

头盔虽小作用却大 龙岗交警教你如何佩戴



龙岗交警教电动自行车驾驶员正确佩戴头盔。龙岗融媒记者 张臻斐 摄

本报讯（龙岗融媒记者 张臻斐 通讯员 刘松超）头盔虽小，作用却大！对电动自行车驾乘人员来说，头盔是危险来临时的最后一道防护线！

近日，司机鲍某驾驶小轿车在龙岗区长兴南路与城园路交会处左转时，与刘某驾驶的电动自行车不慎发生碰撞，刘某连人带车翻滚落地。交警赶到现场处理发现，刘某因正确佩戴头盔，头部未受伤，避免了致命伤害，也挽回了自己性命。龙岗交警提醒市民：为了你和家人，请电动自行车驾驶员出行时一定要正确佩戴好头盔。

据统计，摩托车、电动自行车驾乘人员死亡事故中约80%为颅脑损伤致死。正确佩戴头盔，能将交通事故死亡风险降低60%至70%。驾乘电动自行车时，佩戴头盔可防止绝大部分的头部受伤，并且大大减小损伤程度和事故死亡率。

头盔保护原理：当驾乘人员头部与地面发生碰撞时，安全头盔的外壳可以扩散一部分冲击力，同时可吸收冲击力，减轻对头骨和脑组织的伤害程度。

那头盔到底要怎么佩戴才能发挥它的作用呢？**龙岗交警教你怎么正确佩戴头盔：**

- ① 量好头围或试戴头盔后确定头盔尺码，佩戴时需将后部调节器开至最大。
- ② 水平佩戴头盔，不可前仰或者后翘。头盔后翘会遮挡视线，无法保护头的后部位置的安全性，头盔前仰会导致头盔无法保护前额位置的安全性。
- ③ 将调节器旋紧，直到头盔不晃动并感觉舒适。
- ④ 调整头盔两侧织带黑色分叉扣的高度，使耳朵的位置正好位于前后两个织带中间。
- ⑤ 将下巴插口的位置调整好长度并扣紧，以下颚处留有一指空隙为安全又合适的佩戴方法。

此外，夜间骑行电动自行车外出，应在安全头盔、车身周围及尾部显眼位置加贴车辆反光贴，穿戴用反光材料制作的衣服。

龙岗一男子因饭量大被辞退？原来是这样……

本报讯（龙岗融媒首席记者 聂朦 通讯员 张建国）龙岗一员工入职某餐厅做厨师仅三天即被辞退，辞退理由是“饭量大”。该纠纷经劳动仲裁和法院审理，原来背后另有隐情。

龙岗区人民法院审理查明该案的基本案情是，刘某于2021年12月20日入职某餐厅担任厨师。刘某上班至2021年12月22日晚上9时30分吃员工餐时，厨师长通知刘某，称其“饭量大”，将其辞退了。后刘某申请劳动仲裁，要求某餐厅支付其2021年12月20日至2021年12月22日期间工资995元及违法解除劳动合同赔偿金7000元。劳动仲裁裁决支持刘某3日工资的请求，驳回了刘某的违法解除劳动合同赔偿金请求。

刘某诉至龙岗区人民法院，在庭审中称未与该餐厅签订书面劳动合同，也无其他书面入职手续，都是口头约定，并提交微信聊天记录、体检介绍信、从业健康证明等证据，证明其与餐厅存在劳动关系。龙岗区人民法院经调查发现，刘某涉及多起类似劳动纠纷案件，仅通过法院电子卷宗关联案件查询，其2017年至今在深圳法院即涉及10余宗劳动纠纷案件，案涉多家餐厅，均起诉要求各家餐厅赔偿违法解除赔偿金、二倍工资差额等，仅2019年就涉案7宗。

龙岗区人民法院经审理认为，刘某在某餐厅

工作仅三天，尚未办理入职手续，即称自己被餐厅以“饭量大”为由辞退，明显不合常理。从其涉及的大量劳动纠纷案件分析，多数是以消极怠工、主动找茬等方式，诱导用人单位对其作出辞退处理，然后向用人单位主张违法解除劳动合同赔偿金。诚实信用原则是我国公民从事民事活动和进行民事诉讼的基本原则。刘某通过“劳动碰瓷”的方式请求赔偿金，违反了民事主体应当遵循的诚实信用原则，不应得到法律的支持。综上，龙岗区人民法院判决驳回了刘某要求赔偿违法解除劳动合同赔偿金的诉讼请求。

