5·12国际护士节 致敬白衣天使

当男护士是啥体验？听听他怎么说

龙岗融媒记者 刘芳菲 文/图

幼儿园里有男阿姨，医院里有男护士。随着社会经济发展的需要，男护士开始进入医疗领域，以自身独特的优势，在不同的护理岗位上发挥着作用。在急诊、重症、手术室……他们总是冲在最前面，搬几十公斤的手术器械、抬病人，主动承担体力活。日前，龙岗融媒记者走进龙岗区第三人民医院（简称龙岗三院），带大家听听男护士的心声……

李欣的衣服被汗水浸湿。

工作中的李欣。

“阴差阳错”成了“歪打正着”

“出生在东北，读书在华北，工作在华南。”90后小伙李欣是龙岗三院重症监护科的一名护士，他笑称和这个职业“结缘”，纯属“阴差阳错”“歪打正着”。

“当年我高考报的是哈尔滨的一所本科院校，谁知填志愿的时候把学校代码弄错了，结果导致该校和同一档的其他学校都没被录取，滑档到了山东一家医学院。”由于属于调剂补录，他又错过了第一志愿口腔医学，被该校护理专业录取。

来学校报到后，李欣发现几十个人的班级里，男生只有两名。“一开始很不适应，家人也反对我去当护士，觉得都是女孩子干的活，别人会戴着有色眼镜看我。我也打算合适的时候换专业，后来发现护理专业学的东西还比较多，什么人体结构、生理卫生、药理之类的都会学，渐渐地有了兴趣，就没再想着转专业了。”抱着这样的想法，李欣开始认真学习各种护理知识，为今后的职业生涯夯实基础。从学校毕业后，一心想来南方发展的他顺利通过了龙岗三院的考核，正式成为医院的一名员工。

来医院6年，李欣就在重症监护科呆了5年。“刚到ICU的时候，感觉每天都像打仗一样。”重症监护科是一所医院的压舱石，也是“距离死亡”最近的地方。由于科室的特殊性，这里常会收治重症休克、多脏器功能衰竭、急性心肌梗死等急危重症患者，需要医护人员时刻保持精神的高度集中，随时做好准备，争分夺秒抢救病患。

病患只要进入了重症监护室，他们的吃喝拉撒睡就成了护士义不容辞的责任。“擦脸、喂饭、全身清洁、处理大小便都需要护士动手。”李欣说，“由于病人整日躺在床上，我们还会针对个人情况，时不时进行一些简单的按摩，防止他们的生理机能衰退。遇上病人被病痛不停折腾或是喊叫的时候，也要及时进行安抚。”

以专业技能为患者生命保驾护航

“有些人认为护理工作没啥技术含量，就是打打针、输输液，但这只是表面现象。特别是在重症监护室里，随时可能会有突发情况，需要我们护士根据自己的知识储备，迅速作出判断并采取行动。”李欣告诉记者。

今年3月，有名82岁的尿毒症患者在ICU进行血透时，血透机的屏幕突然黑屏，千钧一发之际，李欣和其他值班护士赶紧通过手动操作机器，确保过滤后的血液迅速回流。“这就需要我们对机器的结构和使用有清晰的了解。重症监护室有着各种复杂的仪器设施，有些设备的软硬件也在不断更新中，只有持续培训学习，才能保证工作中不出差错。”

还有一次，一名40多岁的病人因心源性休克从急诊转入ICU。送来的时候，病人已经进行过心肺复苏，但生命体征很不稳定。一开始，李欣通过药物治疗，将他的生命体征暂时稳定下来。然而两个小时后，病人突发室颤，病情十分危急。“当时的情况下，室颤只要持续一分钟，就有可能要了他的性命。”一直盯着心率仪的李欣看到心率出现变化，赶紧拿起除颤仪，这才将病人从鬼门关拉了回来。

做好交接班、测血糖血压、记录病情变化、查房、协助医生诊疗和抢救、协助病人检查、转床、接收病人以及遵医嘱注射、上药……重症监护室的护理工作是琐碎的，也是极其细致的。“比如说查看病人有没有盖好被子、各种仪器是否正常运行、管路是否通畅等等。”李欣说，除了当好生活“保姆”，对于重症监护室的护士来说，更重要的是以专业的知识技能保障病患的生命体征平稳。

作为医院里为数不多的男护士，李欣主动冲锋在前，在急难险重新任务中勇挑重担。记者采访的前一天正值国际护士节，李欣在忙碌的采样工作中度过了充实的一天。“早上六点就起床了，次日凌晨一两点才到家。疫情发生两年多来，我已经记不清多少次参与支援核酸采样工作了。前段时间负责‘扫楼’时，遇上了30℃的高温，我们穿着防护服在七八层的楼里爬上爬下，那种酸爽的感觉还挺难忘的。”他笑着说，“这也是男护士的好处之一，在体力上更有优势。其实男护士也好，女护士也罢，我们都承担着白衣天使的职责，愿意竭尽所能为患者的生命保驾护航。”