

回国第一站去哪？深圳：工作、创业、生活，都帮你安排明白了！

开年创业福利大礼包来啦
2026年“留深·圳好”
留学回国人才创新创业支持计划
已全面启动
简单来说
就是专门给回国留学生打造的
创新创业全支持计划！
有丰富的政策支持
有资源对接
有成长陪伴
一起将你的奇思妙想
落地为真正的“深圳创造”
活动预告新鲜出炉
欢迎收藏
提前锁定未来！

01 我帮海归“找工作”

序号	活动名称	活动内容	预计开展时间	承办区
1	第二十一届海归人才招聘会&职业发展论坛(春季)	海归留学生双选会 &职业发展论坛	2026年4月	深圳市
2	海外留学人才光明就业交流分享会	聚焦毕业生及海归人数现状、就业市场挑战、海归人才优势等方面，结合现实生活的就业经验为海归人才提供就业建议。	2026年5月	光明区
3	南山区机关企事业单位大学生实习招聘工作	为促进高校毕业生、留学回国人才等群体高质量充分就业，在南山区机关企事业单位开展大学生实习工作，公开招聘实习生。	2026年第二季度	南山区
4	知名企业走访	为应届生提供与本土企业近距离互动交流，并了解企业企业文化及发展战略，与海外院校校友联合会、周期性组织校企联动活动。	2026年4月—12月	深圳市
5	春招企业补录招聘(上半年)	为企业提供增值人才服务，周期性举办补录面试。	2026年5月—8月	深圳市
6	第二十二届海归人才招聘会&职业发展论坛(秋季)	海归留学生双选会 &职业发展论坛	2026年9月	深圳市
7	2026“海外留学生对话(深圳龙岗)”活动	通过综合人才环境推介、龙岗区海归人才归国发展分享、龙岗区用人单位推介等环节，助力海归人才全面了解龙岗区就业及人才发展环境。	2026年9月	龙岗区
8	海归人才联络中心(深圳龙岗)长效助企引才服务	不定期收集用人单位海外人才招聘需求，形成用人单位专属海外人才岗位库，并配备海外人才简历投递绿色通道，为用人单位及海归人才搭建“双向奔赴”的就业通道助力海归在龙岗找到高质量就业机会。	全年	龙岗区
9	“向南而行”感知南山研习活动	面向全球招募留学生，邀请匹配需求的海外高校及港澳高校学生代表和南山重点企业参与活动。通过介绍南山政策及营商环境、名企参观和实习体验、专场招聘会等形式有效促进人才对接。	每年一次	南山区
10	锚定未来，职引新程——职业发展沙龙	邀请名企领袖和行业前辈直接对话，并与优秀同行者共同探讨职业未来方向的成长体验。	半年一次	南山区

02 我为海归“搭平台”

序号	活动名称	活动内容	预计开展时间	承办区
1	“名企会客厅”活动	以企业走访、主题沙龙、座谈讲座等形式搭建交流平台，与企业签订友好合作协议，为市场开拓更广空间。在技术研发、市场推广和国际合作等领域开展更加紧密和深入的合作。	2026年5月	福田区
2	罗湖区人才政策申报辅导	设置线上线下双辅导模式，邀请辖区相关负责人员精准解读人才政策，提供人才简历精准匹配、材料申报辅导等服务，助力深港两地人才交流。	2026年5月	罗湖区
3	智汇南山 浪涌全球——海归精英出海系列活动	聚焦智能制造、新能源、SaaS、生物科技等南山优势产业，深度剖析出海路上的机遇与挑战，汇集官、产、学、研、投等顶级资源，为志在四海的海归精英提供全方位的支持，助力企业跨越山海，在全球市场破浪前行。	每两月一次	南山区
4	“校友联络汇”活动	依托粤港澳大湾区国际人才驿站(深圳)平台，协助入驻驿站的海内外名校校友开展创新创业分享、行业沙龙交流等。	每1—2月一次	福田区
5	“海归精英”系列活动	深圳市科发创新投资有限公司与光明区留学人员联谊会携手合作，为海归人才提供优质的创新创业服务。	每季度一次	光明区
6	银企金融座谈交流会	通过常态化座谈会，搭建企业与企业、企业与融资机构的交流合作平台。	每季度一次	光明区

