

高质量发展看龙岗



龙岗中心医院公众急救培训工作总结与表彰大会现场。



龙岗急救技能培训先进单位接受表彰。



培训合格救护员超万人！ 龙岗区这样助力公众急救素养提升

1000台AED被安装,意味着将有1000台拯救生命的设备存在;10076人参与培训,预示着将有万余濒危生命或被拯救;超10000人通过初级救护员资格考核,昭示着人群中总有一个懂得急救者!从一千到一万,三个一字开头的数字正是龙岗区三年来公众急救培训工作的“印记”。

2020年,龙岗区在全区公共场所启动“1000台AED(自动体外除颤仪)项目”,将配置“救命神器”提上日程,有效搭建急救区域系统。2021年,龙岗区将AED使用培训纳入区政府主要工作加以推进,在龙岗区卫生健康局统筹下,龙岗中心医院面向公众开展万名初级救护员培训项目,至今,医院累计帮助超10000人通过初级救护员考核,有效提升公众急救能力。

从1000台AED到10076人 龙岗居民敢出手

11月27日下午,龙岗中心医院公众急救培训工作总结与表彰大会于医院内召开,现场通过表彰仪式、培训工作总结及现场演示等形式回顾了龙岗区几年来公众急救培训工作的成绩。“公众急救技能培训是一项重要的公益事业,能帮助群众掌握基本急救技能、增强群众在紧急情况下挺身而出的信心,切实助力人民群众生命安全和身体健康的保障。”龙岗区政协党组成员、副主席刘高葆在会上强调。目前,提升公众急救能力已成为全深圳、龙岗的一项重要重要的民生实事工程。龙岗中心医院党委书记张天峰表示,医院急救培训基地人性化地设置了两种培训服务模式,面向社会开展初级救护员课程,顺利完成了万名培训目标。“未来,医院将按市急救中心和区卫生健康局统一部署,扎实开展公众急救培训与宣传工作,助力龙岗区民生实事的落实,为龙岗区全民急救体系建设做出新贡献。”龙岗中心医院院长于建渤表示。

公众急救体系的建设离不开AED。AED全称为“自动体外除颤仪”,俗称“救命神器”,是一种通过提供高能量电流电击除颤达到抢救目的的急救设备,能够有效提高抢救成功率。据相关数据显示,我国每年约有55万人死于心源性猝死,抢救成功率却不足百分之一,“救命神器”的部署迫在眉睫。2020年,龙岗区在深圳全市率先启动“1000台AED项目”并列入年度重点工作,让AED“走入”辖区内的中小学、社区等公共场所,与黄金三分钟赛跑。截至2023年11月,龙岗区共安装AED 1614台(市级项目配备614台),累计使用48次,成功帮助7人完成生命抢救。

从另一层意义上讲,AED又不仅是种急救设备,更是一种急救新观念,一种由现场目击者最早进行有效急救的观念。在过去,遇到突然倒地的陌生人,市民不敢救,不会救,如何让更多市民敢于出手,有能力施救?

据了解,2021年,根据龙岗区卫生健康局印发的《AED使用暨急救技能培训实施方案》,龙岗区依托龙岗中心医院急救培训基地按市急救中心初级救护员培训课程标准,在全区面向公众培训10000名初级救护员。龙岗中心医院积极响应,大力配合,将区内的公众急救知识普及和技能培训工作常态化,稳步推进全区公众急救技能培训课程的开展,累计培训10076人,逐步构建起覆盖全区的以AED为链接的公众急救技能培训和推广网络。2022年,龙岗区社区居民安全与急救素养水平为76.17%,较2019年提升13.82%,超全市平均水平,营造起“人人学急