龙岗法官介绍，近年来，劳动争议案件中时常发生不诚信诉讼的情况，个别劳动者专门利用用人单位法律意识淡薄、用工不规范的管理漏洞，故意制造劳动争议，俗称“劳动碰瓷”。这类行为浪费了宝贵的劳动维权资源，扰乱了和谐的劳动关系，侵害了用人单位的合法权益，违背了社会主义核心价值观。

龙岗法官提醒，用人单位应树立规范用工观念，建立健全管理制度，减少劳动用工风险，让“碰瓷者”无机可趁。劳动者维权应遵循合情、合理、合法原则，劳动仲裁或诉讼等维权方式，只是权利的救济通道，绝非不劳而获的捷径。那些抓住用人单位管理漏洞的“钻空子”式维权，往往因小失大，得不偿失。



龙岗正能量

地铁、公交人员爱心接力 坐轮椅女子“一路顺畅”

本报讯（龙岗融媒记者 杜和平 通讯员 杨莉 王歌）近日，在东部公交M546路公交车上发生了暖心一幕：一名坐着轮椅的女子想要乘坐公交车，公交车司机、地铁工作人员和公交车上热心乘客主动伸出援手，合力帮她上下车。

原来，事发当天，东部公交碧岭车队M546线驾驶员郑继林驾驶公交车行驶至南约地铁站准备靠站时，发现前方站台有一名坐轮椅女子和一名地铁工作人员正向自己招手。见状，郑继林赶紧进站安全停靠，询问得知这名女子刚从南约地铁口出站，热心的地铁工作人员得知女子需要乘坐公交到碧岭社区，担心她坐着轮椅上公交车不方便，于是就陪着女子一起来到公交站台，想帮助她坐上公交车。了解情况后，郑继林走到车后门，俯下身子双手紧紧握住轮椅的后部，地铁工作人员则用力抬高轮椅，二人合力将女子抬上公交车。女子上车后向他们连连道谢，郑继林看她安全坐稳后，才返回驾驶位继续运营。

女子到站时，郑继林又来到后门准备帮助女子下车。这时，车上一名热心乘客主动上前协助郑师傅，一起合力把轮椅抬下车。

这一暖心之举被轮椅女子记在心里，并致电感谢。女孩非常感动地说：“一路真的很幸运遇到他们，让我顺利回家，感谢他们！”

面对乘客的赞扬，郑继林谦虚地说，自己只是做了应该做的事儿，公交车是城市文明的流动窗口，只要看到乘客有困难，他都会主动上前提供帮助。



公交视频截图。

路面坑洼存隐患 相关部门马上办

本报讯（龙岗融媒记者 杜和平 通讯员 郑鸿宏）近日，深圳巴士集团李朗车队一行人来到吉华街道，代表深圳巴士集团第二分公司分别向吉华街道交安委办、深圳市交通运输局龙岗管理局布吉管理所赠送“一心为民办实事，消除隐患保平安”的锦旗，表达对政府部门热心为辖区企业办实事、办实事、解难题的感谢。

据了解，吉华街道相关部门在走访辖区市属国有企业深圳巴士集团时，得知翠湖社区华龙路翠枫豪园公交总站出入口路面坑洼破损十分严重，车辆通过时噪音很大，给居民日常生活带来不便，对过往车辆、行人造成了一定的影响和安全隐患的情况下，急企业之所急，想企业之所想，主动为企业解决“急难愁盼”问题。

为解决道路破损问题，吉华街道相关部门立即召集吉华交安委、深圳市交通运输局龙岗管理局布吉管理所等相关单位现场办公，研究解决方案。同时，迅速投入人力、物力、财力启动破损路面修复工作，对破损路面重新铺设水泥路面。仅用一天的时间，破损的路面修复完成。

“相关部门真给力！修复后的翠枫豪园公交总站出入口路面平坦，安全系数也提高了，既消除了安全隐患，又解决了噪音扰民问题。”公交企业及附近居民纷纷表示。