03 我撑海归“找事业”

序号	活动名称	活动内容	预计开展时间	承办区
1	深港创新创业人才交流会	聚焦深港两地重点产业人才需求，邀请科技、金融等领域专家与创新创业人才及团队面对面交流，宣介罗湖区“菁英人才”政策，为海归人才搭建人才交流平台，助力项目高效成长落地。	2026年3月	罗湖区
2	“红色领航”高层次人才研修班	围绕企业管理者核心能力提升所需，聚焦企业数字化转型、组织发展与人才管理、高阶领导力、高绩效团队建设等内容。	2026年3月—4月	光明区
3	光明区创业补贴申报辅导	为留学人员企业提供留学人员创业资助申报辅导。	2026年3月—4月	光明区
4	海归人才创业市集&成果展示	组织已创业且有成果的海归人才团队，展示其产品。	2026年4—5月	深圳市
5	创新科技领域话题分享沙龙	组织从事科技领域的海归人才周期性就人工智能、低空经济等应用、理论等知识的分享。	2026年4—6月	深圳市
6	海外博士深圳行	组织50位目前在海外外的博士及博士后到深圳交流。	2026年4—7月	深圳市
7	国高企业认定申报培训	为国高企业申报提供政策解读与常见问题分享。	2026年6月—7月	光明区
8	2026年“湾有引力·梦启龙岗”粤港澳青年创新创业活动	针对粤港澳青年开展创新创业服务活动，通过政策宣讲、行业专家经验分享、创业沙龙等形式，链接优质创业资源，帮助有意向来深创业的青年更深入地了解有关政策、拓宽视野，在创业道路上更进一步。	2026年6—12月	龙岗区
9	光明区留学人员创业园周年活动	展示明星企业和高新技术产品，搭建政、产、学、研、资、媒多方对接平台，为企业链接资源，促进合作。	2026年7月—8月	光明区
10	海归人才创新创业专题沙龙	针对初创人才团队及企业，系统解读罗湖区“菁英人才”政策，邀请深港两地资深投融资机构、行业专家等人员，开展创新创业培训和辅导活动，解决人才在创新创业过程中遇到的一些难题。	2026年8月	罗湖区
11	2026全球海归创新发展主题会议(深圳龙岗)	邀请全球QS世界排名前150院校海外留学生代表来到龙岗，通过设置政策推介、创新创业项目推介、主题研讨、主题分享、实地考察、联谊交友环节，搭建全球海归人才联络对接，来到龙岗创新创业的高质量平台。	2026年8月	龙岗区
12	福田区人才政策宣讲会	聚焦企业在政策支持与人才服务领域的需求，通过资金奖励、人才吸引、合规运营等政策解读与指导，助力企业深耕福田。	2026年10月	福田区
13	“智汇光明创星荟”创星选手进阶光明活动	深创赛行业决赛选手来深期间，开展赛前辅导、“产学研资”、行业参访考察等活动，深度服务国际人才，加深国际人才对光明的了解，增加国际人才落地光明、扎根光明的信心。	2026年11月	光明区
14	盐田筑梦名企行活动	定期调研知名企业、科技企业、新质生产力企业等，让盐田区海归人员深入了解各行各业先进发展经验，为他们创新创业提供新启发。	共四场 每季度一场	盐田区
15	“创翼龙岗”海归人才创新创业分享会	邀请区域内创新创业海归人才针对个人专业领域进行主题分享，将个人创新创业心得分享给更多海归人才，激发区域创新活力。	每季度两次	龙岗区
16	光明区政企交流活动	搭建政企高效对话桥梁，实现政策资源与企业需求精准匹配。	每季度一次	光明区
17	光明区留学人员联谊会行业研习活动	围绕智能传感器、脑科学、AI赋能产业、智能制造、跨境电商、低空经济等重点领域，采取线上讲座、专题研讨、交流沙龙等形式，汇聚政产学研多方力量探讨行业技术创新方向，生态构建路径与实操操作要点，促进行业协同发展。	全年六次	光明区
18	南山区创业面对面	深入了解海归青年在深创业状况，精准对接实际需求，提供专业创业指导。每期活动将邀请经验丰富的青年企业家和青年创业者参加，为海归创业者搭建面对面、零距离的深入交流平台。	每季度一次	南山区
19	南山区名企走访	组织海归青年走访南山区知名企业、高校，为大家创造与成功企业家面对面学习交流的机会，提前了解心仪企业的运作模式，明确个人职业规划。	每月一次	南山区

