



# 龙岗推出防蚊主题原创歌曲

让健康科普更有温度、更具活力



龙岗已推出多首健康主题科普歌曲。受访单位供图

龙岗融媒记者 罗诗琴 通讯员 刁宇鹏

“没有嗡嗡叫，睡个安稳觉，防蚊有妙招，再没蚊虫咬……”轻快魔性的歌词朗朗上口、韵律十足。近日，龙岗区卫生健康局、龙岗区健康教育与促进中心聚焦蚊媒传染病防控，携手龙岗本土音乐团队“触耳先生”，全新推出防蚊主题原创科普歌曲《有备无“蚊”》。曲目以旋律打破专业科普壁垒，用趣味传唱替代传统单向宣讲，凭借鲜活接地气的创新形式，让健康科普更有温度、更具活力。

## 创意赋能科普 原创防蚊歌曲趣味上线

原创防蚊灭蚊科普歌曲《有备无“蚊”》曲调轻快灵动、节奏清新洗脑，聚焦登革热、基孔肯雅热两大高发蚊媒传染病进行创作，巧妙地把蚊虫叮咬易引发的突发高热、全身皮疹、关节酸痛、肢体乏力等典型病症，以及清积水、灭成蚊、防叮咬三大科学防控举措融入词曲之中。整首歌词通俗押韵、简明易懂，由龙岗区健康教育与促进中心反复打磨创作，让市民在轻松听歌、跟唱传唱的过程中，潜移默化掌握知识要点，做到早识别、早关注、早就医。

“触耳先生”是国内学科音乐理念的首创与实践者，本次健康龙岗与专业音乐团队跨界联动，依托双方专业优势探索“音乐+健康”科普新路径，后续还将以科普歌曲为纽带，延伸开展健康音乐会等特色活动，持续推动健康科普进校园、进社区，以温暖旋律赋能全民健康素养稳步提升。

## 品牌深耕提质 健康促进项目蓄力成长

早在2019年，龙岗区便创新推出首支健康科普原创歌曲《我们拼搏，但“不拼命”》，斩获国家卫生健康委、全国总工会联合主办的首届职业健康传播作品征集视频类一等奖，歌曲MV获新华网、学习强国、健康中国等权威平台转发推送，有效凝聚职业健康防护共识，传播成效显著。

立足音乐科普创赛道，龙岗卫健持续丰富作品矩阵，同步打造职场健康科普曲《“颈”急行动》、流感防控科普曲《“感”快远离》，多首健康主题科普歌曲将陆续登陆各大音乐平台，形成系列化、场景化的健康音乐传播矩阵。

多年来，龙岗每年匠心打磨1至2首原创健康科普曲目，陆续推出《心肺复苏指南》《结核杆菌怕什么》《阴阳五行》《谁袭击了爷爷》等多元主题作品，内容覆盖急救、健康素养、慢病防治、传染病防控、中医养生、脑卒中等重点领域，收获市民广泛喜爱，“乐听越健康”健康促进品牌逐步成型、势能渐显，先后斩获国家级、省市级多项科普荣誉。如今，系列健康科普歌曲已成为健康龙岗具有辨识度的声音名片。

作为龙岗“有意思”城区建设的重要践行力量，龙岗区卫生健康局积极推动健康科普与城区品牌建设同频共振，以IP化运营、文化化表达、项目化推进、体系化建设为核心抓手，打破传统科普刻板印象，让专业健康知识变得生动有趣。与此同时，该局持续孵化优质健康科普项目、打造特色科普品牌，依托完善的科普服务网络与常态化宣教活动，辖区居民健康素养水平稳步提升，2025年达52.35%，为龙岗“有意思生活年”建设筑牢健康根基，擦亮暖心民生底色。



# “掌上龙岗”微信号

## 咱龙岗近500万人的服务平台



扫码关注掌上龙岗

