



防疫疫情 龙岗行动

重要的事情说三遍： 少聚集不扎堆 戴口罩很重要

龙岗融媒记者 区倩琳

防疫措施千万条，佩戴口罩第一条！配合防疫首先应该做到的就是戴口罩。据了解，飞沫传播和气溶胶传播都是新型冠状病毒的传播途径，戴口罩不仅可以降低飞沫量，也可以防止自己无意中接触或吸入他人的飞沫，从而有效地遏制病毒的感染、传播与扩散。口罩虽小，却意义非凡。做好个人防护不仅是保护自己，也是对他人负责，更是每位市民共同守护常态化疫情防控安全的最好方式。

同时，减少人群聚集是有效阻断疫情传播的重要手段，日常生活中，市民出入公共场所时的个人防护十分关键。

乘坐公共交通工具注意事项

在乘坐公共交通工具前，可以准备好口罩、消毒湿巾或免洗手消毒液等物品。乘车期间全程佩戴口罩并主动配合监测体温、扫描场所码，尽量少碰触扶手等物体，不要用手直接接触嘴巴、眼睛、鼻子。在支付车费时，尽量使用扫码支付等方式付费。

办公注意事项

进入办公区前自觉接受体温监测，扫描场所码，体温正常、绿码可入楼，办公场所应坚持佩戴口罩。接触公用物品后必须洗手，或用免洗手消毒液消毒双手。

乘坐电梯应佩戴口罩。遇到人员密集时，可以等待下一趟，错峰搭乘。按键时，可以用面巾纸隔开，避免用手直接接触，碰触后要及时洗手，废弃纸巾应扔进专用垃圾桶。

工作中减少面对面的交谈，尽量线上沟通；上班期间要避免聚众聊天，如因工作需要多人同时作业，尽量保持安全距离。疫情期间尽量不开会、少开会，尽量采用视频会议等形式开会。如必须开会，应控制会议规模，保持会议室通风，参与人员要全程佩戴口罩。

就餐注意事项

到餐厅就餐时，可以选择间距较大、通风良好的位置落座，尽量减少多人聚餐。尽可能错峰用餐，避免人员拥挤。在用餐前应规范清洁双手。2人以上用餐时，使用公筷、公勺或实行分餐制。取餐、就餐时人员间距应保持1米以上社交安全距离。

防护第一，舒适第二！公共场所请注意戴好口罩，注意个人防护。

相关链接

公众戴口罩有什么最新要求？

对普通公众来说，除了在密闭场所需要戴口罩外，当处于人员密集的露天广场、剧场和公园等室外场所时，也需要佩戴口罩。

另外，公众家里可以日常备用一些高级别口罩，当家人出现了鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状，到医院就诊的时候，佩戴更高级别的口罩，保护自己，保护他人，全面防范传播风险。

公众日常佩戴口罩 有什么注意事项？



口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。

公众日常要注意以下事项：

1 正确佩戴口罩，确保口罩盖住口鼻和下巴，鼻夹要压实



2 口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩推荐更换时间为4小时



3 在跨地区公共交通工具上，或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用



4 需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处



5 戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适，应立即前往空旷通风处摘除口罩

6 外出要携带备用口罩，存放在原包装袋或干净的存放袋中，避免挤压变形，废弃口罩归为其他垃圾处理



坪地街道

“线上+线下”齐宣传 守好老年人“养老钱”

“1000元某地五天四夜游”“吃了‘神药’一次性打通左右脑，脑血栓病症轻松治好”……近年来，一些不法分子在骗取老年人信任后实施诈骗行为，使得老人既损失钱财又伤害身体，苦不堪言。

为守好老年人“养老钱”，进一步提高老年人的法治意识和识骗防骗能力，坪地街道迅速响应、全面部署，丰富宣传内容、创新宣传方式、畅通举报渠道，揭露诈骗套路手法，结合“线上+线下”模式，多管齐下全方位开展防范宣传教育，持续掀起打击整治养老诈骗宣传教育热潮，为切实维护老年人合法权益营造良好舆论氛围。

在线上，坪地街道通过“坪地在线”公众号、辖区各类微信群、短信发送系统、LED字幕屏及视频投放设备，以老年群体为重点，向广大居民群众普及涉养老诈骗典型案例及举报渠道，不断增强老年群体的防范意识。

在线下，坪地街道组织各社区积极开展宣传工作，在核酸点位、党群服务中心、小区卡口、商超店家、银行周边、学校周边、居民楼栋、花园出入口、娱乐场所、餐饮商家等人员密集点位粘贴海报及派发单张，消除宣传的死角盲区。

据统计，行动开展以来，坪地街道共发放海报10000张，利用辖区90处LED等字幕屏24小时滚动播放宣传标语，利用“坪地在线”微信公众号进行宣传9次，利用短信系统发送反诈信息33.9万条，有效营造打击整治养老诈骗全民参与的社会氛围。

（龙岗融媒通讯员 陈康舜）

坪地街道坪地社区

互助式便民服务站 打通“服务群众最后一米”

坪地街道坪地社区坚持问题导向、需求导向，以服务人民为中心，坚持打通“服务群众最后一米”，近日，该社区在富民公园建设一个集休闲、阅读、补给等功能于一体的互助式便民服务站，这也是该社区积极打造共建共治共享的基层治理格局的一个缩影。

据了解，该便民服务站坐落于辖区人流比较旺盛的富民公园一处空地内，不仅链接区图书馆资源，设置自助图书借阅柜，还链接起辖区爱心商家资源，并设置自助存储柜，配备自助饮水机、充电设备、临时性医药箱、雨伞等便民设施。

值得关注的是，坪地社区依托便民服务站组建起一支社区便民服务站志愿者队伍，专门负责便民服务站场地管理和登记维护、广场内纠纷协调、爱心资源对接等工作。还培养一支志愿者骨干管理志愿者队伍，定期培训新志愿者，保障便民服务站的持续运营，此外还定期开展义诊和义剪、交通指引等志愿服务，满足居民的多方面需求，解决当前社区文体活动场所少导致的居民文体活动需求无法得到全面满足的问题。

坪地社区相关负责人表示：“社区希望通过该项目的开展，鼓励更多社区居民积极到便民站志愿服务，引导居民从治理的‘旁观者’变成治理的‘主导者’，从‘被服务者’变成‘服务提供者’。”

（龙岗融媒通讯员 杨钧涵）