

余少腾：龙岗棋韵间 书写爱与传承

龙岗融媒记者 赵薇

棋盘上的黑白格,如同命运的经纬,织就了余少腾跌宕起伏的人生画卷。“站在中国国际象棋国家队深圳龙岗训练基地的棋室里,窗外的蝉鸣与当年凉亭里的棋子落盘声重叠。”余少腾轻抚棋盘,目光深邃,“三十余载棋路,我不过是在命运的指引下,认真走好每一步。”

从粤北小镇的象棋少年,到国家队的主力战将,再到扎根深圳龙岗的育“棋”人,他以执着为棋,以热爱为局,在方寸天地间,书写着属于自己的传奇。



余少腾获奖。受访者供图



余少腾在龙岗基地给孩子授课。龙岗融媒记者 赵薇 摄

粤北弈梦起:从楚河汉界到黑白纵横

粤北乐昌的河畔,青石板铺就的凉亭里,总坐着一个痴迷的少年。“那时候放学铃声一响,我书包一甩就往凉亭跑。”余少腾嘴角泛起笑意,“老人们的棋盘就是我的课堂,车马炮的厮杀比任何故事都精彩。”他常常蹲在棋局旁,一待就是几个小时,暮色浸染了少年的衣角,却染不透他眼中跃动的光芒。凭借着这份痴迷,10岁的余少腾捧回了广东省儿童象棋冠军奖杯,稚嫩的肩膀扛起了对棋艺最初的荣耀。

然而,在高手如云的广东象棋界,少年的前路布满荆棘。“教练对我说,‘广东象棋人才济济,国际象棋会是你的出路’。”余少腾回忆起那个改变命运的瞬间,语气中仍带着一丝决然,“与家人商量,最后决定:‘去闯!’”就这样,少年告别熟悉的楚河汉界,踏入了陌生的黑白世界。

初入省队,巨大的落差如潮水般涌来。“第一次和队友对弈,我连棋子的走法都记不全,看着他们胸有成竹的模样,手心全是汗。”余少腾坦言。转机出现在教练带回的那副电子国际象棋,“我把自己关在房间里,对着棋一遍又一遍地复盘。输了就重来,棋盘上的红光像火苗,烧得我心里发狠。”三个月的日夜鏖战,当余少腾终于能与队友平分秋色时,少年眼中的迷茫化作了坚定的光。

1992年,命运的齿轮开始加速转动。“年仅13岁的我被国家队调入集训。”余少腾的声音带着些许颤抖,“站在中国棋院的走廊里,我暗自发誓:绝不能辜负这份机遇。”清晨六点的操场,深夜十点的棋室,少年用汗水浇灌着梦想,终于在国家队站稳了脚跟,一次次为广东队、国家队捧回沉甸甸的奖杯。

国手转教席:从赛场争锋到幕后育星

棋盘上的厮杀未止,余少腾的人生却悄然转向。“2000年,首届国际象棋世界杯赛在沈阳举行,时年21岁的我迎来了职业生涯的又一个转折点,国家队领导让我担任许昱华等女队主力棋手的陪练。”余少腾望向远方,仿佛又回到了那个紧张的时刻,“国家队一直有‘男帮女’的传统,只要能为国家争光,站在哪里都是战场。”

与许昱华并肩作战的日子,是一场无声的战役。“2006年备战世锦赛,许昱华在电话里说‘少腾,来帮我备战吧’,我当晚就收拾行囊,从广东赶赴北京。”余少腾笑着摇头,“我们住在隔壁,每天除了吃饭睡觉,就是泡在棋局里。为了准备开局,陪她反复推演。”当许昱华最终捧起世界棋后奖杯时,余少腾站在台下,甚是欣慰,成就感满满。

侯逸凡的出现,则让余少腾体会到了别样的责任。10岁的侯逸凡天赋出众被破格提拔到国家队,努力、勤奋、对棋非常热爱,在余少腾的悉心指导下,侯逸凡14岁闯入世界女子决赛,16岁登顶世界冠军宝座,创造了历史。“看着侯逸凡站上领奖台,我突然觉得,比自己夺冠更幸福的,是见证一颗颗新星升起。”

福地结深缘:从奥赛折桂到基地扎根

2016年,命运的丝线将余少腾引向深圳龙岗。第

42届国际象棋奥林匹克团体赛举办前夕,已是国家队女队教练的余少腾第一次带着队员来到龙岗,进行为期两周的封闭性训练。

“在龙岗大与文体度假中心封闭训练的10天里,整个团队都进入了前所未有的专注状态。”余少腾感慨道,“这种沉浸式的训练节奏,让队员们的状态调整到了最佳。”这份状态也延续到了赛场上——当年的世界奥林匹克团体赛中,中国女队力压俄罗斯等强敌,夺回了阔别12年的冠军奖杯。“夺冠那一刻,我们都在说,龙岗是我们的福地!”

2018年,带着对龙岗的信任,国家队再次选择在此备战奥赛。历史重演,中国男女队双双夺冠,龙岗见证了中国国际象棋的又一高光时刻。“两次在这里集训都捧回奖杯,龙岗在我们心里成了不折不扣的‘冠军福地’。”余少腾说。这份不解之缘,也为后来国家队训练基地落户龙岗埋下了伏笔。

2020年12月,中国国际象棋国家队训练基地正式揭牌启用,2021年3月1日,首批国家队教练、队员入驻。余少腾毅然告别生活多年的北京,“龙岗区政府的诚意打动了我,从场馆设计到政策扶持,每个细节都体现着对国际象棋的重视。”龙岗的基地,场地设备完善,闹中取静,为棋手和教练团队提供了完善的生活保障,为培养“冠军”创造了良好条件。

桃李映鹏城:从幼苗培育到棋韵传扬

作为中国国际象棋国家队深圳龙岗训练基地负责人,余少腾深知“授人以渔”的意义。“刚到龙岗时,我发现这里虽然有不少孩子学棋,但缺乏系统的专业培养。于是我们从零开始,搭建起一套科学的训练体系。”每周一到周六,基地的训练室里总会传出此起彼伏的落棋声。“我们根据每个孩子的特点制定计划,就像调配棋局,要找到最适合的走法。”余少腾解释道,“对下棋慢的孩子,我们用快棋训练磨砺反应;对性子急的,则通过慢棋培养沉稳。”

在余少腾的悉心培育下,一批本土新星冉冉升起。龙岗本土棋手吴翼行刚进基地时,还是个内向腼腆的少年,如今已成长为全国青少年锦标赛冠军;重庆女孩王楚乔不仅成为重庆队主力,还斩获世界青少年赛16岁组冠军。“看着孩子们一步步成长,我比自己拿冠军还开心。”余少腾的眼中满是欣慰。

除了培养专业棋手,余少腾还致力于让国际象棋走进千家万户。“龙岗给了我们优渥的条件,我们必须反哺这片土地。”余少腾组织教练团队走进校园、社区和商场,开展“国象公开课”“大师面对面”等公益活动。“记得在一次校园讲座后,有个孩子拉着我的手说:‘余老师,我长大了也要当世界冠军!’”余少腾眼眶微红,“那一刻,我知道所有的付出都值得。”未来,余少腾希望在龙岗培养出更多世界级棋手,让这座城区成为国际象棋爱好者心中的圣地。

夕阳西下,余晖洒在龙岗基地的棋盘上,余少腾静静地凝视着纵横交错的格子。“人生如棋,落子无悔。”他轻声说道,“在龙岗这片福地,我愿继续以棋为笔,书写更多关于热爱与传承的故事。”