

文明健康 有你有我

# 科学饮食

一日三餐 按时吃饭  
均衡营养 增强体质

健康生活篇



中共深圳市委宣传部 深圳市文明办

龙岗融媒

## 文创大厦

深圳·龙岗·中心城  
龙平西路与爱心路交会处

地铁上盖写字楼

租金  
优惠

5折起

招商  
热线

0755-2896 6888

湾东智汇  
融创未来