

# 留学法国：政策红利下的黄金时代

近年来，中法之间的经贸往来愈发紧密，双边贸易额持续攀升。在教育领域，中法之间的交流也一直有着深厚的根基和广阔的发展空间。越来越多的中国学子将目光投向这片浪漫与理性交织的土地。

近期，法国高等教育署(Campus France)《2025国际教育战略》、法国外交部“欢迎来法”计划升级文件相继发布，从签证居留的大幅放宽，到留学成本的结构优化，再到就业赛道的双向拓宽，法国正以空前的诚意，向全球留学生抛出橄榄枝。

## 签证居留“大提速+强扩容”

签证与居留政策，曾是许多留学生申请阶段的“第一道关卡”。2025年新政以“人才护照”快速通道为突破口，将硕士及以上学历申请者的签证审批周期从2023年的6—8周压缩至3周内。“人才护照”不仅是“提速”的标签，更传递着法国对高学历留学生的重视——这类签证持有者可享受更便捷的出入境流程、更灵活的居留转换通道，甚至被纳入人才专属权益体系，为未来留法工作或创业埋下伏笔。

更值得关注的是实习与居留权限的松绑。过去，留学生若想合法实习需额外申请许可，流程繁琐且耗时；如今，持学生签证即可直接实习，每周上限20小时，无需再为“实习资质”焦虑。毕业后的APS居留许可更成为“黄金缓冲期”：12个月的停留时间，让留学生能全心投入求职或创业准备，无需受限于学生签证的兼职时长限制。这一调整，让“边学边用”从理想变为现实，也让法国高校的“产学研”衔接更紧密。

## 语言门槛“灵活化”

法国拥有悠久的教育传统和高质量的教育体系，在艺术、设计、工程、商科等多个领域都处于世界领先水平。

语言障碍，曾是很多中国学生放弃法国留学的重要原因。传统法国留学以法语授课为主，要求学生达到法语B2及以上水平，这对于缺乏法语基础的学生而言，需要投入大量时间和精力进行语言准备。2025新政打破了这一壁垒，通过英语授课项目的扩容，为英语能力较强的学生提供了“零语言过渡”的选择。

新政明确规定，除了传统的法语授课项目外，新增一批英语授课硕士项目，仅要求申请者具备英语B2水平即可申请。这些项目并非“边缘专业”，而是精准对接法国战略产业的紧缺领域，包括人工智能、大数据、可持续发展、高端制造、数字经济等，不仅就业前景广阔，更是中国学生的优势领域——国内扎实的数理基础和专业知识，能让中国学生在学习中快速脱颖而出。

语言门槛的灵活化，不仅解决了“语言过渡焦虑”，更扩大了法国留学的受众群体。无论是英语能力突出、希望快速入学的学生，还是计划先通过英语项目适应学习节奏、再补充法语能力的学生，都能找到适合自己的路径。

## 学费上涨但综合成本反降

“法国公立大学涨学费了，还值得去吗？”这是新政发布后最受关注的问题。2023年起非欧盟国家硕士阶段学费从几百欧元上调至3770欧元/年(约合人民币2.9万元)，涨幅明显。但若跳出“单一学费”的视角，综合成本反而更优——这正是法国留学的核心吸引力所在。

政府的补贴政策为成本控制提供了“双保险”。一方面，“卓越奖学金”覆盖范围扩大，每月700—1000欧元的补助(约合人民币5400—7700元)可抵消部分甚至全部学费；另一方面，低收入家庭学生还可申请本地生活补助，每月700—1000欧元覆盖房租、餐饮等基本开支。这些政策让不同经济背景的学生都能在日本获得体面的生活条件，真正实现“负担可控”。

地区差异则进一步放大了性价比优势。巴黎作为经济中心，房租高昂(市中心单人公寓月租800—1200欧元)，而外省城市(如图卢兹、南锡)的房租仅为巴黎的1/2—2/3，月租约400—600欧元。社保费用、日常消费(咖啡、交通等)也更低，叠加部分城市推出的“住房补贴包”(如图卢兹每月提供100—200欧元额外补贴)，外省留学的年均综合成本比巴黎低1.2万欧元(约合人民币9.4万元)。对预算有限的学生而言，外省不仅是“低成本选择”，更是“舒适生活圈”。

