

报告：中国家庭留学规划更务实 多地联申成新选择

3月17日发布的2026《中国学生出国留学发展报告》(下称“报告”)指出,中国留学生的学业规划与就业选择更趋务实,留学家庭在追求优质教育资源的同时,注重成本控制与就业回报,形成“质量与成本兼顾”的理性决策模式,留学正从“诗和远方”的浪漫憧憬,逐步转向“面包与梦想”的务实追求。

报告显示,留学带来的就业优势被持续认可,就业回报已成为驱动留学选择的关键因素。意向留学生与已留学生均高度认可留学对职业发展的赋能作用,提升就业竞争力成为留学的核心诉求之一。

报告称,留学群体的规划性显著增强,“海外蓄力、回国发展”成为中国留学生的主流职业规划,2026年有42%的意向留学生倾向于毕业后先在留学地积累工作经验,再择机回国就业。这既反映出国内就业市场

对海外工作经验的高度认可,也体现出留学生希望通过海外实践锤炼专业能力、积累行业经验,为回国发展奠定更坚实基础长远考量。

在留学申请策略上,报告明确,超半数意向留学生计划同时申请两到三个国家或地区的高校,其中英国、中国香港、美国成为联申热门搭配。报告分析,“联申”模式既能有效降低单一国家政策波动、录取不确定性等潜在风险,又能提升申请效率、拓宽择校的弹性空间,已成为应对留学申请竞争的重要策略,也从侧面体现出留学生群体的理性决策能力。

留学目的地选择方面,美英加仍是中国留学生的热门首选,欧亚地区则凭借门槛友好、特色专业突出的优势,成为本科阶段留学的热门区域,形成“传统热门与新兴潜力并存”的格局。

就留学考试的新变化与备考指南,报告梳理主流语言考试与标准化考试的特点及备考要点。报告指出,当前语言考试呈现“主流坚守、新兴崛起”的格局,雅思仍是英联邦留学的主流选择;托福考试迎来重大改革,考试时长缩至90分钟,更贴合考生需求;PTE全程机考、48小时出分;多邻国(DET)支持居家考试,流程便捷、出分快速,成为时间紧张、追求便捷考生的优选。

据悉,2026《中国学生出国留学发展报告》由新东方发布,涵盖留学意向、申请趋势、考试备考、院校选择、专业偏好、就业发展等内容,报告拆解了主流留学目的地的教育特点、申请要求及就业前景,为意向留学生、教育从业者及相关机构提供了参考依据。

(据中国新闻网)

理工医科升温 留学生回流加速

近日,启德教育发布《2026中国留学白皮书》,从留学政策与数据、意向选择与准备、热门目的地与专业、院校申请与录取、海内外职业发展路径到海外升学能力提升等多个维度,为处于不同阶段的学生提供精准、实用的指导与参考。数据显示,中国留学生申请偏好转向理工科与医科,商科、人文社科申请数量回落。在新质生产力发展的带动下,留学生回流加速,新质产业成为海归就业的主阵地。

多元目的地 传统热度与新兴潜力的交织

根据美国国际教育协会(IIE)的数据,2025年在美、英、澳、加等主要留学国家,中国留学生总人数已超90万,传统英语系国家依然是中国学生的主要去向。

美国《门户开放报告》显示,2024/2025学年有26.59万中国内地学生赴美留学;英国高等教育统计局的数据则表明,同期英国接收了14.32万中国内地学生,澳大利亚2025年1—10月的中国内地学生注册人数也达到16.79万。这些国家凭借成熟的教育体系、丰富的学术资源,长期占据留学选择的第一梯队。

中国香港地区的留学热度居高不下,2024/2025学年非本地学生人数达9.2万,且竞争愈发激烈。随着香港将非本地学生自费学位录取上限从40%提升至50%,这里成为众多高考生的重要升学选项,但申请门槛也在持续抬高。

