

聚焦高质量 医者有担当 龙岗中心医院重点专科巡礼

龙岗中心医院全科医学科： 解码“未分化疾病”的健康守门人

18岁女孩小陈(化名)因经常乏力就诊,龙岗中心医院全科医学科主任孙俊生发现:她三年日均饮用饮料含糖量超150克,远高于WHO建议的每日50克标准,叠加熬夜、零运动,最终诱发2型糖尿病。“青少年代谢性疾病暴增,背后是生活方式崩塌。”孙俊生的话,点明了全科医学的核心使命——在错综复杂的“未分化疾病”症状中“抽丝剥茧”,追踪背后的社会根源。

从“93破冰”到“18燎原”:全科医学的崛起之路

中国全科医学发展是政策驱动的编年史:1993年,中华医学会全科医学分会成立,标志学科诞生;2011年,全科成为临床医学二级学科;2018年,国务院及省政府相继出台全科医生培养激励方案。同年,龙岗中心医院全科医学科成立,是深圳东部率先成立的全科之一。

“2018年我们抽调骨干建病房门诊,如今团队20余人,也有了博士加入。”孙俊生介绍。该科现为龙岗区医学重点学科建设单位,拥有20张床位、年门诊量超万人。科室还肩负医学生培养与社区人才输送使命,并作为未分化疾病多中心研究基地之一,与全国38家医院追踪5万例乏力、消瘦等“无病因”患者,帮助破解许多健康谜题。

超越“看病”的艺术:生物-心理-社会三维诊疗

60岁阿婆乏力10月,辗转多家医院医治无果。全科医生黄振华从乳酸脱氢酶轻度升高切入,锁定皮炎。经风湿免疫科协作治疗,阿婆肌力恢复。

备考博士的琳琳(化名),在消瘦门诊说“挺好,有点累”。姚丁焯医生敏锐察觉异常,心理测评揭穿“微笑抑郁”。经药物+生活方式调整,她卸下了“伪装”。

43岁李先生“越睡越累”三年,外院归因工作压力。袁富珍医生发现其鼾声如雷、颈围40厘米,多

深圳市龙岗中心医院全科医学科团队查房中。



导睡眠图确诊重度呼吸暂停(35次/小时)。经呼吸机治疗及减重8公斤,他重获“清醒”。

全科致力于通过生物-心理-社会“三维”模式,为不明原因消瘦、乏力等未分化疾病患者寻病因、诊治与管理。这些宝贵经验被记录在孙俊生参与编写的两份《未分化疾病诊疗共识》中。

情绪淤堵:现代城市的健康隐形杀手

“深圳人关着防盗门,也关着心门。”全科医生发现,情绪淤积正成为都市病源头:一位血压骤升的老太太,病因是儿子一家回家引发的焦虑;30岁女性的顽固乏力,根源是长期失眠伴随的抑郁评分超标……

沟通是化解亲密关系中负面情绪的“良药”。“你怎么又说你疲惫?”VS“我注意到你疲惫。”——全科诊室墙上贴着的对比示例,揭露亲密关系中的语言暴力。孙俊生团队创新采用共情式“陈述句沟通法”,用温和的事实陈述代替激烈的情绪表达。这种方法不仅用于医患沟通,更是家庭关

系的润滑剂。它能让每一句关心都精准抵达对方心里。

健康管理的终极密码:自律行为与“知行信”统一

“七成疾病源于生活方式崩塌。”孙俊生以青少年糖尿病剖析“知行信”理论:知(部分饮料含糖80克/瓶)、信(确信会得病)、行(戒饮料+运动)缺一不可。在全科,一位乏力三月患者查出肌肉流失,治疗方案直指核心:控血糖、调血压是基础,增肌训练才是治本。为控腰围,孙俊生曾在学术会议期间主动减餐三天,腹围缩窄3厘米。“就像设定手机使用时间,到点必须放下。”

从抑郁少女到含糖饮料成瘾的糖尿病女孩,龙岗中心医院全科医学科的诊室记录着现代社会的“健康伤痕”。“最好的治疗始于对人真正的看见。”姚丁焯医生写道。当熬夜刷手机成为时代症候,我们需要的不仅是一位开药的医生,更需要一位能听懂叹息声的“健康引路人”。

策划:林源泉 庄虹 邱仁斌 统筹:李燕 王海澜 许露 监制:李思如 文/图:李思如 张宇栋

精准聚焦群体 筑牢城市安全“流动防线”

横岗街道开展外卖行业反邪教宣传

为进一步扩大反邪教宣传覆盖面,增强新业态群体对反邪教的辨别抵御能力,近期,横岗街道平安法治办(维稳综治)联合横岗交警中队及外卖平台企业,开展外卖行业反邪教宣传活动,通过外卖骑手“走街串巷”的职业特性,将反邪教知识送入千家万户。

创新宣传形式 骑手变身“反邪使者”

活动现场,百余名外卖骑手代表集中学习反邪教知识,领取印有“崇尚科学 反对邪教”宣传标语的餐巾纸、擦车布、反邪教警示手册及举报二维码卡片。骑手们承诺在配送过程中主动向商户、顾客传递反邪教信息,利用配送间隙“一分钟宣传”让反邪教知识随订单“直达”市民手中。

创新讲解方式 打造“新业态反邪联盟”

交警和反邪教社工通过情景模拟、互动问答等形式,向骑手们传授识别邪教的方法及举报途径,并建立骑手“反邪教联络员”机制,鼓励发现可疑情况及时上报。外卖平台企业同步更新骑手培训课程,将反邪教知识纳入安全教育必修内容。外卖平



社工发放反邪教警示宣传册和举报二维码。横岗街道供图

台企业负责人表示:“我们计划将反邪教宣传纳入骑手积分奖励体系,对积极参与宣传的骑手给予表彰奖励。”

下一步,横岗街道将联合快递、环卫工人等新业态群体,打造“新业态反邪联盟”,构建全民参与的反邪教格局。(孔祥燕)

深圳市龙岗区吉华街道三联社区土地整备利益统筹项目信息公告

一、项目名称: 深圳市龙岗区吉华街道三联社区土地整备利益统筹项目

二、项目简介:

(一)本项目位于深圳市龙岗区吉华街道三联社区,紧邻水官高速、布龙路、布澜路,西临轨道5号线,南临轨道14号线,北部为三联郊野公园,南接石芽岭公园。

(二)项目实施范围内历史遗留处理用地132.18平方米,已出让国有用地87,991.67平方米,未完善征(转)地补偿手续用地共计753,953.12平方米。

(三)项目地上永久建筑物建筑面积共109,948.73平方米,临时建筑物水平投影面积共58,329.66平方米。

三、本项目所涉及的集体资产如下

(一)集体土地情况

本次土地整备利益统筹项目范围内土地面积为842,076.97平方米,其中历史遗留处置用地132.18平方米,未完善征(转)地补偿手续用地共计753,953.12平方米。

(二)留用地面积:62,225.8平方米

(三)集体现状物业情况

永久性建筑面积合计为89,921.31平方米,临时建筑物水平投影面积共56,818.78平方米,构筑(附属)物共706项以及苗木果树若干。

四、交易保证金:人民币壹仟万元整(小写:¥10,000,000元)

业务咨询电话:0755-89314494 李经理
地址:深圳市龙岗区龙城街道黄阁路383号
详情请登录深圳公共资源交易网 <https://www.szggzy.com/jygg/list.html?id=jtqyysjy>