

海外求学备上这份安全指南

留学期间,学子身处海外远离家人,安全话题一直备受关注。面对复杂多变的国际形势,安全风险呈现哪些新态势?留学生们如何应对?国际安全教育专家王学军支招学子,顺利求学海外。

知晓安全风险

学子为了梦想,奔赴异国他乡。在做各类行前准备之际,安全问题是重中之重。常有家长提问,留学生在海外如何保障安全?首先需要了解海外风险有哪些。

当前,海外留学安全呈现3个新态势。一是涉财犯罪增多。留学生相对来说经济条件比较好,安全意识和防范能力不够强,容易成为犯罪分子的目标。二是种族歧视和仇恨犯罪增加,这在部分国家存在。再者是留学生心理问题增多,包括出于文化不适应、学业课业压力、身在异国孤独等因素。

不同国家的安全问题的确存在差异,比如在美国和加拿大涉枪问题会多一些。在英国、澳大利亚等国家,涉枪问题少一些,持刀抢劫或行凶的案例多一些。

涉财犯罪无疑是常见风险。涉财犯罪通常指的是与财产权益有关的非法行为,包括但不限于偷窃、入室盗窃、机动车盗窃、抢夺、抢劫、诈骗等。在涉财犯罪案例中,中国留学生轻则失去钱财,重则因财而受到身体伤害,甚至失去生命。

其他常见风险还有校园安全(包括校园欺凌和性骚扰)、出行安全(包括出入境、交通和旅行)、涉枪暴恐等极端犯罪等。其中,交通出行安全是留学安全中的重要方面,中国留学生常因对当地交通法规、路况不熟悉或危险驾驶行为、不良习惯等原因,使得安全隐患增加,交通事故屡有发生。

对中外文化、风俗等差异不了解也可能导致安全风险。例如与警察打交道时理解偏差可能会招致暴力

执法,“OK”等手势在有的地方可能有负面含义等。一个在国内很平常的行为,在国外可能会触犯当地法规或者习俗禁忌,轻则不受欢迎,重则有人身安全隐患。留学生在出国时需要了解所在地风俗习惯、法规禁忌等,入乡随俗。

提升安全素养

国际环境存在诸多不稳定因素,想要降低遭遇概率,中国留学生在出行前需要提升安全素养。出国之前,接受系统的安全教育,了解丰富的海外安全知识,掌握必要的安全技能应该成为留学生的必修课。有不少国家安全教育在小学、中学就开始系统开展。

安全素养包括:安全意识、知识、技能、习惯和能力五个方面。首先,建议学子们在出国前增强安全意识,熟悉留学国家、地区常见的安全风险和隐患,有意识地主动规避风险,学会辨识相对安全的时间、地点、人和行为。

具体而言,从时间上讲,夜间比白天相对危险,特别是凌晨。此外,还有一些敏感时间点,比如新生入学时容易遇到诈骗、盗抢,在重大节日游行聚会或者演出比赛时,因秩序混乱可能会出现踩踏等风险。从地点上讲,不要去相对危险的区域,包括没有摄像头覆盖区域、偏僻之处、城市犯罪率较高的区域等。从行为上讲,低调出行比露财炫耀更安全,严格遵守当地法律规定、尊重风俗禁忌比随心所欲更安全,遭遇抢劫时暂时妥协示弱比简单反抗更安全。

安全知识包括的内容很丰富。出入境知识、法律规定、风俗习惯、学业规范、自然灾害知识、网络安全、校园安全、警察执法程序、宗教禁忌、社交礼仪、心理安全、中外迥然不同的差异等。掌握必要安全知识可以帮助我们早早预判并远离风险。

安全技能则包括五大类。一是消防类技能。掌

握消防知识、正确使用消防器具,具备固守待援和绳索逃生等能力,才能在紧急时刻成功灭火和逃生;二是防恐处突类技能。掌握枪击爆炸应对技巧、暴恐应对处置、踩踏预防和应对、绑架应对处置、军警反恐通用手语等技能,方能正确处置极端意外风险;三是医疗急救类技能。掌握止血、包扎、搬运、心肺复苏术、海姆立克急救法等技能,有备无患,关键时刻才能救人救己;四是野外求生类技能。具备辨识方向、取水、生火、制作陷阱获取食物、发求救信息等能力,才能在意外发生时最大限度保命;五是紧急自卫术。掌握解脱术、一招制敌术、地面脱困术和基本格斗技巧,才能在忍无可忍时放手一搏,争取险中求生。掌握安全技能,形成肌肉记忆和自然反应,才会更冷静,更智慧,应急处置更果断有效。

