

为帮扶地区留下一支带不走的医疗队

——龙岗医疗帮扶队广西那坡工作纪事

龙岗融媒特派首席记者
聂朦 文/图

采访邝世航、吕世一、黄春香等人是在7月21日下午,在那坡县人民医院住院部的几间办公室里。那坡县的医疗资源匮乏,这些从龙岗中心医院来的医疗帮扶队队员自3月30日到达那坡时起,便一直保持着繁忙的工作状态,因此,接受深圳媒体团的采访也只能趁着工作的间隙。

“能够多挽救一条生命,多治愈一位患者,我们就很高兴。”采访中,龙岗中心医院泌尿科医生、那坡县人民医院副院长(挂职)邝世航的这句朴实话语让人印象深刻,它道出了全体医疗帮扶队队员的共同心声。



龙岗医疗帮扶队队员合影。



手术中的吕世一(右)。



黄春香(左一)和新生儿室的护士。



工作中的邝世航(左二)。

生死时刻 将孕妇从生死线上救下来

吕世一是龙岗中心医院产科的资深医师,亦是帮扶那坡县人民医院的产科专家。和其他帮扶队员有所不同的是,吕世一实际上早在去年11月11日便来到那坡支医了,此次再赴那坡算是“二度出山”。“在那坡的这几个月里,我经历了多次孕产妇危急重症抢救,无一例孕产妇死亡及子宫切除案例。”吕世一欣慰地说。

5月26日晚7点,刚回到宿舍的吕世一接到同事的电话:“喂,吕老师,刚刚收到一个前置胎盘并产前出血的孕妇,告病重!请老师过来科室!”吕世一马上挂断电话,赶回产科,检查该孕妇胎心最低80次/分。考虑到孕妇持续大量阴道流血,病情凶险,吕世一立即决定行急诊剖宫产术。

手术中,因取出胎儿困难,吕世一便带领那坡县人民医院的产科医生行产钳助产术,胎儿娩出;不料,紧接着产妇又出现子宫收缩乏力,吕世一快速反应过来,产妇术前出血已达500ml,若不及时止血极有可能发生产后大出血,在医院血源不足的情况下有可能危及产妇生命。于是,他又加强子宫收缩治疗,放置宫腔球囊压迫止血,术中出血350ml,手术过程顺利,产妇得以安返病房。

“那坡的医疗条件差,孕产妇的卫生健康素养不高,因此常常有紧急情况发生。”像上述这样的情况,吕世一已经经历过许多次。在他看来,通过医疗帮扶带给那坡先进的产科技术固然重要,但更重要的是让这里的每一位产科医生和孕产妇都能提升医学素养,“比如说,那坡的乡下医疗条件有限,交通又不方便,不少孕妇都是快生了才匆匆忙忙赶到县里。如果她们能在先兆临产时就去县里住院,是不是就可以避免后续一系列不必要的风险?这就需要我们对乡村医生加强产科相关业务培训,也需要加强对孕产妇的健康宣教。”

从无到有 建起那坡首个新生儿室

“那坡县人民医院新生儿室6月18日挂牌成立,是那坡县第一家新生儿室……”说来到那坡后印象最深的时刻,龙岗中心医院新生儿科主管护师黄春香首先想到了新生儿室的成立。它凝结着黄春香为之付出的心血,堪称她为那坡人民做过的最有意义的事情。

那坡县医疗资源匮乏,在新生儿的救治和护理方面尤为薄弱。到那坡县人民医院报到后,黄春香秉承龙岗医者“拼搏向上”的精神,积极发挥专业优势,与那坡县人民医院的医护人员迎难而上,共同创建新生儿室,填补了全县新生儿就医空白。该院一位护士告诉记者:“在新生儿室筹备前期,黄春香护师做了大量准备工作,她积极与科主任、护士长沟通,指导新生儿室的总体布局,组建了一支经验丰富、专业技术强的医护筹备军。同时,在开科前她又有针对性、有计划性地对全科护士进行新生儿相关制度以及配奶、配置静脉营养液、身份识别、新生儿复苏等各种操作的规范化培训。”

在新生儿室开科后,黄春香又积极借鉴龙岗中心医院的护理经验,边实践、边整改、边完善,规范了急救车的药品与物品摆放,保证抢救工作顺利进行,确保患儿医疗安全。另一方面,由于护理人员紧缺,新生儿室开科后暂时实行护士12小时上班制,工作时长、强度大、易疲劳,出现护理差错风险的概率加大,黄春香便主动向龙岗中心医院护士长请教,建议科室将12小时上班制改为APN8小时上班制(早晚班排班制度),通过弹性排班有效减少护理差错事故的发生,确保医疗护理安全,大大提高了护士工作的热情和积极性。

“很荣幸能够参与那坡县人民医院新生儿室的创建,希望以后它能够成为那坡新生儿的健康保驾护航,造福更多那坡人民。”黄春香说。

严抓安全 完善科室规章制度

邝世航是龙岗中心医院泌尿科医生,也是此次医疗帮扶队的领队。来到那坡县人民医院后,他挂任副院长,协助院长开展医疗安全与质量管理、教学、科研、对口扶贫等工作。

“刚来的时候,我发现这里的部分医生执行术前讨论制度、围手术期管理制度、非计划再次手术制度等不严格、不规范。这是一个很大的隐患,很可能会影响手术的进行,甚至会危及病人的生命安全或者产生严重的并发症。”邝世航说。鉴于此,向来注重医疗质量与医疗安全的邝世航便反复向相关科室人员陈明利害,并组织医护人员进行相关培训,将各项制度细则一项一项吃透。

经过邝世航几个月的监督与督促,如今,那坡县人民医院的医生护士在每次手术前都会有意识地、自觉地组织术前病例讨论,邀请相关科室会诊,更加充分地做好术前准备,合理安排手术的台数、时间,通过严格执行相关制度,手术严重并发症、非计划再次手术次数、不良后果的发生率较之前有了明显下降,大大提高了医疗质量与安全。

“我们既然是医疗扶贫,就要把龙岗的先进医疗技术和管理理念带到那坡,造福这里的人们。同时,也要尽全力发挥自己最擅长的技术,为那坡培育一批高水平的业务骨干,把先进技术留在那坡,为这里留下一支带不走的医疗队。”采访最后,邝世航动情地说。