四类:口岸入境的卫生检疫,实施核酸检测排查,实施集中接送目的地社区,实行14天居家或集中隔离医学观察。

以上措施,入境卫生检疫不涉及收费,核酸检测免费,集中接送的交通工具免费,集中隔离医学观察的食宿费由个人自理。

经深圳口岸入境的流程

从深圳湾口岸、深圳机场口岸入境深圳后,来深人员首先要接受海关部门的口岸卫生检疫,其中有发热、干咳、乏力等症状者以及其他染疫嫌疑者,安排由深圳120送往定点医院进行医学排查和治疗,其他密切接触者会被送往指定区域开展医学排查。

持港澳通行证、回乡证等证件通关的人员,在确定过往14天没有国外旅居史将直接通关放行。

其他持护照通关来深人员,如过去14天内有过外国旅行居住史的,入境后将根据其目的地不同,由政府部门负责安排不同转运路线,其中目的地为省内的集中接送到市内和省内各个地市目的地社区,目的地为省外的联系当地派车接回或者送离深的交通工具上。

对于入境来深人员中的特殊群体,如14周岁以下的未成年人、孕产妇、患有基础性疾病的人员将采取人性化管理的原则给予妥善安排,体现人文关怀。

制图:颜建明

相关链接

海外侨胞如何返深 这份指南可以帮您

近期,尽管新冠肺炎疫情在中国得到一定控制,但在海外呈扩散态势。各级侨务部门深深关切身在海外尤其是疫情高发地区侨胞的安危,本报特别推出一份海外侨胞疫情期间防护与返深指南供侨胞们参考,与侨胞们共克时艰。

科学防护

●少聚集、多锻炼

1.疫情当前,应尽量减少不必要外出,避免聚餐集会,特别避免前往人员聚集和空气流动性差的的公共场所,有可能的话尽量在家办公或学习。居家期间保持作息规律,健康饮食,避免劳累,适度锻炼,提高免疫力。

2.如确实需要外出,一定要做好防护措施,室内环境要与他人保持1米以上距离,远离咳嗽、打喷嚏和发热的人,并视情况佩戴口罩。

●勤消毒、勤洗手

1.在日常生活环境中,要保持卫生做好清洁,加强居室通风;做到勤洗手,使用肥皂保证每次20秒以上;勤消毒,定期用消毒湿巾或酒精棉擦拭日常使用的手机等电子产品。

2.在公共场所触碰电梯按钮、公交扶手、门把手、水龙头等设施后,应及时洗手,或使用免洗消毒液清洁双手。

●网上询医

“微医互联网总医院”推出全球抗疫平台,联合中国医师协会和中国医促会,为海外侨胞免费提供24小时线上咨询、心理援助和防疫知识科普服务。

通过微信搜索关注“微医健康”公众号,点击底部“实时疫情——全球抗疫平台”栏目,即可进入服务页面。

1.防疫知识科普:进入服务页面后即可直接浏览新冠肺炎防治知识科普信息。

2.线上咨询服务:点击“免费咨询华人医生”:首次使用需通过邮箱或手机号码注册微医账号,并添加就诊人信息。

3.心理咨询服务:点击“海外同胞心理咨询通道”,即可进入“微医心理健康关怀(国际版)”专区,可根据自身需求,在注册登录后选择心理问题自测和线上心理咨询等不同服务。

注意:在线咨询是特殊时期给海外侨胞提供的一个便利咨询渠道,并不能替代实际医疗机构的诊断治疗。如出现疑似症状或身体不适,请第一时间联系当地医疗机构寻求帮助。

返深指南

中国目前的抗击疫情成果来之不易。在境外疫情输入已成为当前疫情防控突出风险的当下,海外侨胞回国要做好防护,自觉遵守中国国内防疫规定及相关法律法规,承担起对个体生命健康和全球防疫大局的责任。

●返程前

1.坚持“非必要,不旅行”原则。如非十分必须,应暂停回国或赴有疫情国家、地区的出行安排,减少长途旅途导致的感染风险。确有回国需求时,应评估自身健康状况,患有急性疾病或慢性基础疾病一定避免出行。

2.及时了解所住街道(乡镇)、社区(村)的防控措施,并通过家人或单位提前报告所住的社区(村),并说明拟入境时间。

3.规划好返程路线,务必每天关注境外及国内机场官网信息。如果出现机场关闭或航班取消,建议取消返程,就地考虑做好个人防护,并做好食品、水等生活物资储备。

4.如遇紧急情况,请及时向有关部门求助,并与中国驻当地使领馆联系。

5.建议下载12308手机APP,随时关注中国外交部相关动态。

●返程中

1.途中请务必戴好口罩做好自我防护,并做好预留,以便途中更换。

2.登机后尽量减少移动。特殊时期机上餐饮服务一般会降至最低程度,登机前根据自身情况做必要食品饮料预备。

3.配合乘务人员的测温等检验检疫措施。坚决避免隐瞒旅行及服用药物等相关信息,干扰防疫工作。

●返程后

1.抵达国内机场,要根据机场检验检疫措施提示,配合机场做好体温监测、信息登记等,完成必要的入境手续。

2.遵守各入境机场的安排引导,尽量减少在机场逗留。

3.返回后,要立即向所住社区(村)报告,并详细登记返程信息和旅居情况。同时通过“支付宝”网络平台自行申报健康码,如实填写个人信息。

4.要根据各地防疫措施相关要求,配合做好必要的健康监测、隔离观察等防疫措施。

5.有健康异常情况必须第一时间到就近发热门诊就诊,并同时上报。