安全习惯包括交通、饮食、旅行、上网、社交、运动、应急习惯等诸多方面。不少人有走路看手机、戴耳机等习惯,此类习惯就是恶习。好习惯的养成需要日常坚持练习。很多危险是在一瞬间发生的,黄金求生时间很短。当危险来临时,在第一时间做出正确判断和应急反应,需要在练习和运用中熟能生巧。

安全能力包括如下方面:首先是远离风险的能力,即知晓并规避潜在的安全风险;其次是智慧避险的能力,即在风险发生的苗头阶段冷静处置;第三是紧急脱险的能力,指身处险境中,运用消防类、处突类、防卫类、急救类、求存类等安全技能应急处置能力;最后是遇险后修复的能力,即在遇险后,自我调整或借助专业力量促进身心康复的能力。

安全意识、知识、技能、习惯和能力有机构成了安全素养。当安全素养处于较高水准时,自身安全也就得到较高保障,从而实现平安留学,顺利学成归来。

(据中国侨网)

近期留学提醒—— 防范病毒感染 注意交通安全

驻新加坡大使馆提醒： 注意防范新冠病毒感染

根据新加坡卫生部消息,当地新冠病毒感染病例已连续七周呈上升趋势,近一周内新冠病例达1.42万例,创今年新高。

提醒:在新中国公民注意防范新冠病毒感染。提高防护意识。密切关注新加坡卫生部发布的信息,留意当地媒体有关报道,提高自我防范意识;注意个人卫生。保持良好卫生习惯,包括勤洗手、在人多密闭场所或出现相关症状时戴口罩,室内确保通风良好,感到不适时减少社交活动;加强健康监测。观察自身及家人健康状况,若出现喉咙肿痛、发热、咳嗽等症状,请做好自我防护并视情及时就医。

驻日本大使馆提醒： 留学人员注意交通安全

据日本媒体报道,近日有中国公民在日驾驶摩托

车时被机动车碾压身亡,肇事者逃逸,数日后方才确定嫌疑人。因高速公路逆行事故屡发不绝且多伤亡严重,日本警察厅和国土交通省为此发布安全提醒。

提醒:在日中国公民特别是留学人员提高防范意识,注意交通安全。日本机动车靠左行驶、车速较快,切勿闯红灯或横穿马路,注意道路交通标识,遭遇事故后及时报警处置;注意铁路道口,日本铁路道口较多,部分道口设置复杂,通过时务必确保安全,切勿在道口内停留;中日驾驶证不互认互通,如选择自驾出行,请预先申办当地合法驾照,办妥各项手续,切勿无照驾驶;根据日本法律,白色牌照的家用车辆不能用于商业运营,包车游玩等请确认车主营运资格,旅途中发现司机疲劳驾驶、车速过快等情况,及时主动提醒;日本视频监控系统设置有限且调取手续复杂,一定程度影响各类案件和事故调查效率,避免前往偏僻地区或治安混乱区域,驾车出行时配备行车记录仪并留存记录。

驻荷兰使馆提醒： 谨防假冒使馆名义的电信网络诈骗

近期,有中国公民向驻荷兰使馆反映,有不法分子利用改号软件将来电伪装成驻荷兰使馆号码,假冒使馆工作人员,以当事人涉案为由实施诈骗,作案手段具有较强迷惑性。

提醒:在荷中国公民提高防范意识,对自称驻外使领馆、国内公检法机关、航空公司等来电加强甄别。切记使馆不会以电话方式通知中国公民有涉国内案件需要处理,不会为当事人转接所谓“国内公检法机关”,更不会提出索要银行账户、缴纳“罚款”“保证金”等要求。如无法辨别来电是否为诈骗电话,可及时向使馆或外交部全球领事保护与服务应急热线(12308领保热线)核实。如不幸被骗,请妥善保存证据并立即向荷警方和国内公安机关报案,并联系银行要求采取止付、冻结等止损措施,尽可能挽回经济损失。(据欧美同学会)