龙岗中心医院院内急救技能培训。

救”氛围,产生积极的社会效益。

从送教上门到考试领证 龙医助推公众急救

从“不敢救”到“敢救”的瓶颈被打破,但“不会救”到“会救”的转变仍需要全龙岗的共同努力。为将科学急救培训技能延伸至每一位市民身边,2020年,龙岗中心医院成立深圳市公众急救培训基地,旨在让龙岗市民接受免费、专业的急救知识培训,掌握基本的急救技能,提升市民急救、自救能力,打破从“不会救”到“会救”的壁垒。2021年,受龙岗区政府、龙岗区卫生健康局委托,龙岗中心医院急救培训基地免费面向公众开设由深圳市急救中心自主研发的初级救护员培训公益课程,通过理论知识与实践操作相结合的方式授课,仅需一个小程序便可轻松进行线上报名,参与培训。

从基础的现场急救流程讲解,到AED的使用方法,再到常见的外伤包扎、异物卡喉急救等,培训公益课程内容丰富,讲解详细,为市民打造从零基础人群到初级救护员的有效转变。在专业导师团队的带领下,市民通过一整天的学习,能够迅速掌握急救知识和技能,不少参与培训的市民表示收获满满,再遇到需要帮助的患者,一定勇于施救。通过理论、实操考核的优秀学员还可以获得深圳市急救中心颁发的《初级救护员》证,通过率高达99.46%。

“龙岗中心医院急救培训基地在过去几年里保质保量地完成了培训任务,克服各种困难,采用多种培训模式培训了一万多名学员,同时,也很好的提升了师资质量。”龙岗区卫生健康局副局长李海涛说。

为更好地为公众提供急救培训服务,龙岗中心医院急救培训基地在培训模式上下功夫,创新提出“院内培训”加“送教上门”两种模式,除了在医院培训基地内开展急救培训班外,还接受群体、单位的预约报名,由基地导师“送教上门”,开设培训专场。2021至2023年,培训基地共完成195场次培训,其中,院内培训88场、送教上门培训107场,全方位覆盖医院、学校、街道、社区、企业等场所,跨越少年儿童,青年中年老年等多个人群,为10076人提供培训服务,帮助超10000人取得初级救护员资格考核证书,极大程度的提升了市民急救知识的掌握与应用。在培训学员的

同时,基地也紧抓师资力量的培养,持续优化公众急救培训质量,累计培养主讲导师4人、辅导导师19人,有效助力了龙岗区急救体系的加强。

2023年,龙岗中心医院在深圳市院前、急救综合考核结果均为A级单位,在高质量医疗急救工作的背书下,龙岗中心医院急救培训基地将持续完成好公众急救培训工作,全面加强急救技能暨AED使用培训普及,助力龙岗区、深圳东部全民急救体系的建设。

从宣传普及到深化培训 龙岗温暖人心

深圳市急救中心主任周强表示:“为让更多市民懂急救、会急救、参与急救,近年来,市急救中心统一全市急救教学大纲、课件、操作标准、考核标准及颁证,确保全市急救培训质量,并依托120急救网络医院和卫健委直属单位建立起12个标准化急救培训基地,完成三级急救培训体系搭建。”至今,深圳市共培训合格急救员65万人,市民急救培训普及率近4%,在国内名列前茅。

2023年,在深圳市卫生健康委员会的指导下,深圳市急救中心联合深圳市标准技术研究院制定了《公众急救培训基地建设与管理指南》,全面推进深圳公众急救培训规范化,满足急救社会化需求及提升公众急救培训质量和效果。

为积极响应全市需求,接下来,龙岗区将依托公立医院、社康中心等,组建专门培训师团队,面向社会常态化持续开展急救技能暨AED使用培训和急救知识普及性讲座。并持续开展初级救护员培训,完成每年度培训任务,持续深化全民急救体系的建设,多措并举提高公众急救健康素养。同时将加强急救科普宣传,运用线上线下等各类媒体平台大力宣传急救科普知识,充分调动公众参与急救技能学习的积极性,营造良好的急救氛围。

据悉,随着市民急救意识不断的提高,近年来,会急救、敢急救的暖心救人故事不断在街头涌现。人人学习急救,个个科学急救,公众急救培训的惠民工程将持续推动,帮助市民在遭遇各类突发疾病等威胁时快速反应与科学应对,让深圳、龙岗的发展更有温度、质感,龙岗温度传递在每个市民的心中。