

蝶变龙岗

「龙岗记忆」第三季（第七十七期）

存史 资政
团结 育人

主办单位:政协深圳市龙岗区委
协办单位:区委宣传部
龙岗融媒集团
区地方志办

总策划:龚祖兵 唐向群
策划:游宇 刘峰 王为理
周丽 刘高葆 卓伟华
罗平 连丽玲
总统筹:王为理
执行:汪洋 巫伟航 邓晓雄
方光都 彭罡 罗方雄
黄启星 周玮 董宝宏
关心 白甲林 陈建平

编者按:
“蝶变龙岗”文史项目是龙岗区政协大型系列文史项目“龙岗记忆”之第三季。项目通过讲述龙岗建区以来代表龙岗改革进程和发展特色的典型案例,并以图文影像记录龙岗人在改革浪潮中奋勇搏击的宝贵记忆,全面回顾龙岗建区三十年来波澜壮阔的发展史,让全区人民和一代代后来者从前人的奋斗历程中汲取精神力量,赓续优良传统,在新征程上努力谱写更多新的“春天的故事”。



远眺龙岗中心医院。龙岗中心医院供图

龙岗高水平诊疗: 绘就病有良医的幸福图景

龙岗高水平诊疗是以三甲医院为龙头,通过智慧化整体协同、高水平人才队伍建设及与名院名校多元深度合作,构建起“看病不出区”的诊疗体系。龙岗区高水平诊疗体系建设,在薄弱的基础上起步,经过三十余年发展,建成了在全市名列前茅的三甲医院矩阵,培育了一系列比肩全国全省的重点专科学科,逐步完善了便捷就医的机制与平台,居民就医实现从“有病难医”到“病有良医”的巨大飞跃。

特约撰稿人 甘利英 黄腾龙

在龙岗区卫生健康事业发展“十四五”规划的总结评估报告中有这么一组数据:到2025年底,龙岗区人均预期寿命可达到84.53岁,重大慢性病过早死亡率率≤8.5%,重点癌症早诊率达到96.87%;区域危重孕产妇急救专家组专家响应时间平均2分钟,危重孕产妇转运急救车辆到位时间平均5分钟,辖区危重孕产妇抢救成功率100%……这些指标远超国家平均水平。这些成就,正是龙岗三十余年深耕高水平诊疗建设的硕果。



龙岗区智慧医疗影像系统。龙岗区卫生健康局供图

由弱到强: 从基础薄弱到三甲矩阵

改革开放初期,处于“关外”的龙岗,建设医疗体系的条件与市中心有明显差距。1993年龙岗建区时,全区人口已近100万,但只有1家区级医院和11个乡镇卫生院,病床总量不到900张,医务人员只有1200余人。

全区唯一的综合医院是今天的龙岗中心医院,其前身是始建于1952年的惠阳县龙岗中西医结合诊所。20世纪90年代初期,该院条件还十分落后。11个乡镇卫生院因财力不足,设施简陋,人才匮乏,更难以满足居民就医需求。

为满足居民就医需求,刚成立的龙岗区将加强医疗体系建设作为主要民生工程,一边推进医疗机构建设,一边加强既有医疗机构的诊疗能力。

1993年,龙岗区开始组建区妇幼保健院和区人民医院。新成立的区妇幼保健院在龙岗大道旁租用一个350平方米的二层小楼办公,医院员工只有10人;区人民医院则由原区卫生局派出团队筹建,于1995年建成投用。同时,向全国招聘医生、引进专业护理人员,提升龙岗中心医院诊疗水平。1995年,龙岗中心医院升格为二甲甲等医院,1998年,该院医疗大楼落成,医疗力量得到提升,升格为三级医院。

进入21世纪,龙岗区医疗事业快速发展。2002年,区人民医院爱心路新址门诊部开业,完善诊疗功能;2004年,深圳市第三人民医院在龙岗重

建,为辖区带来了市级优质医疗资源;2006年,龙岗中心医院外科孵化出手外科专科医院;2008年筹建区中医院,2009年区耳鼻咽喉医院成立……龙岗中心医院新门诊综合大楼启用后,医院床位达到1000多张,达到三甲综合医院规模,硬件水平与综合实力跻身全市区级医院前列。

2009年,各街道医院划归区卫健系统统一管理,推进硬件、学科等方面建设。布吉、横岗、平湖等六所医院改为龙岗区第二至第七人民医院。至此,龙岗区初步建成了专科医院与综合医院同步发展,街道、区、市三级医疗资源梯级配置的医疗体系。

2011年,龙岗区人民医院住院大楼启用,建成现代化综合性医院;深圳市第三人民医院建成广东省新发传染病诊治重点实验室。2012年,区中医院开诊;龙岗中心医院通过三甲甲等综合医院评审,成为深圳东部首个“三甲”医院。

