

高质量发展看龙岗

燃动湾区！ 国内外骑手“破风”园山

龙岗融媒记者 何小娟 通讯员 蒋小平 施佳彤

3月8日，正值“三八”国际妇女节，一场速度与激情的盛宴在龙岗上演。由龙岗区园山街道自行车运动协会与深圳市驰恩体育用品有限公司联合主办的“趣龙岗 燃动湾区”第二届深港澳运动嘉年华暨深圳园山第九届自行车爬坡赛圆满落幕。赛事吸引了来自国内外的189名骑行高手，在被誉为“深圳最强爬坡赛道”的谭仙庙至园山嶂顶线路上破风前行，用汗水与意志书写了力量与美的巅峰对决，为这个属于女性的节日增添了别样风采。

挑战“深圳最强爬坡赛道” 巾帼骑手尽展“她力量”

比赛当天，起点谭仙庙气氛热烈。运动员们精神抖擞，有序进行检录与热身。9时30分，随着比赛发令枪鸣响，选手们如离弦之箭，向总长约3.05公里、爬升达330米的陡峭山道发起冲击，正式拉开了这场湾区自行车盛宴的序幕。选手们征服一个个陡坡与急弯，汗水与激情交织成赛道上最动人的风景。

男子公路组竞争尤为白热化，顶尖车手在狭窄的山道上展开贴身攻防，每一次加速超越都引得沿途观众阵阵惊呼；男子山地组的选手凭借专业车辆在山路上展现了卓越的操控技术；港澳组的选手们表现抢眼，充分展现了深港澳三地运动的交流与融合。

女子组的巾帼英雄们同样不让须眉。24名女选手迎风而行，绘就出一道动人的风景。面对坡陡弯急，她们压低身形、奋力蹬踏；面对技术难点，她们从容控车、精准过弯。这不仅是一场体育竞速，更是一场巾帼风采的生动诠释。她们以骑行之姿驰骋园山，用汗水与坚持，向人们展示了新时代女性敢于挑战、勇于拼搏的精神风貌。那份“她力量”，感染着赛道内外的每一个人。

上午11时30分，颁奖仪式在终点园山嶂顶举行。男子公路组冠军胡九鸣以12分12秒的成绩率先冲线，摘得桂冠；男子山地组龙秀辉凭借出色的爬坡技术夺得第一；张婷婷以16分35秒的成绩获得女



参赛选手蓄势待发。受访单位供图

子组第一名，展现了巾帼风采；港澳组陈子聪表现抢眼，以13分53秒的成绩夺得第一名，展现了湾区骑手的实力。

山巅嘉年华 美食美景共绘湾区情

终点区域同步举办嘉年华活动，丰富赛事体验。园山“十佳”餐饮门店好事来、湘西部落等为完赛选手和现场观众准备了丰富的本地特色小吃，让大家在欣赏壮丽山景的同时，也能品尝地道风味。“共画园山”主题绘画活动吸引众人参与，大家共同描绘眼中的园山美景，完成了一幅充满生机与情感的画卷，深化了赛事与举办地的情感联结。

值得一提的是，赛事得到了苏州桂盟科恩斯（链条）、Fika自行车、飞锐智创科技（骑行灯）、乐道汽车等众多优秀品牌的大力支持。终点嘉年华现

场设置了多个企业特色展位，奥凯睿带来智能蓝牙耳机，华尔威体育、中宏御分别展示了泳镜、潜水镜及游泳装备；眼镜类企业更是齐聚亮相——欧迈伦眼镜展出精美镜架与镜片，弘祥光电带来防护骑行眼镜，万新眼镜与盛鑫眼镜则分享了镜架设计及镜片装配的前沿技术。此外，深圳艾客咖啡现场提供手冲咖啡体验，为完赛选手及时补充能量。这些企业的积极参与，不仅丰富了嘉年华内容，也为骑行爱好者提供了了解行业动态、交流运动装备的优质平台。

本届赛事不仅是一场高水平的体育竞技，更是一次深港澳三地民心相通、青年交融的盛会。以赛为媒、以车会友，体育竞技让“湾区青年联谊”从口号变为现实，充分展现了龙岗区及园山街道充满活力、开放包容的城区形象，进一步擦亮了“深圳最强爬坡赛”的品牌，为粤港澳大湾区的体育文化生活注入了新动能。

“有收获、有乐趣、有温暖！”

凤凰社区这份妇女节“礼物”获赞

龙岗融媒记者 林德全 通讯员 黎凤婵 黄文敏

在“三八”国际劳动妇女节来临之际，布吉街道凤凰社区党委以“党建带妇建”为引领，在“虚拟社区”共享空间——“凤仪山谷书阁”，精心策划了一场集普法宣传、健康科普、非遗体验于一体的“巾帼文旅”主题活动，为辖区女性送上一份充满温度与厚度的节日礼物。

一堂普法讲座 将维权知识说到心坎上

“全职照料家庭，离婚时权益如何保障？”“职场遭遇不公，该怎样依法维权？”活动现场，专业律师针对女性常见权益痛点，抛开晦涩条文，用大白话、身边事，带来一堂生动实用的《妇女权益保障法》解读课。

“以前对这些法律知识一知半解，今天听了讲座，心里踏实多了，知道该怎么用法律武器保护自己了。”讲座结束后，居民刘女士手持普法宣传册，感慨地说道。

一节健康课堂 把贴心关爱送到身边

“平时总是忙着工作、照顾家庭，最容易忽略的就是自己。”活动中，社区特别邀请共建单位——龙岗二院德兴社康中心的医生，带来一场女性健康专题知识讲座。医生结合春季气候特点与养生要领，从饮食调理、科学运动、疾病预防与筛查等方面进行细致讲解，引导女性在忙碌的生活中学会关爱自己、呵护自己。



活动现场。受访单位供图

一场非遗体验 让巾帼之美融入社区风景

在宋锦珍珠画手作体验环节，参与活动的市民将五彩丝线、莹润珍珠细心点缀于锦缎之上。随着一幅幅独具匠心的作品渐渐成型，满满的成就感与欢快的笑声洋溢在整个书阁。“没想到我也能做出这么精致的艺术品！”一位居民欣喜地向同伴展示自己的创作。这场非遗手作体验，不仅让广大女性朋友感受传统技艺的独特魅力，也让大家在穿针引线中，

寻得属于自己的诗意与宁静。

“有收获、有乐趣，更有温暖，这个节日过得特别充实、有意义！”参加活动的李女士开心地分享道。将妇联组织的温馨服务融入书香弥漫的社区共享空间，正是凤凰社区深化“党建带妇建”工作的生动实践。未来，该社区将紧密围绕女性多元化需求，开展更多贴近生活的服务与活动，为绘就“全时精彩、全域可游”幸福布吉新画卷持续注入巾帼力量。