兼职友好则是法国留学的“隐形福利”。根据法国



巴黎索邦大学

法律，持学生签证的留学生可合法打工，每周工作时长上限为20小时，假期(如暑假、寒假)可全职打工(每周不超过48小时)，时薪约12—15欧元(约合人民币94—117元)。按每周工作20小时、每小时12欧元计算，留学生每月兼职收入约960欧元(约合人民币7500元)；如果假期全职打工，月收入可达2000—2500欧元(约合人民币1.5万—1.9万元)。按一个学年5个月学期+3个月假期计算，留学生年均兼职收入可达6000—9000欧元(约合人民币4.6万—7万元)，足以覆盖外省留学的年均生活费(约5000—7000欧元)，部分学生甚至能结余资金用于旅行或提升自己。与英美“每周20小时以内”的严格限制相比，法国的兼职政策更宽松，时薪更高，机会更易获取，让留学生无需依赖家庭支持，即可实现“生活费自理”。

## 中法双赛道的高价值未来

如果说低成本是法国留学的“基础优势”，那么新政下的就业前景则是其“核心竞争力”。法国正处于战略产业升级的关键期，对高端人才的需求达到历史峰值；而中法合作的深化，更开辟了“留法发展”与“回国就业”的双向赛道，让法国高校学历的“含金量”在职场中愈发凸显。

在法国本土，三大战略产业正成为“人才洼地”。绿色能源领域，法国计划2030年前投入540亿欧元发展可再生能源，预计创造10万个以上岗位，中国学生在光伏、新能源等领域的专业知识与法国需求高度契合；数字化领域，AI、大数据等方向人才缺口超10万，法国高校的相关专业与空客、谷歌法国等企业深度合作，实习与就业机会丰富；高端制造领域，空客、雷诺等企业的本地化招聘需求旺盛，机械工程、航空航天等专业的毕业生备受青睐。INSEE数据显示，2022届国际毕业生6个月内就业率达78%(较2019年提升12个百

分点)，科技、工程类专业就业率接近90%，印证了法国企业对国际人才的认可。

对于选择回国的学生，法国高校学历的“稀缺性”与“雇主声誉”成为关键优势。中法早在2007年签署《高等教育学位和文凭互认协议》，法国公立大学、商学院等正规院校的学历均可通过教育部认证，不存在“不被认可”的问题。同时，法国高等教育的雇主声誉全球领先——QS世界大学雇主声誉排名中，法国高校常年稳居前10，欧莱雅、华为、腾讯等企业均对法国留学生青睐有加。

此外，法国的部分特色专业，在国内具有极强的稀缺性，毕业生供不应求。例如：葡萄酒管理专业，法国是葡萄酒之乡，葡萄酒管理专业全球顶尖，毕业生可进入葡萄酒贸易、酒庄管理、品鉴培训等领域，国内相关岗位缺口大，薪资待遇优厚；艺术管理、奢侈品管理专业，法国的艺术、奢侈品产业全球领先，相关专业教学注重实践与行业对接，毕业生可进入美术馆、博物馆、奢侈品品牌、时尚企业等，国内这类高端服务业对专业人才的需求持续增长。

随着中法合作的持续深化，越来越多的中资企业在法国设立分支机构、研发中心，对既懂法语/英语、又熟悉法国市场和中国文化的留学生需求旺盛。仅巴黎大区就有超过200家中资企业，包括华为、比亚迪、中兴、海尔、小米等，这些企业普遍推出“留学生优先”的招聘政策，为留法中国学生提供了大量岗位。

这些岗位不仅薪资待遇优厚(起薪普遍在人民币1.5万—3万元/月)，还能为学生提供国际化的工作环境和晋升空间——很多中资企业的法国分支机构，是连接中国与欧洲市场的桥梁，留学生可参与跨境项目、国际合作等，职业视野和能力将得到快速提升。

(据据欧美同学会、《留学生》杂志)