04 我助海归“享生活”

序号	活动名称	活动内容	预计开展时间	承办区
1	2026第六届福田海归健步行	聚焦海归青年需求，覆盖更多领域海归青年群体，丰富社交活动内容，搭建相互学习、相互沟通、相互交友的交友联谊平台。	2026年3月	福田区
2	“深爱人才圳在运动”全球名校体育风尚季活动	开展乒乓球或羽毛球比赛，邀请全球名校校友会人才参与。	2026年3月	福田区
3	全球名校人才招引活动	以趣味性、协作性体育竞赛为媒，将全球海内外知名高校海归人才汇聚罗湖，宣介深圳市和罗湖区“成长有阶梯、创新有扶持、发展有舞台、生活有温度”人才政策和人才生态，吸引人才加入罗湖。	2026年4月	罗湖区
4	“走进山海”实境研学会	利用盐田区山海资源，采取“户外行走+人才沙龙”形式，为各行业高层次人才提供交流学习平台，拓宽人际交往渠道，促成业务合作。	2026年4月起	盐田区
5	海归面对面采访	定期采访新加入海归协会的会员及各行业代表性人物，包括网络博主、回国应届生、在职人员及自主创业主理人等。	2026年4月—12月	深圳市
6	海外人才体育风尚季	盐田作为“深爱人才圳在运动”海外名校人才体育风尚季单个项目赛事的承办单位，统筹安排活动员名校友人才参与、组织赛事具体实施工作。	2026年5月	盐田区
7	“活力盐青”青年人才夜校	课程内容丰富多彩，紧贴时代潮流与青年需求，包括AI应用、手机摄影、咖啡调制、父母课堂、非遗活动等多个项目。	2026年6月—8月	盐田区
8	九校联谊	联动各海外大学校友会，组织校友会成员联谊。	2026年8月29日	深圳市
9	“聚光合作四海同心”第四届光明科学城海外联谊交流合作活动	开展海外联谊活动，帮助企业寻求出海机遇，推介光明城区形象。	2026年11月	光明区
10	“归途有你”海归人才联谊活动	为促进龙岗区海归人才联谊交友，定期针对不同主题项目开展特色联谊交友活动，包括但不限于：探店打卡、非遗手工制作等。	每季度两次	龙岗区
11	“青企同行”企业家走访活动	为促进龙岗区海归人才与深圳各区企业之间友好往来及互动，开展企业家走访活动，助力龙岗区海归联谊交友，寻找创新创业合作机遇。	每月一次	龙岗区
12	“归家——羽你同行”羽毛球俱乐部活动	为倡导健康生活方式，通过羽毛球体育运动推广全民健身、全民运动理念。	不定期	龙岗区
13	羽你相约羽毛球活动	为丰富南山海归青年业余生活，定期开展羽毛球交友活动，帮助海归青年在享受运动的同时，结交更多志同道合的朋友。	每月四期	南山区
14	无篮球不热血篮球友谊赛	定期开展篮球赛，帮助热爱篮球的海归群体在享受篮球运动的同时，促进交流互动，锻炼身体。	每月两期	南山区
15	趣乒乓	帮助海归青年在球类运动中，找到归属感，结交新朋友。	每月两期	南山区
16	有氧网球	有氧网球结合了网球、燃脂与交友，帮助会员们在享受网球乐趣的同时，体验健身的动感与节奏。	每月一期	南山区
17	壁球活动	定期开展壁球活动，让会员球类爱好者一起挥洒汗水、释放压力、享受运动。	每月四期	南山区
18	非遗系列活动	各种非遗文化系列活动的现场体验、讲解和互动。	半年一次	南山区
19	海归趣味运动	每周组织海归人员户外运动。例如：高尔夫、篮球、腰旗橄榄球、飞盘、露营等。	每月一场	深圳市

(据深圳人社)