在传统目的地之外,以马来西亚为代表的东南亚国家正在成为新兴热点。马来西亚高等教育部数据显示,2024年有5.62万中国留学生在马求学,2025年在读学生总量预计突破6万。马来西亚的吸引力在于其高性价比:公立大学年学费仅3万—7万元人民币,私立大学约4万—11万元,生活成本远低于主流留学国家。同时,当地不少院校采用英文授课,还有多所英澳名校分校,部分项目与英、澳、新高校实现学分互认,提供“2+2”“3+1”等联合培养模式,升学路径灵活,为中等收入家庭及成绩中等偏上的学生提供了新选择。

理工医科升温 预科国内化成新趋势

留学群体的学历和专业选择,也在随着就业市场的需求和自身规划发生变化。启德留学近6年的数据显示,硕士申请量占比83.59%,仍是留学的主流,但不同国家和地区呈现出差异。

在马来西亚、加拿大和韩国,本科阶段的申请比例超过其他学历层次,成为当地中国留学生的主要构成。马来西亚的高性价比是吸引本科申请者的重要原因,而英国本科申请量的持续增长、中国香港学位供给的增加,也让本科留学的选择更加丰富。

专业选择上,近5年理工科与医科的申请持续上升,商科与人文社科则有所回落。计算机专业稳居本硕博各阶段申请首位;本科和硕士阶段,经济学、金融、会计仍在热门专业前十;博士阶段,生物科学、机械与能源工程、数理化学等基础与应用科学类专业更受青睐。不同国家的专业热度也有差异:美国硕士阶段商



墨尔本大学。

业分析是第三大申请专业,法国管理学位列第一,韩国传播学与媒体研究高居首位,德国电子电气工程排名第四。

性价比诉求还推动了预科国内化的发展。越来越多成绩中等的学生选择国内的国外高校预科项目,如启德学府的国际预科课程,涵盖澳大利亚悉尼新南威尔士大学学院预科、英国北方大学联合会本科预科等。这种模式让学生在境内即可完成预科学习,节省时间和开销,还能规避高考发挥失常的风险,提前锁定QS顶尖院校的本科名额。

成绩梯度与人才回流的新态势

留学申请的成绩要求和就业市场的变化,也为留学生带来了新的挑战和机遇。

申请成绩呈现出清晰的梯度差异。本科录取中,美国US News前50名校与加拿大医博类及综合类名校超半数录取学生GPA达86分及以上;英国QS前100、澳洲八大、德国TU9/精英大学以及中国香港八大的录取学生,一半左右GPA集中在80—85分区间。硕士阶段的分化更明显,美国US News前50名校超半数录取学生GPA在86分以上,而英国QS前100、澳洲八大和加拿大医博类及综合类名校约四成录取学生GPA在80—85分区间,中国香港八大的GPA分布则更为分散。语言成绩方面,美国US News前50名校本科录取中,托福95分及以上占比达

73.61%,硕士阶段升至84.1%;雅思成绩上,硕士阶段普遍要求6.5—7分,美国US News前50名校与加拿大医博类及综合类名校雅思7.5分及以上的比例分别达到23.04%和19.38%。

不同国家和地区在生源背景偏好上也有差异。美国US News前50名校硕士录取中,海外院校背景学生占47.64%;英国QS前100、澳洲八大和德国TU9/精英大学则更多录取中国“双非”院校的学生;加拿大医博类及综合类名校的生源相对均衡,中国香港八大对985/211和双非院校背景的学生都有较强的包容性。

就业市场上,海归回流加速。教育部数据显示,2024年留学回国人数达到49.5万人,同比增长19.1%。智联招聘的报告显示,2025年应届留学生回国求职规模创下8年来新高,其中马来西亚和新加坡的留学生回国求职人数增速超过50%。海归的专业分布紧密贴合新质生产力的发展需求,岗位主要集中在技术研发和海外市场拓展领域,新一代信息技术、高端装备制造等前沿行业的投递人数增速最快。领英的大数据分析指出,2025年制造业、工业、汽车业、通信及半导体等高科技行业面临较大人才缺口,大多数中国企业倾向于在研发和技术部门招聘海外留学生。同时,世界经济论坛的报告指出,复杂问题解决能力、批判性思维和创造力等软技能的重要性已远超传统技术知识,这为海归的职业规划与能力提升提供了指引。

(据欧美同学会、《留学生》杂志)