

## 奋进新征程 致敬“她”力量

# 与妇联「娘家人」相伴的这一年，温暖触手可及 在龙岗 有一束光专为「她」而亮

在龙岗，有这样一群人——她们是女儿、是妻子、是母亲，更是这座城市运转中不可或缺的温暖力量。

过去一年，龙岗区妇联始终如一位贴心的“娘家人”，默默陪伴在每一位妇女儿童身边，将服务融入日常，把关怀送到手心。这里没有遥远的距离，只有触手可及的温暖、困境中伸来的双手、成长路上真诚的掌声。让我们一起走进这段由陪伴写就的温暖时光。



“龙岗她创Talk”巾帼创新创业交流活动。

### 思想引路 点亮前行心灯

一盏灯，能照亮一段路；一束光，可温暖一颗心。龙岗区妇联让思想引领如春风化雨，融入妇女生活的点滴。在“深圳龙岗妇联”微信公众号里，一篇篇带着温度的推文成为姐妹们闲暇时光的“心灵读物”；电台栏目“妇联有约”则用真实故事和亲切对话，让政策与理论悄然走进心田。

“巾帼大宣讲”不再局限于会场，而是走进园区、社区、企业，讲师们用“家常话”讲述“身边理”，全年近千场宣讲，覆盖超过20万人次，让思想传递既有高度、更有温度。

“龙岗她创Talk”则成为众多创业女性的“充电桩”，女企业家志愿讲师团无私分享经验，为超10万人次女性提供赋能与陪伴。

这份陪伴也延伸至新经济组织、新社会组织、新就业群体女性身边。通过组建“三新”领域妇联组织，打造妇女之家（微家）和娘家人暖心角，让每一位在龙岗奋斗的女性，都能感受到“娘家”的光照与温暖。

### 权益守护 撑起一把暖伞

权益保障，不仅是制度，更是实在的守护。龙岗区妇联推动维权模式从“事后介入”转向“主动预防”。

线上，一套智慧维权系统成为妇女儿童身边的“云上卫士”。通过AI智能分拨，求助即时响应；借助AI情感倾听，许多心结在线上得以舒缓。系统全年高效处置各类权益事件，科技在此刻，变得有温度。

线下，“维权工作坊”成为基层妇干的“实操场”，通过情景模拟与案例复盘，她们学习如何更有效地倾听、沟通与调解。全区基层妇干完成全员轮训，带着更扎实的能力回到群众身边。在全国、省、市婚调技能比赛中，龙岗团队荣获市赛一等奖，一人获评省十佳调解员，一人获评全国优秀选手，一支有温度、有能力的维权队伍，正成为更多人的“守护伞”。

与此同时，一支297人的“爱心妈妈”队伍持续壮大，结对帮扶困境妇女儿童超1000名，送去的不仅是物资，更是长情的陪伴与真诚的希望。

### 家庭陪伴 温暖每扇窗棂

家，是温暖的起点，也是妇联服务的落脚点。龙岗区妇联推动家庭服务从“活动化”走向“体系化”，一支超过千人的五级家庭教育指导队伍成为连接专家与家庭的温暖纽带。

“龙岗家长晚八点”线上公益课成为许多家庭的“晚间共学时光”，专家在云端答疑，吸引超5万人次参与。“家庭和谐号”直接开进社区，通过情景剧、讲座、团辅等形式，把科学的家庭教育理念送到家门口。“幸福家庭”公益项目更入选“感动深圳”年度市民满意项目，它所提供的不仅是一次次咨询，更是一种“被懂得、被支持”的情感联结。

儿童友好，正从愿景照进现实。全区建成227间母婴室，其中28间为市级示范点，哺乳妈妈有了更多温馨选择。近7000名儿童代表让孩子的意见被倾听、被尊重。龙岗已建成6个省级儿童友好示范社区、192个市级儿童友好基地，实现儿童友好社区全覆盖——家的温暖，在细微处生根，在陪伴中生长。

### 展望2026：暖心前行 共赴美好

时光向暖，步履不停。站在新的起点，龙岗区妇联将继续作为妇女儿童身边最温暖的陪伴者。2026年，区妇联将围绕全区发展大局与妇女家庭的实际需要，持续用心用情服务：进一步深化思想引领，让创新理论和发展机遇更贴近每一位奋斗的女性；持续夯实权益保障，以更智能的平台和更主动的服务守护妇女儿童安康；全面升级家庭支持，构建全周期、可触及的家庭教育和服务网络；着力拓展组织覆盖，让更多新兴领域女性在身边就能找到“娘家”的依靠；推动儿童友好内涵提质，建设更有温度、更具活力的成长环境。

这是一段温暖相伴的旅程，也是一场向光而行的奔赴。龙岗区妇联将始终做那束为你而亮的光、那把为你撑开的伞、那扇永远向你敞开的门，与全区妇女儿童和家庭一起，在平凡的日子里播种温暖，在向前的时光中共同成长，携手走向更有归属感、更有希望的美好明天。

### 闪光印记

龙岗区妇联的每一步前行，都留下闪光的足迹——

在思想引领的征程中，区妇联孵化指导区女企业家创新创业巾帼志愿讲师团，其相关做法被全国妇联作为“‘学习你我行’巾帼大学习大宣讲活动”典型做法向全国宣传推广。思想的种子，在这里开出绚丽的花。

在权益守护的赛道上，以“数智赋能”推动服务升级，荣获“全国妇女工作改革创新优秀案例”；“爱心妈妈”成长护航计划等2个案例入选全国“城乡社区治理服务资料库”名单。在全国、省、市婚调大比武中，龙岗团队摘得市赛团体一等奖，1人获评省十佳调解员、1人获评全国优秀选手；更有5个权益保障和家庭工作案例分获省级二等奖、三等奖和优秀奖，成为全市唯一获此殊荣的区级妇联。这份荣耀，属于每一位用心守护的妇联人。

在家庭陪伴的日常里，组建起千余人的五级家庭教育指导队伍，让专业服务触手可及；“幸福家庭”公益项目入选2025年“感动深圳”第二十二届深圳关爱行动年度市民满意项目。家的温暖，被这座城市深深看见。

这些闪光的印记，是肯定，更是前行的力量。

文/图：深圳市龙岗区妇女联合会



龙岗区代表队获2025年深圳市婚姻家庭纠纷人民调解技能大赛团队一等奖。