

# 留学意大利，这份指南要收好

感受罗马的晨光，乘坐威尼斯的小船，倾听佛罗伦萨的钟声……近年来，越来越多中国学子选择前往意大利，追寻学术理想，体验别样文化。如果正计划前往意大利，或已在意大利准备开启新生活，这些实用信息需要仔细了解。

## 意大利的教育体系

意大利的高等教育以其深厚人文底蕴和独特专业优势吸引着全球学生，尤其是在设计、建筑、音乐、美术、文化遗产保护等领域享有世界级声誉。这里的高校体系主要由综合性大学、高等艺术院校(AFAM)以及高等技术学院(ITS Academy)构成。其中，国立大学占据主体地位，教学质量和资源保障相对稳定。对于中国学生而言，进入意大利高校的第一步往往是“预注册”——这一环节不仅关系到签证申请能否顺利推进，更是整个留学流程的起点。

学生通过 Uni-Italia Registration Form 平台完成个人信息提交与授权后，才能正式进入后续材料审核与使馆对接阶段。这看似简单的步骤，实则要求很高的细致度：语言证书、学历认证、课程匹配说明等文件缺一不可。一旦疏忽，可能导致时间延误甚至申请失败。因此，特别提醒新生们提前准备、逐项核对，避免临时抱佛脚。

意大利的教学节奏与中国有区别。学年通常分为两个学期，开学集中在9月至10月之间，而考试则安排在冬季(1—2月)、夏季(6—7月)和秋季补考季(9月)。不同于国内侧重笔试的形式，意大利的考核更强调口头试表达与综合思维能力，教授常会围绕论文观点、课堂讨论内容进行深入追问。这意味着，大家平时的积累比临阵磨枪更为关键。此外，成绩固然重要，但学术诚信被视为底线，任何形式的作弊行为都可能带来严重后果。

意大利实行欧洲通行的学分制度。在综合类大学被称为 CFU (Credito Formativo Universitario)，即每1个学分对应约25小时的学习投入，包括听课、自学、项目实践等多种形式。本科生需修满180学分方可毕业，硕士阶段同样需要再获得180学分，并完成学位论文。

部分本硕连读专业如医学、建筑等，则需累计达到300学分以上。这种以“学习时长”为核心衡量标准的体系，倡导的是持续性与自主性，而非单纯的知识输入。这也意味着，学生需要学会合理规划时间，建立自律习惯。

## 生活初体验

初抵异国，生活细节往往比想象中更具挑战。意大利属地中海气候，南北温差显著，北部城市如米兰、都灵冬季寒冷潮湿，偶有降雪；南部如那不勒斯、巴勒莫则阳光充沛、四季分明。因此，行李准备应因地制宜——羽绒服、雨具、保暖内衣适合北方求学者，而南方同学则可适当减少厚重衣物，但防晒用品必不可少。

值得注意的是，意大利使用的是意标插座(Type L)，这与中国常见的两孔扁插不兼容，建议大家携带多用途转换器或带有多个国际接口的插线板。若随身携带充电宝，请务必确认其具备CE安全认证，否则在安检或日常使用中可能遇到麻烦。

学生落地后的首要任务，是办理两项至关重要的个人证件：税号与居留证。前者相当于个人身份识别码，几乎贯穿所有行政事务：银行开户、租房签约、医保登记、考试报名……无一不需要提供。办理方式简便，可通过税务局官网预约或现场申请，一般只需护照复印件与住址证明即可完成。

而后者是在意大利长期居留的法律凭证，必须在入境后8天内开始申请，并按时缴费、预约面谈。居留证有效期通常为一年，每年需续签一次。许多学生因忽视时间节点或材料不齐导致逾期，轻则被罚款，重则影响日后申根区出行乃至学业延续。建议大家设定手机提醒，保留所有收据与通信记录，做到心中有数、手中有据。