此后数年,创“三甲”成为建设高水平诊疗体系的重要抓手。2016年,龙岗区与北京中医药大学合作办医,区中医院成为大学直属附属医院及临床医学院,共享了全国优秀医疗资源;2017年,中国医学科学院肿瘤医院深圳医院落地龙岗,龙岗医疗有了“国家队”。随着一批批国家、省、市重点专科陆续落地龙岗,龙岗高水平诊疗图景渐次清晰。

2017年到2022年,深圳市第三人民医院、深圳龙城医院、北京中医药大学深圳医院(龙岗)、龙岗区人民医院、龙岗区妇幼保健院、中国医学科学院肿瘤医院深圳医院6家医院分别通过“三甲”评审,

全区“三甲”医院达到7家,总量全市第二。

目前,深圳市华大医院、香港中文大学(深圳)医院等22个重点项目正在陆续落地。医院床位从建区初期不到1000张发展到今天的16000多张,医院规模也越来越大,高水平医院越来越多,龙岗已基本实现居民看病不出区。

由堵到畅: 从分散独立到智慧协同

区卫健局医政医管相关负责人吴如嫣回忆,建区之初的各医疗机构是独立的,相互之间没有协作。没有信息系统,诊疗、结算只能靠手工,加上医生数量不足,病人常常遭遇“三长一短”——挂号时间长、缴费时间长、检验时间长、看病时间短。

2009年,龙岗区在全市率先推行“政事分开、管办分离”,组建医院管理中心,统筹全区医疗资源,建立街道二级医院与区三级医院间的转诊制度,为龙岗医疗机构从分散向协同奠定基础。

随着数字信息技术普及,2013年,龙岗区开始推进公立医院卫生信息化建设,2014年以龙岗中心医院、区人民医院等6所医院为试点,探索医院影像集中阅片。同年,龙岗区开始集团化办医试点,由区三级医院牵头整合街道二级医院和社区医院建立医疗集团。

经过精心筹备,由龙岗中心医院牵头,与平湖医院、坪地医院、龙岗区骨科医院及34家社康中心组建的龙岗中心医院集团于2017年建成。集团内成立管理中心和资源共享中心,促进医疗资源的院际共建共享,“卫健云”、卫生专网和数据汇聚中心等信息平台建成后,实现“数据围绕患者转”,影像报告等病历资料可以远程共享,医生可远程集中诊断。

区人民医院和区中医院于2021年完成集团化改革;区妇幼保健院采取专科联盟模式,通过技术指导、学科帮扶等方式,推动成员单位诊疗水平同质化发展。

区属医院集团化改革和专科联盟构建了全区诊疗联合体,均衡配置了医疗资源,实现医疗体系上下贯通,建成了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的高效分级诊疗体系。重症患者在三甲医院治疗,轻症或康复期患者则转入二级医院,既提高了疗效,又节约了医疗资源。

为使居民就医更加便捷,2018年“龙岗健康在线”微信公众号(现为“健康龙岗”微信公众号)上线,集成预约挂号、报告查询、一键缴费等功能,逐步集中全区公立医院的号源池、影像、心电图等信息,居民可以在手机上按时段预约心仪的医生、缴费和查看结果。

随着医学检验、医学影像、病理等五大资源共享中心建成和华伦GPT智能导诊预检大模型上线,进一步理顺了“以患者为中心”的诊疗流程,形成“患者不动、标本动、信息动”诊疗模式,有效解决了“三长一短”的痛点。

2023年以来,龙岗区成立区域创伤中心和卒中及胸痛救治联盟,构建了覆盖全区的三级协同救治网络和“15分钟急救圈”,创伤急救各环节无缝衔接,实现患者“上车即入院”。

2023年,龙岗区试点无陪护病房标准化建设,患者住院期间的检查陪护、身体照料、生活需求由护士和医疗护理员负责,获深圳市地方标准和中国研究型医院协会团体标准立项,被央视新闻频道专题报道推广。

由低到高: 从医疗洼地到诊疗高地

龙岗中心医院泌尿外科主任冯建华回忆,建区之初龙岗医疗水平很低。医院包括退休员工仅210人,只能处理感冒发烧、普通外伤等小病。

为改善居民就医体验,提高诊疗水平,龙岗建区伊始即在全国“招兵买马”,仅1994年,龙岗中心

医院医护人员就增至400余人。

人才招聘引入了一大批优秀人才,特别是一些学科带头人的引入,建立起了诊疗人才梯队,医疗水平得到较大提升,完善了二级分科,夯实了龙岗医疗事业发展的基础。

从天津胸科医院副院长任上调入龙岗中心医院的陈琦,开创了龙岗首个胸外科;引进的中华医学会河南省烧伤科副主任委员宫美顺,开展的“早期切痂,自体皮浆猪皮混合移植术”在龙岗获得成功。许多从全国各地奔赴龙岗的医疗人才,为龙岗早期的诊疗事业发展作出了重要贡献。

