

2025深港联校田径运动会在龙岗举办

本报讯（龙岗融媒记者 陈雪英 通讯员 王献英）12月17日，2025年深港联校田径运动会在深圳中学龙岗学校（集团）兰著学校田径场举办。来自香港中华基督教会蒙黄花沃纪念小学、何福堂小学和拔臣小学的三校学生代表，和来自深圳的深中龙岗学校（集团）兰著学校、香港中文大学（深圳）附属道远学校、乐淮实验学校、悦澜山实验小学、新梓学校，以及千林山小学等六校学子现场竞技。比赛项目包含径赛（100米、400米和4*100米混合接力）和田径（跳远、跳高和掷垒球）。

本次活动由深港两地教育部门联合组织，旨在深化深港教育合作、增进两地师生情感联结，吸引中华基督教会香港区会属校及深圳兰著学校等六所学校的师生共同参与，深港两地相关部门代表及香港中华基督教会蒙黄花沃纪念小学校长郑家宝、香港中华基督教会何福堂小学校长尹淑芬等学校负责人出席活动。

深港两地一水相连，人文相通，始终是携手共进的好伙伴。自香港回归祖国以来，深港两地在教育等领域的合作日益密切，为深港师生搭建起常态化深层次的交流平台。

体育竞技是力量的展现，是智慧的碰撞，更是精神的交融。当天的运动会将课堂延伸到赛场，让文化交流融入体育竞技，赛场上，深港学子在奔跑、跳跃中展现青春风采，也在协作中增进彼此情谊。

最终成绩榜单显示，香港何福堂小学以52分摘



比赛现场。龙岗融媒记者 陈雪英 摄

得团体总分冠军，深圳兰著学校以50分紧随其后，乐淮实验学校以47分位列第三。

本次运动会不仅是深港教育交流的生动实践，更成为两地青少年互学互鉴、共筑友谊的桥梁。

一湾牵两城 美育共芬芳 深阳跨区音乐研修解锁美育课堂提质密码



阳江市教师冯沛欣《行花街》示范课现场。龙岗融媒记者 陈雪英 摄

本报讯（龙岗融媒记者 陈雪英 通讯员 吕安妮）12月5日，第五批广东省基础教育教研体系建设音乐学科（深圳·阳江）联合教学交流研修活动在深圳市龙岗区平湖第二实验学校举办。这场跨越海湾的教研之约，以“异地联动、共研共建”为核心亮点，为两地音乐美育的发展注入全新活力。

课堂互鉴： 两地特色碰撞 绽放美育鲜活光彩

课堂是美育落地的主阵地。来自深圳、阳江两地的两位优秀音乐教师，带来了两节紧扣新课标、融合地域特色的音乐示范课，尽显新时代音乐课堂的美育魅力。

深圳教师闵诗恋的《无锡景》，以江南雅韵为载体，引导学生在旋律改编中融合南北音乐特色，展现深圳音乐课堂对传统文化的创新传承；阳江教师冯沛欣的《行花街》，则将岭南年俗融入唱游课堂，用童真的表达传递地域文化的鲜活魅力。两节课风格各异却内核一致，都以文化为

根、以学生为本，让在场教师直观感受到不同地域音乐教育的优势与巧思。

教研赋能： 精准指导领航 锚定美育提质方向

活动的另一亮点，是教研指导的精准赋能。深圳市教研员胡樱平明确跨区教研的价值——整合两地优质资源，让课堂成为美育主阵地；阳江市教研员梁秋莉的点评，既肯定了两地课堂的文化渗透亮点，也提出了分层教学、沉浸式体验的优化方向，为两地教师的教学提质提供了可落地的思路。

从理念互通到课堂互鉴，从教研指导到实践思考，这场跨区研修让深阳两地的音乐教育同仁，找到了协同共进的清晰路径。作为本次活动协办方，平湖第二实验学校始终将美育工作摆在重要位置，深耕音乐教育实践。该校党支部书记、校长肖国辉表示，未来学校将继续作为两地美育交流的纽带，让这场海湾牵起的美育之约，持续结出“以美育人、以文化人”的硕果。

百期苔花绽 心育伴成长

怡翠实验学校《苔花心语》百期之约绘就心灵守护画卷

龙岗融媒记者 陈雪英 通讯员 朱兴权

“苔花如米小，也学牡丹开。”一百个星期，一百次心灵之约，怡翠实验学校校长何小花主讲的《苔花心语》心育栏目，以涓涓细流般的温暖讲述，陪伴着一届又一届学子成长。12月5日，学校以一场“百期苔花绽，心育伴成长”师生共话心育座谈会，为这档暖心栏目庆生，师生齐聚一堂，重温百期温暖，共赴心育新程。

“从第一声亲切问候到如今的第100次相约，《苔花心语》已陪我们走过了整整一百个星期。”德育处朱兴权主任的开场致辞，瞬间将在场师生拉进那段专属的心灵时光。在“百期回眸·光影流转”环节，一段精心剪辑的纪念视频缓缓播放：镜头里，有校长何小花深夜伏案打磨文稿的身影，有每期栏目各具巧思的宣传封面，有一张张同学们写满稚嫩却真挚感悟的心得纸条……当视频定格在“100期”的纪念字样时，会场响起阵阵掌声，这掌声里，饱含着师生对一百次心灵之约的珍视与感动。

“悦纳自我·赋能成长”感言分享环节，成了整场座谈会的“暖心泪点”。班主任彭云老师翻出手机里的班级日志，动情说道：“有个曾自卑内向的孩子，听完栏目里‘小苔花也能绽放’的故事后，第一次主动报名了班级朗诵，这就是《苔花心语》的魔力。”602班张苗同学的家长眼眶微红，她坦言：“以前和孩子沟通总隔着一层，直到一起听了栏目里的亲子故事，孩子才主动和我敞开心扉，这一百期节目，也是我们家一百次温馨的亲子时光。”

“一百个星期，一百次心灵之约，我们用小故事传递大道理，让小苔花迸发大力量。”校长何小花回忆起创办栏目的初心，是想给孩子们一个倾诉的树洞、一份成长的指引，而无数学生的反馈，让这份初心愈发滚烫。她承诺，未来的《苔花心语》会更贴近学生心声，让每一颗“小苔花”都能自信绽放。



何小花校长为获“心语佳作奖”的学生颁奖。