## 安全与归属感

远离故土，安全感不仅来自物质条件的完备，也源于心理上的连接与支持。意大利治安整体较为平稳，但大家仍需警惕旅游景点周边的偷摸现象，尤其是地铁站、火车站和热门景区。女生夜间出行尽量结伴，贵

重物随身保管，避免炫富露财。

还需要记住几组关键电话号码：欧洲统一紧急救援热线112，火警急救113，报警113，医疗急救118。同时，大家务必保存中国驻意大利大使馆及各领事馆的联系方式，关注其官方号，及时获取领事提醒与安全预警。一旦遇到证件丢失、意外事故或法律纠纷，第一时间联系使领馆是稳妥的选择。

与此同时，积极融入本地与中国学生社群，是适应新生活、拓展人脉的重要途径。意大利中国学生学者联谊会作为全国性组织，经常举办迎新会、文化节、求职讲座等活动，既是求助平台，也是交友桥梁。学生还可以加入所在城市的中国学联，不仅能获得实用资讯，还能参与春节晚会、徒步旅行等温馨活动，在异国他乡找到归属感。

## 融入当地社会

留学不只坐在教室里听讲，也要走进街头巷尾，深入一个国家的生活。意大利人讲究规则，其中典型的体现是严格的垃圾分类制度。几乎所有城市都将垃圾细分为五大类：有机垃圾(ORGANICO)、纸类(CARTA E CARTONE)、塑料(PLASTICA)、玻璃金属(VETRO E METALLO)和不可回收垃圾(SECCO RESIDUO)。投放时间、地点均有明确规定，违规者可能面临罚款。

初来乍到者常因分类不清而犯错，不妨向房东或邻居请教，逐渐养成绿色生活习惯，这也是了解环保的好机会。久而久之大家便会发现，这种高度规范化的管理背后，是对社区环境的责任共担。适应它，是融入当地生活方式的一步。

意大利人对节假日相当热情。全年法定假日多达十余个，包括元旦、主显节、复活节、解放日、劳动节、国庆日、万圣节、圣诞节等。每逢节日全国放假，商店关门，公共交通缩减班次。对于留学生而言，利用这些假期，深入小镇探访传统庆典，品尝地方特色美食，或是结伴出游领略阿尔卑斯山的雪峰、五渔村的海岸线。每一次出发，都是对意大利多元地域文化的新认识。  
(据人民日报海外版)

## 近期留学资讯

# 2026 留学国家排名出炉

## 2026 留学国家排名出炉

近日，国际知名教育网站 educations.com 发布了2026全球最佳留学国家Top10。榜单排名数据来自针对全球200+国家、42000+学生的调查，并根据“大学排名”“实现职业目标”“个人发展”“文化与生活习惯”“探索性”5个排名指标进行评比，致力于为学子甄选学术卓越且生活体验优良的求学国家，为学生选择心仪的留学目的地提供权威参考。

美国凭借其无与伦比的教育资源和多样性，今年再次稳居榜首，其拥有常春藤名校和尖端技术学校，提供丰富多样的课程，满足多样化的学术兴趣；排名第2的瑞士凭借卓越的职业服务和令人羡慕的生活质量，成为金融、科技和酒店管理学生的首选，如苏黎世联邦理工学院以精准与创新著称，提供全球知名的多语言课程；德国凭借高质量的教育和职业发展机会排名第3，以其免学费的公立大学和强大的行业联系而闻名，吸引了渴望学术严谨与实践经验结合的学生；排名第4的荷兰是欧洲对国际学生最热情的地方之一，荷兰大学同样以可持续发展、工程和设计闻名，提供实践培训，使学生具备与行业相关的技能；排名第5的新加坡以其结构化、高成就的学术环境脱颖而出，像新加坡国立大学和南洋理工大学这样的大学在全球范围内表现稳定良好，尤其是在商科、工程和数据相关领域。排名第6至第10的分别是英国、澳大利亚、中国、丹麦、法国。