随着人才梯队逐步完善,骨干人才培养制度也相应建立,龙岗区每年轮流选派医生到上海、广州、汕头等地三甲医院进修。

2002年,龙岗中心医院护理系统通过国际质量认证;2006年,区人民医院中医科谭毅获首批“深圳市优秀中医”称号;2008年,龙岗中心医院康复科成为广东省医学特色专科,2011年,该院成功实施首例人工耳蜗植入术,填补了龙岗区在手术治疗重度和极重度感音神经性耳聋的空白;2013年,区中医院与北京中医药大学多个国家级重点专科合作,建立专科联盟。

随着一批名医院的分院、名校的附属医院或教学点落地龙岗,一些医院博士后流动站的建立,著名医院的诊疗团队和专家、重点专科资源以及管理模式引入龙岗,为龙岗区构建了“产学研医”深度融合的合作网络。

2015年,龙岗区在全国率先推出“柔性引才”机制,广发“英雄帖”,以特设岗位、项目聘用等形式,引进国家级、省级等高端高层次人才71名,团队27个。

2016年,南方医科大学南方医院消化内科团队入驻龙岗区人民医院,助力消化内科业务指标迅速达到省临床重点专科水平;2021年,龙岗区与香港中文大学(深圳)合作办医,龙岗区人民医院成为香港中文大学(深圳)第二附属医院。

2023年,龙岗区妇幼保健院获批广东省“十四五”期间辅助生殖技术筹建机构,成为深圳东部首家具备人类辅助生殖技术资质的医疗机构。龙岗区与中山大学建立的“名医高徒”计划,为龙岗公立医院培养学科带头人及后备力量,首期10名学员结业,其中4人已经成为科室学科带头人。

目前,“三名工程”“柔性引才”等政策已为龙岗引进了超100个高层次医学团队,建立了一批比肩省内乃至国内高水平医院的重点专科和学科。

中国医学科学院肿瘤医院深圳医院是深圳唯一的肿瘤专科医院,通过北京、深圳“一院两区”同质化协同发展,具备了与北京中心同等的诊疗水平。

深圳市第三人民医院于2008年成为香港大学新发传染病国家重点实验室深圳分室。至2024年,已与全球顶尖医疗机构美国麻省总院开展战略合作,在传染病防控、疑难重症救治等领域处于全国领先地位。

三大医疗集团差异化发展。龙岗中心医院集团在急诊、脑科、胸科等领域,龙岗区人民医院集团在消化、内分泌代谢、心血管等领域,龙岗区中医医疗集团在肝胆、针推康复、中医肿瘤诊疗和治未病领域,均达到了全市区级医院领先水平。2024年,区中医院肝病科入选国家中医优势专科建设单位,实现龙岗区国家级优势专科零的突破。区妇幼保健院获批国家婚前保健特色专科建设单位,开启该院“国”字号开头的学科建设新局面。

2024年,龙岗区开辟“医工融合”新模式。通过医院与医疗产业深度合作,促进药物、设备和诊疗方案的精准高效研发。龙岗中心医院成为全市首家进入全国技术交易场所的医院,全区医疗机构完成30余个科技成果转化,上市2款二类医疗器械,诊疗体系迈入科技赋能的前沿。

在龙岗生活了几十年的王先生感慨道:“以前看病都得往市里跑,重一点还得去广州。如今家门口就有全国知名专家坐诊,大小疑难杂症都能治!”



北京中医药大学深圳医院(龙岗)。龙岗区卫生健康局供图

观察眼

医工融合绘制龙岗诊疗新图景

近年来,龙岗区依托雄厚的产业基础与丰富的诊疗资源,积极搭建创新平台,推动医疗机构、科研院所与企业深度合作,激活创新生态。

2025年,龙岗医工融合加速。2月,龙岗区成立卫生健康创新与转化中心,打破医院“闭门搞科研”模式,探索“医工融合”创新。龙岗中心医院率先尝试知识产权交易,区第八人民医院联合清华大学团队打造脑机接口平台,吸引了10家单位加入,牵引强脑科技等行业巨头纷纷落户龙岗。

3月,龙岗区“AI+医工融合”工作专班成立,组建信息化、生物医药、医疗器械三个小组,由6家三级医院副院长担任跨界攻坚“先锋官”。打破行业壁垒,精准对接临床需求与产业优势,盘活医院与产业资源,加速龙岗医疗技术创新发展。

5月,全市首个区级主导的“AI+生命健康”产业园在龙岗启动,威高集团、联影医疗等行业龙头抢先入驻,“产学研医政”一体的医工融合创新生态圈将在这里快速形成。

在医工融合推动下,龙岗区科技成果转化成果喜人:57个项目落地,1550万元的专利转化合同更彰显其创新价值。龙岗中心医院与企业联合开发的药品追溯管理系统,已在全区153家社康中心使用,并成功推广至深圳其他区以及佛山、沈阳等地,为居民安全用药保驾护航。这种技术与民生的双向成就,让科技的温度融入了日常诊疗,守护着居民健康。

今天的龙岗,一幅“病有良医”的幸福图景正徐徐铺展。



扫描二维码阅读原文