

# 市三高助力学子登顶世界名校

## 2023届“世界名校AP班”获名校OFFER155份

本报讯（龙岗融媒记者 颜志祥 通讯员 刘群）连日来，深圳市第三高级中学（以下简称市三高）“世界名校AP班”来自世界名校的录取信纷至沓来，2023届毕业生20人，获得OFFER155份，同时获得奖学金830万元。

市三高“世界名校AP班”是美国新常春藤名校罗切斯特大学与深圳市第三高级中学2+1高本联袂培养的高端国际教育项目。AP班秉承“构建多元文化融合的国际教育生态系统”办学愿景和“培养规则的改革者和制定者”的办学目标，对接顶尖国际教育资源，以创新的教育理念和课程体系，全方位、多途径为学生提供个性化培养方案和教育的成长环境。

该校“世界名校AP班”以科学的课程体系和创新的培养模式和个性化培养方案，实现“夯实人文底蕴，树立科学精神，强化责任担当，激励实践创新，学会健康生活”的全方位育人目标。“以学生为中心，全面融合中外优质教育资源，构建独具优势的(AP)精英课程体系，因材施教，分层教学，注重培养学生的全球视野与家国情怀。”市三高相关负责人介绍，AP班以项目制研究课题为导向，努力拓展STEAM领域学习与研究，强化学生创新能力的提升和精英品格培养。“AP班契合中外世界名校人才选拔标准，全过程、全方位、多维度开展赋能教育与训练，为学生冲刺世界名校奠基铺路，让每一位孩子成长为最好的自己。”

“世界名校AP班”自2017年入驻市三高国际部，7年间已成功培养110名优秀学子，他们用来自世界名校的732份OFFER和3140万元奖学金完美实现了三高“低进高出、高进优出”的培养目标，诠释



世界名校AP班进行模拟联合国课题活动。龙岗融媒记者 颜志祥 摄

着“不是学霸也能梦圆世界名校”的美好传奇。

市三高位于龙岗区中心城区的如意路，系广东省首批“国家级示范性高中”，秉承“为每一个学生的终生发展奠基”的办学理念，全面推进素质教育，形成了普通教育和国际教育融通发展的办学特色，致力于将学校建设成为“成就人生梦想的学习家园，跃升世界名校的龙门通道”。

经过多年的教育实践，三高国际部出国留学项目已成为深圳市国际教育的优质品牌。荣获“全国

公办高中国际教育优秀学校”称号。亦被国家留学人才培养发展基金会授权为“中国国际化人才培养基地”。是深圳市唯一将出国留学招生纳入中招计划的公立高中，不少“世界名校AP班”学子成功登顶，进入美国约翰霍普金斯大学、英国帝国理工大学、美国华盛顿大学、美国密歇根安娜堡大学、英国爱丁堡大学、加拿大多伦多大学、中国香港大学、美国卡内基梅隆大学、美国纽约大学、中国香港科技大学、澳大利亚墨尔本大学等世界名校。

## 社会实践基地：生命教育让更多学生受益

本报讯（龙岗融媒记者 李苑 通讯员 臧博）“不要太在意他人的眼光，勇敢、自信做自己！”日前，王依雅在生命之树上留言。据悉，为健全学生人格发展，帮助学生认识自我、珍爱生命、提升自我、创造幸福，龙岗区中小学生社会实践基地联合龙岗区教师发展中心生命教育认证讲师团队，面向前来基地参训的学生深入开展了生命教育专题系列体验活动。

本学期截至4月底，生命教育体验活动已让4000多名在基地集训的学生直接受益。随着课程的持续开展，今后将让更多乃至全区初中学生直接或间接获益。

生命教育系列课程主要围绕生命价值、认识自我、人际交往、升学压力等主题，帮助学生认识生命意义、了解青春烦恼、提升自我价值、缓解成长压力，从而树立正确的人生观、价值观和世界观，端正心态并踔厉奋发。

其中，《我的生命之树》环节，由老师带领学生进入冥想状态，学生们在感受生命力量的同时，画出自己的生命之树，呈现生命之树的生长环境，同学之间分享自己经历过的挫折，讨论彼此的应对方式。课程给学生们植入理念：主动寻求帮助、主动帮助他人两个理念深入学生心中。课程设计环环相扣，体验形式丰富多彩，热身游戏，活动身体，放松心情；击鼓传花，充满律动、贴近彼此、展露心声。生命教育体验课，让学生的心灵接受一次洗涤，真爱生命，树立正确的人生观。

同时，通过“我是谁”以及“我的状态”教学活动，引导学生对自己进行初步的认识，在此基础上，通过“冥想一个种子的成长历程”，让学生感悟到应该爱惜自己的生命。此外，探讨和研究建立良好的人际关系、舒缓升学压力的重要性。

## 坂田小学举行爱眼操比赛

本报讯（龙岗融媒记者 侯欢欢 通讯员 周晨舒）4月25日，坂田小学组织全校学生开展爱眼操评比活动。比赛当天，全校学生统一着装、精神饱满、充满活力，伴着爱眼操的音乐节奏，同学们展示着娴熟而整齐划一的体操动作。

“爱眼体操”也叫“多维视觉眼保健操”，不同于传统的眼保健操是一种“手、眼、脑相结合”的主动锻炼眼睛、预防近视的好方法。赛前坂田小学德育处制定了详细的比赛方案及评分细则，并提前让各班班主任带领学生掌握爱眼操的标准做法，值得一提的是，除了爱眼操动作，服装整洁、预备站姿端正以及队伍整齐都设置了相应的评分标准。

此项活动，旨在让更多的学生掌握爱眼体操的要领，增强其护眼意识，同时也加强了学校和家庭对学生爱眼护眼的关注，让学生们在健康的身体和良好的视力状态下茁壮成长。

## 布吉中心小学举行首届青年教职工十佳歌手大赛

### 青年心向党 唱响新时代

本报讯（龙岗融媒记者 李苑 通讯员 李佳琳）近日，布吉中心小学举行了首届青年教职工十佳歌手大赛，以“青年心向党，唱响新时代”为主题，响应号召立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

比赛现场，选手们以饱满的激情在舞台上精彩演绎，一首首美妙动听、激情飞扬的歌曲，经过老师们的深情传唱，各具特色。他们流畅的演唱

技巧、真诚的情感流露感染了现场的评委和观众，赢得了全场观众的阵阵掌声和欢呼声。

此次活动的开展，增加了该校教职工的归属感，丰富了教职工的业余生活，更激励全体教职工能以更饱满的热情、更昂扬的斗志投入到日常工作中。新时代新征程，带着歌声的力量，该校教职工必将用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的未来。

## 华附乐城小学

### 开展第二届班主任节系列活动

本报讯（龙岗融媒记者 侯欢欢 通讯员 赖丽娜）为表达对班主任的崇高敬意，营造尊重、理解、支持班主任的良好氛围。近日，华南师范大学附属龙岗乐城小学开展第二届班主任节“最亮的星”系列活动。

通过“炫我老班”班主任风采宣传，遴选20多位优秀班主任代表分享一句话的教育感言，通过海报宣传和微信公众号推送的方式提高班主任的管班能力，提供教学质量的基础与品质；策划“写给班主任的一封信”主题征文比赛，鼓励同学们将真情实感，通过文字传递对教师的情感与关爱，营造学校、家庭、社会理解班主任、尊重班主任、热爱班主任的良好氛围；各班级在班委的统筹策划下，开展“班主任，我们爱您”主题班会课，引导学生理解、支持班主任工作，形成良好的班风、校风。

