

高质量发展看龙岗

“四有”龙岗，何以成为青年的“留量”之城？

龙岗观察

龙岗融媒记者 张祥

一座城市的未来，藏在她如何对待年轻人的每一个细节里。五四青年节前夕，龙岗用一种特别的方式向全国青年喊话。5月3日，全市首个区级青年人才“来龙留龙”发展服务清单在“i龙岗虚拟社区”平台正式上线，23项服务覆盖青年从落脚、成长到安家的每一个关键节点。从15天免费驿站住宿到2个月OPC创业安居，从最高5万元入户补贴到博士最高96万元“进站+出站”资助——龙岗正以一张写满真金白银的清单，系统回答一个城市命题：如何让年轻人来了不想走、走了还想回。

从15天免费驿站住宿到2个月OPC创业安居，从最高5万元入户补贴到博士最高96万元的“进站+出站”资助，每一项政策背后都是实打实的真金白银。这并非一份简单的惠民清单。它是龙岗自2025年初提出打造“有意思、有商机、有得住、有品质”现代化城区典范以来，在青年维度上最具系统性的政策落子。

以五四青年节为切口，以“来龙留龙”为号角，龙岗正在做一件更深层的事——重新定义城市与青年的关系。而这层关系的底色，恰恰要从“一张床”讲起。

一张床的温度：当城市学会“接站”

23岁的佛山青年杨思源，拖着行李箱走出横岗地铁站时，心里还有些忐忑。毕业季的迷茫、异乡的陌生感、求职路上的不确定——这些年轻人初入社会时最真实的焦虑，他本以为要独自消化很久。

青龙湾·青年驿站（横岗站）的一间免费宿舍，改变了一切。明亮干净的房间、热情友好的舍友，驿站内还摆放着法律援助服务手册、心理服务指引，配套提供职业指导，同步推送优质岗位和招聘信息。用杨思源自己的话说：“以前总担心孤身在外遇到纠纷没人帮，没想到龙岗连维权和心理咨询都替我们想到了。这些看似细小的服务，像一颗定心丸。”

这不是一两个年轻人的幸运故事，而是龙岗正在系统构建的制度性温度。

2025年3月，龙岗“青龙湾·青年驿站”正式揭牌运营，首批13家驿站、419张床位在全区11个街道全面铺开。仅仅一年后，驿站已扩容至在运营15家、固定床位650张，另有动态床位数百张作为弹性储备，累计服务青年超过1.4万名。申请热度令人咋舌：累计申请量35994人次，超三成青年在住宿期内实现就业，55.49%选择留在了龙岗——这是市场用脚投票的结果，胜过任何口号。

数字背后藏着更深的逻辑。

为什么龙岗要把最好的地段留给青年驿站？数据显示，首批启用的青年驿站中，80%选址于地铁枢纽1公里范围内，周边集聚了华为、大运软件小镇等124家高新技术企业和园区，形成了“出站即就业、下楼即生活”的职住生态。龙岗瞄准的是一个更本质的痛点：年轻人初入社会时那种“不知往哪里去”的茫然。

他们做到了。驿站不仅提供住宿，更创新打造了“青年驿站+就业驿站”双站融合模式，累计服务重点群体4.26万人，发布岗位2.7万个，将青年平均求职周期缩短至9.3天。这个模式成功入选2025年广东省“小而美”促就业创新案例，是深圳市唯一入选项目。

更值得关注的是差异化安排。普通应届生可享最长15天免费住宿；重点引进人才最长30天；从事OPC（一人公司）创业的青年，最长可免费入住2个月——政府用真金白银给年轻人的“试错成本”买了一份保险。一年来超三成入住青年在住宿期内找到工作，其中57%扎根龙岗、87.3%入职ICT产业和跨境电商等龙岗重点发展领域，政策供给与产业需求在这里实现了精准咬合。

龙岗用“一张床”回答了城市最基础的责任：先让年轻人住下来，安心把“第一步”走好。正如《中国新闻周刊》的评价——龙岗构建了“求职落脚—租房打拼—购房置业—城市融入”的全周期住房解决方案。从一个床位到一间公寓，再到一套住房，龙岗铺的不是地砖，是台阶。

青年驿站。龙岗融媒资料图



而台阶之上，是更广阔的天地。

一张清单的厚度：让“留下”成为系统性答案

安顿好落脚之后，城市能不能回答“留下来能干什么”，决定了青年的流向。

24岁的张朋，去年毕业，今年在龙岗青年驿站找到了惊喜。他不是来找工作的——他带着创业梦想。“没想到政府的支持已经细化到一人公司这种新业态，能够享受最长2个月的免费住宿，太懂我们年轻人了。”放下经济包袱的张朋，已经在重新整理商业计划书，决心在龙岗把梦想变成现实。

从张朋的故事回看“来龙留龙”服务清单，会发现这23项政策的设计思路绝非简单的“撒钱”，而是一条精心编排的链条。

落脚是第一环。除了分梯度的免费住宿，来龙岗实习的全日制本科及以上学历学生还能获得最高666元“城区体验券”，覆盖交通、餐饮、文旅等消费。这666块钱的意义不在于金额大小，而在于设计者对青年心理的把握——它是一张“城区试用券”，让年轻人在正式决定“留下”之前，先低成本地体验这座城市。