## 2025 法国最佳学生城市排名出炉

近日，法国媒体公布了2025年最佳学生城市排名，这次评估覆盖了全法47个学生人数超8000人的城市，从多个维度做了全面考察。有着“玫瑰之城”美誉的图卢兹，今年成功拿下榜首，它在和学生生活息息

相关的多项指标上都有进步，比如学生人口占比、交通便利程度，还有地方对学生的支持政策等，综合表现特别亮眼；作为弗朗什-孔泰大区的首府，贝桑松去年就已经排在靠前的位置，今年更是再进一步。在两项新增的评估指标：医疗可及性和公共交通使用率上表现得十分突出，尤其是就业人口中搭乘公交的比例，能看出这座城市交通网络的实际覆盖范围和运行效率都很高；去年的榜首蒙彼利埃，今年和贝桑松并列第二，这座城市在交通方面一直保持领先，给居民提供完全免费的公共交通服务，这也是它吸引学生的一大重要优势。巴黎以近81.9万名学生的总数稳稳占据第一，这个规模几乎是里昂(约19.1万)、里尔(约13.7万)和图卢兹(约12.5万)三座城市学生总数的两倍。波城被评为最容易租到学生住房的城市，紧随其后的是佩皮尼昂、普瓦捷、贝桑松、利摩日和克莱蒙费朗。这些城市的共同特点是租金低于全国平均水平，学生的住房压力相对较小。

## 皇家墨尔本理工大学双奖学金助力留学

皇家墨尔本理工大学(RMIT)面向中国学生推出两项奖学金计划：中国本科生升学奖学金针对通过衔接课程升读本科的学生，教育学院学术优秀奖学金面向申请教育类本科或硕士课程且成绩优异者。两项奖学金均提供为期整个课程20%的学费减免，无需单独申请，符合条件者在提交入学申请时将自动纳入评选。名额有限，获奖者须在收到录取通知后14天内接受并支付押金。

## 杜克大学上新两大硕士项目

杜克大学将于2026年秋季新增两个前沿硕士项目。商业、气候与可持续发展硕士(MBCS)为10个月STEM项目，由富卡商学院与尼古拉斯环境学院合办，

聚焦商业基础、气候科学与可持续分析，着重锻造学生在商业战略制定、气候科学认知及专业应用分析层面的跨学科复合能力，毕业生可获3年的专业实习训练。

工程机器人与自主系统硕士(MERA)学制1.5至2年，依托杜克顶尖的工科积淀与科研资源，聚焦机器人技术与自主智能系统前沿领域，致力于为行业输送兼具扎实理论功底与实践创新能力的高端工程技术人才。课程体系兼顾技术深度与实践应用，核心模块包括职业准备核心、机器人核心、机器学习、控制与动力学、工程伦理、选修课程以及Capstone项目，适合机械工程、计算机等背景学生，分三轮申请。学费预计7万至8万美元(参照杜克工程学院同类项目标准)。

## 南安普顿大学2026年语言班开启申请

南安普顿大学2026学年学前英语课程申请已开放，涵盖6周、11周及16周三种学制，可选择线上或校园学习。申请截止日期与课程时长挂钩：16周课程需在2026年4月2日前申请，11周课程截止日为2026年5月7日，6周课程为2026年5月28日。成功录取后需在14天内接受offer并支付500英镑押金。该课程仅对已获得大学学位课程有条件录取的学生开放，建议申请人根据当前英语水平尽快选择合适课程批次提交申请。

## 慕尼黑工业大学冬季学期硕士申请通道开启

慕尼黑工业大学已于2026年1月1日开放冬季学期硕士申请通道，涵盖工程、自然科学、生命科学等8大学院的30余个热门专业，多数为英语授课。申请截止日期为5月31日，但校方强烈建议非欧盟申请者于3月15日前完成网申。必备材料包括APS证书、VPD学历认证及语言成绩，部分专业需提交GRE/GMAT。学费约为每学期4000至6000欧元，学制两年。  
(据欧美同学会、《留学生》杂志)