

高质量发展看龙岗

居民“点单”、社区“做菜” 平湖凤凰社区做实做细民生实事

龙岗融媒记者 关燕妮 通讯员 龙平轩

民生无小事，枝叶总关情。2026年，平湖街道凤凰社区以“民生微实事·大盆菜”为创新载体，打破传统服务边界，聚焦“一老一小”重点群体，同步推出科学育儿指导与中医康复进社区两大暖心项目，以全龄覆盖、精准供给的服务新模式，让民生红利直达居民家门口，打造出可复制、可推广的社区民生服务新样板。

告别育儿焦虑 打造家门口的“育儿加油站”

针对辖区0至6岁婴幼儿家庭普遍存在的育儿困惑，凤凰社区跳出单一讲座模式，创新推出“科学育儿、家庭赋能”三维课堂，构建感统训练、家庭早期教育、妙事多音乐三大特色服务体系。专业讲师团队通过趣味游戏、实操教学、亲子互动等形式，把成长规律解读、敏感期应对、专注力培养等专业知识，转化为通俗易懂、简单易学的育儿方法，让家长从“手足无措”转变为“从容应对”。该项目累计开展9场活动，服务180组家庭、360余人次，成功搭建起有温度、可信赖的社区育儿支持圈，助力万千家庭解锁高质量陪伴。

聚焦银发安康 构筑社区里的“康养暖心港”

在呵护儿童成长的同时，凤凰社区把长者健康摆在重要位置，创新启动“老有所康”中医康复进社区专项服务。精准对接60岁以上老年群体肩颈、腰椎、关节等慢性疼痛需求，社区邀请专业理疗师驻点服务，提供推拿、艾灸、拔罐等时长45分钟的定制化理疗，让老年人足不出户就能享受专业便捷、温情贴心的中医康养服务。2026年3月至5月期间，系列康养服务暖心落地，以专业技艺与人文关怀，为辖区长者撑起健康“保护伞”，让“夕阳红”更具幸福感与安全感。



科学育儿课堂。受访单位供图

精准惠民破题
点亮全龄友好新生活

凤凰社区以居民需求为导向，创新推行“居民点单、社区做菜、全程实效”的民生服务机制，让“民生微实事·大盆菜”真正成为民心菜、幸福菜。除“一老一小”重点服务外，社区同步推进道路微改造，在横岭路、沿岭路、建设路等关键路口加装16.5米安全护栏、修缮破损路面，有效破解拥堵、会车难等出行难题；持续优化长者饭堂、夕阳红服务中

心运营，开展志愿者激励计划，以多元服务织密民生保障网。

从解决育儿痛点到守护银发安康，从畅通出行道路到凝聚邻里温情，凤凰社区以小切口撬动大民生，用创新服务激活社区治理新动能。如今，“幼有善育、老有康养、居有安乐”的美好画卷正在凤凰社区徐徐展开，“民生微实事·大盆菜”带来的民生暖意，浸润辖区每一位居民的日常生活。

未来，平湖街道将持续深化民生微实事服务创新，聚焦群众急难愁盼，以更精准、更贴心、更多元的惠民举措，不断增强居民获得感、幸福感、安全感，同心共建宜居宜业、幸福和谐的美好家园。

家门口的医院+1! 香港中文大学(深圳)医院门诊开诊

龙岗融媒记者 李虹莹

日前，位于坂田街道吉华路401号的香港中文大学(深圳)医院部分门诊正式开诊。作为香港中文大学(深圳)直属附属医院，该院依托香港中文大学(深圳)在医学、生命科学、数据科学等领域的学科优势，让周边居民在家门口即可享受到高水平医疗服务。

据介绍，医院占地面积9.21万平方米，规划床位3000张，集医疗、教学、科研、预防保健和康复于一体，是按照三级甲等综合医院标准规划建设在市属公立综合医院。“我们聘请了很多从国外回来的教授，也有直接调派来医院工作的医生。”香港中文大学(深圳)医院筹备办主任陈浩伟介绍道。

多科室协同开诊 一站式满足就医需求

目前，医院已开设过敏反应科、肾内科、呼吸内科、中医科、儿科(内科)、皮肤科、综合内科、全科、骨科、妇科、外科门诊等多个科室。

其中，儿科在儿童食物过敏的筛查、治疗及长期管理等方面经验丰富；中医科提供针灸、推拿、耳穴压豆等特色疗法；肾内科由国际肾脏病学学会领衔；皮肤科充分应用国际先进诊疗技术，融合中医及医美理念。

医学影像科则配备了多种全品类影像设备，依托多模态超声影像融合与人工智能辅助分析技术，为疾病早期筛查、术中监测及危重患者床旁诊断提供可靠依据。同时医院配套开设各类常规检查检验项目，全面满足群众日常就医诊疗需求。

深圳首家市属医院独立过敏反应科开诊

此次开诊的特色科室中，过敏反应科格外引人

香港中文大学(深圳)医院。受访单位供图



关注。据悉，该科室是深圳市首家市属医院独立设置的过敏反应科，主要从事过敏性疾病的预防、诊疗、教学及科研工作，采用国际金标准检测方法为患者提供过敏检测，疾病谱覆盖成人及儿童呼吸道过敏、皮肤过敏、食物药物过敏等方面。

“反复不愈的干咳很可能是过敏性咳嗽，但往往容易被误认为感冒。”香港中文大学(深圳)医院过敏反应科主任刘光辉告诉记者，咳嗽就像刺激性的干咳，不发烧，吃抗生素或感冒药效果不佳。到医院一查过敏原，能发现问题，之后可以进行脱敏治疗。

便民措施贴心 就医流程便捷

值得一提的是，为方便周边居民就医，医院已开

通从坂田、杨美地铁站出发的接驳巴士，约30分钟一班，直达医院。

“我们以患者服务为中心，病人入院后，每个点位都有工作人员指导，减少他们来回走动的麻烦。”陈浩伟介绍道。

“以前查个过敏要跑很远，现在家门口就有了，感觉很方便。”家住附近的李女士得知医院开诊后，第一时间前来就诊。不少周边居民表示，医院的接驳车和导诊服务让就医体验十分便捷，“不用来回跑，每个地方都有人指引，对老人家特别友好。”

目前医院实行门诊预约制，市民可通过关注“香港中文大学(深圳)医院订阅号”进行线上预约，也可在门诊大厅自助机或人工窗口现场预约。