张展硕。

唐钱婷。

张展硕等刷新PB
唐钱婷两破亚洲纪录
中国游泳公开赛首日

开幕式。受访单位供图

何诗蓓。

龙岗融媒记者 赵薇

3月19日，周六福·2026年中国游泳公开赛暨全国春季游泳锦标赛在深圳市大运中心游泳馆迎来首个比赛日。首个比赛日即高潮迭起，男子200米自由泳、女子100米自由泳、男子50米仰泳、女子50米仰泳、男子50米蛙泳、女子50米蛙泳、男子200米蝶泳、女子200米蝶泳、女子800米自由泳等9个项目当日全部决出金牌，一项亚洲纪录和一项全国青年纪录在深圳被刷新。

男子200米自由泳决赛率先鸣枪，瞬间点燃全场热情。山东洲克队张展硕、浙江寿仙谷队潘展乐与德国名将、巴黎奥运会男子400米自由泳冠军卢卡斯·马滕斯的同场竞技备受瞩目。十五运会金牌得主张展硕自发枪起就锁定优势，最终以1分44秒53夺冠，同时刷新了个人最好成绩。

张展硕表示：“能和世界水平的选手一起竞赛，既感受到了压力，也是很好的机会。”卢卡斯·马滕斯也盛赞他的表现，期待与张展硕在后续的比赛中一决高下。

女子100米自由泳决赛星光璀璨，浙江寿仙谷队余依婷、江西浩沙队程玉洁直面中国香港名将何诗蓓，美国选手格雷琴·沃尔什、凯特·道格拉斯，以及澳大利亚双星莫莉·奥卡拉汉、谢娜·杰克。在这场短距离自由泳的巅峰对决中，何诗蓓发挥出色，以0.01秒的极限优势将金牌收入囊中。

“深圳是我的幸运之城。上一次（在这片泳池夺冠）是在全运会，我对这里很熟悉。”何诗蓓赛后表示，她不在意完赛时间，只希望在每一次大赛上都能取得进步。

当晚最耀眼的明星当属上海队唐钱婷。她在女子50米蛙泳项目中上演“一日双破”的好戏，先是在上午预赛以29秒49刷新亚洲纪录，晚间决赛更是火力全开，以29秒44的惊人成绩再次打破自己保持的亚洲纪录，力压美国选手亚历克斯·沃尔什、澳大利亚名将凯琳·科贝特，强势登顶。

纪录簿上，另一个闪亮的名字是北京体彩队小将陈泽奕。在男子50米仰泳决赛中，他虽目睹南非名将皮特·科茨以24秒83夺冠，但自己在上午预赛中面对强敌激发潜能，以25秒08的成绩刷新了全国青年纪录。陈泽奕赛后感慨：“面对就在身边的科茨，有压力更有动力，赛事给了我们一个与高水平运动员同台竞技的机会。”这正是中国游泳公开赛创办的目的所在：让运动员在高水平对抗中检验训练成果，感知国际顶级竞技水准，从而实现突破。

江西浩沙队万乐天在女子50米仰泳决赛中力压美国名将格雷琴·沃尔什与瑞根·史密斯，以27秒42的成绩摘金。江苏洲克队董志豪在男子50米蛙泳中游出27秒26，刷新个人最好成绩夺冠。

男子200米蝶泳冠军由山东队徐放以1分55秒08斩获，女子200米蝶泳金牌归属河北泰华队于子迪。状态火热的瑞根·史密斯在斩获女子50米仰泳银牌后，再次跃入泳池，与于子迪展开激烈追逐。最终于子迪以2分05秒71力克瑞根·史密斯，同时刷新了个人最好成绩。

压轴大戏女子800米自由泳决赛，澳大利亚名将拉尼·帕利斯特、河北泰华队李冰洁、湖北体彩队杨佩琪三人展开追逐大戏，李冰洁在最后一个50米完成反超并迅速拉开身位，在这场耐力与速度的双重考验中笑到最后——以8分16秒27率先触壁，拉尼·帕利斯特以8分19秒09、杨佩琪以8分19秒53先后完赛。“我觉得今天发挥得算比较好，和世界名将同场竞技，我觉得自己可以学到很多东西。”李冰洁赛后说道。

首个比赛日落下帷幕，但泳池中的激情与纪录的刷新才刚刚开始。