就业和安居是第二环，也是最硬核的环节。重点高校本科毕业生落户补贴2万元起步，硕士最高5万元。符合条件的硕士叠加市级安居补贴，仅入户和安居两项就能拿到近6万元。决心安家的，保障性租赁住房租金仅为市场价六折，海内外博士申请保障房即来即受理。全区11个街道均设有青年法律驿站，12355心理热线同步护航。

从一张床、到一间房、再到一个家，龙岗构建的是一条完整的梯度化安居链。龙岗区住房和建设局相关负责人介绍，“有得住”计划覆盖“求职落脚期—租房打拼期—购房安家期”全生命周期，包含“青龙湾·青年驿站”（免费短期住宿）、“青龙栈·青年公寓”（中长期居住）、“青龙居·青年置业”（购房安居服务），形成了阶梯递进的解决方案。

但真正让这份清单与众不同的，是它对创新创业的聚焦，尤其是对OPC新业态的精准发力。

龙岗正在深入实施“All in AI”和“鸿蒙之区”建设战略，这是理解龙岗所有人才政策的关键背景。OPC（一人公司）作为AI时代最具活力的创业形态，正成为龙岗产业生态中的新兴力量。2026年3月以来，全区已有8家OPC社区陆续揭牌运营，招引OPC企业超百家。粤港澳超高清OPC社区已与30家企业达成合作意向，19家完成注册，为“单人成军”的创业者提供AI智算、超高清制作、孵化于一体的全要素支撑。

为此，龙岗给OPC创业者开出的政策突破力度不小：除了最长2个月免费住宿，个人创业担保贷款最高60万元，小微企业最高500万元；初创补贴1万元，带动就业补贴最高3万元；留学人员创业资助最高可达100万元。

几乎同时，龙岗区2026年五四青年节主题活动在深圳北理莫斯科大学举行，现场启动了青年OPC创新与高校赋能战略合作，3所高校联合构建“团区委统筹—高校协同—院系支撑”的“1+N”校地合作体系，六大行动覆盖技能培训、实践实训、创业孵化、就业对接全链条。

一边给年轻创业者铺床，一边给创新生态架桥。这种不留死角的接引，恰是龙岗“四有”逻辑的深层体现：不是把青年人当作需要照顾的对象，而是把青年人当作需要点燃的火种——城市提供土壤和氧气，让年轻人自己燃烧。

青年友好，何以成为城市核心竞争力？

为什么龙岗要在“对青年好”这件事上如此用力？答案就藏在两重时代背景中。

从全国大局看，城市间的竞争已从拼土地、拼资本转向拼人才、拼生态。连续八年位居全国工业百强区榜首的龙岗，最清楚产业升级的密码在哪里。制造业大区要迈向科创强区，“人”是最关键的变量。

从深圳内部看，这座平均年龄仅32.5岁的青春之城，青年早已不是“需要照顾的少数”，而是城市发展的主角。谁能吸引更多年轻人，谁就掌握了未来发展主动权。

龙岗的选择是，把“青年友好”从口号变成制度。

2025年1月，龙岗区七届四次党代会首次提出打造“有意思、有商机、有得住、有品质”的现代化城区典范。四者是一个完整的闭环：有意思让人想了解龙岗，有商机让人愿意投资龙岗，有得住让人能留在龙岗，有品质让人真正爱上龙岗。一个月后，四份“三年行动方案”同步发布，将蓝图细化为施工图。这种效率本身，就是龙岗对待“四有”态度的最好注脚。

在“有得住”方向上，2026年的推进节奏更为清晰。第一季度“春启龙岗”推出“春招免租7天”等福利；第二季度“宝龙双星”聚焦产业人才安居对接；第三季度“智汇龙岗”服务人工智能等战略性新兴产业人才；第四季度“品质生活”启动“国际青年人才安居服务月”，步步紧扣产业脉搏和人才需求节奏。

4月10日，龙岗区年度首场“有得住”住房供需对接活动在宝龙街道启动，直接把政策宣讲直通车开进企业“家门口”，一场活动就精准对接了周边20余家重点企业。一家制造业企业的人力资源经理在现场说出了很多企业的心声：“我们企业员工数量多，住房问题一直是困扰我们稳岗的一大难题。这次活动让我们直接与住房供应方对接，真是太及时了。”

回看“来龙留龙”服务清单的发布时机和平台选择，更见深意。在五四青年节上线，既是献礼，也是宣告——龙岗要成为青年发展友好型城区的标杆。在“i龙岗虚拟社区”平台发布，则是把数字治理能力直接转化为人才服务效能，让政策从文件走到指尖。城市对青年的最高礼遇，不是发钱发房，而是把“对你好”做成一套可以持续的、自生长的制度。这才是“来龙留龙”真正的分量。

龙岗用“四有”回答了当代城市治理中一个绕不开的命题——当城市竞争进入人才驱动的新阶段，真正决定胜负的不是谁的地更便宜、谁的楼更高，而是谁更能让一个23岁的年轻人，拖着行李箱走出地铁站时，心中涌起这样的念头：“就是这里了。”

从“一张床”的善意开始，到“一座城”的雄心抵达。龙岗正在用行动告诉每一个心怀梦想的年轻人：你选择的这里，不仅是一个栖身之所，更是一个可以安心播种、尽情生长、最终收获整片森林的时代风口。而这片森林的名字，就叫青年友好型城区。