

如何顺利开启留学生活



近期,大部分同学都已经抵达留学目的地,准备开始新生活了。出国留学既要快速适应学校教学模式、努力学习争取好成绩,又需要在异国他乡照顾好自己。如何兼顾学业与生活呢?

掌握学术写作技巧

在海外大学学习,各专业学生都常被要求以学术写作的形式完成作业、结课论文。学术写作能力在整个留学过程中至关重要。海外高校所要求的学术写作形式有一定的结构要求。以美国高校学术写作比较常用的文体“研究型论文”(Research Paper)为例,其结构基本会按照“提问题—讲方法—谈理论—摆数据和论据—证明结论”这个思路来搭建。缺少任何一个环节都有可能被认为不合规矩,轻则会被扣分,重则有可能会影响最终的GPA成绩。

所以,提前熟悉学术写作的撰写技巧对于留学生来说相当重要,将来在写作时可以少走很多弯路。

学会调研

调研能力同样是留学生们必不可少的一个学术技能。欧美很多大学在论文写作中对文献引用标注有详细且明确的规定,一旦引用来源可信度不高,整篇文章的含金量就会大打折扣,甚至会牵扯到学术不端。因此,不论选取什么参考资料,首要任务是保证其可靠性。

在哪里找到可靠的资料来源呢?学校图书馆是大多数留学生们的答案。通常情况下,学校图书馆里收录的资料都是在各领域研究起着关键作用的文本,信息权威性更高,且对在校学生免费开放。

此外,学校图书馆还会订阅一些在学术领域声誉不错的期刊文章数据库,比如JSTOR、ProQuest等,这些免费又实用的资料同样可以搜索下载。

注重演讲汇报

在海外高校的课堂上,老师大多喜欢与学生们互动。尤其是在人数不多的小班课上,老师几乎都会了解每位学生的想法和观点,一同探讨或辩论。因此汇报演讲是国外大学考核的重要部分,需要锻炼自己的表达能力。

此外,很多课程作业需要学生们以小组为单位合作完成,这主要是为了培养学生们的沟通能力、矛盾处理能力以及团队协作能力。毕竟未来走向职场,团队合作、沟通交流也是很有用的软技能。

充分利用学校资源

有时,中国留学生遇到了问题,不知道如何利用周围资源去解决。其实校园里有很多机构、活动、资源都能为我们提供很大的帮助。

在国外,开学之前有一个活动叫作orientation(迎新),期间学校会安排一些教职人员或学长学姐带新生参观食堂、图书馆、宿舍、教学楼等场所,介绍城市风情、校园资源、交通出行等各方面的信息,来帮助解答新生的疑惑和需求。这个活动建议同学们一定不要错过,否则之后在校园里遇到问题可能会感到不知所措。

此外,学校的医院、安保处、职业发展中心、留学生办公室、心理咨询中心都是很好的资源,而且工作做得非常专业,大家应该尽早去了解这些服务,看自己是否有可能在某些方面得到帮助,留学生活也能适应得更快。

(据中国侨网、人民日报海外版)

韩国各大高校陆续开学 中使馆：这份安全提示请收好！

据中国驻韩国大使馆微信公众号消息,韩国各大高校陆续开学,为进一步提高广大留学人员安全风险防范意识,顺利成长成才完成学业,中国驻韩国大使馆特别提醒如下:

一、财产安全

严守“不轻信、不转账、不透露个人信息”原则,切实警惕各类诈骗活动,如电信诈骗、杀猪盘、虚拟绑架、非法换汇、代购机票、代缴学费等。各类安全防范知识请点击链接查看:

- (1)《海外防范电信网络诈骗宣传手册》
- (2)在韩电信诈骗五大典型案例
- (3)帮朋友送“包裹”收辛苦费? 小心卷入电信诈骗!
- (4)提醒在韩中国留学人员谨防换汇诈骗
- (5)谨防“办理银行卡”电信诈骗
- (6)警惕“虚拟绑架”

二、人身安全

一是遵守韩国法律法规和所在学校相关规定,切实增强交通出行、电器使用、防火、防盗等方面安全意识。

二是回避、远离游行、示威等聚众活动,避免前往人员相对集中地区。

三是遭遇挑衅和不公正待遇时,保持理性和冷静,避免发生口角和肢体冲突,注意搜集证据,及时报警,通过合法手段表达诉求和维护自身权益。各类安全防范知识请点击链接查看:

- (1)提醒在韩中国公民注意交通安全
- (2)高温天气防暑提示

三、信息安全

一是同国内家人保持定期联系,主动报平安,避免无故“失联”。外出活动时,提前将个人行程、紧急联络方式、同行人员信息告知校方老师、家人等,以备不时之需。

二是不信谣、不传谣,谨慎在网络、各类自媒体等平台上发表言论、评论,以免被别有用心人利用。

三是提高法律素养和信息安全防范意识,谨慎在校园、公共场所随意拍摄路人,在禁止拍照区域切忌“随手拍”,在社交软件等网络平台发布个人肖像、家庭情况等敏感信息前请谨慎斟酌。

- (1)遵守韩国无人机使用有关规定

四、远离毒品

一是谨慎对外交友。远离有不良生活习惯、吸毒、赌博等背景复杂人员。不向他人透露自己或其他人隐私,不与陌生人交往、同行或搭便车,不喝陌生人的饮料、不吃陌生人的食物。

二是警惕新型毒品。邮票(LSD)、糖果、液体大麻等新型毒品隐蔽性强、危害性大,青少年已成重点受害群体,请远离夜店、酒吧等人员复杂的新型毒品高发区域。

三是切勿代收不明快递。犯罪集团通过国际物流渠道,以小利诱惑缺少防范意识和法律知识的留学生代收或转运不明快递和邮包,实则被犯罪集团利用,参与或协助其走私毒品。

五、韩国常用应急求助咨询电话

犯罪报警 112
火灾、事故和救援 119
食品、药品投诉、应急医疗服务 1339
出入境咨询服务 1345
外交部全球领事保护与应急服务热线: +86-10-12308
中国驻韩国大使馆领事保护与协助电话: +82-2-755-0572
领事保护与协助邮箱: seoul_lb@csm.mfa.gov.cn
驻釜山总领事馆领事保护与协助电话: +82-10-8519-8748
驻光州总领事馆领事保护与协助电话: +82-62-361-8880
驻济州总领事馆领事保护与协助电话: +82-64-722-8802
(据中国侨网)

