

吉华很“走心” 托起长者稳稳的幸福

龙岗融媒记者 黄珍珍
通讯员 杨小桐 王明明 蔡秋梅

在吉华街道,大多社区长者都有这样一种深刻感受:逢重大节日均有主题活动,平日里有保健活动,周末有义诊或暖心服务。连日来,这些老人就从有玩有乐的游园会到保障健康的义诊都体验了一遍。

以家风为桥 让敬老美德浸润人心

5月15日,恰逢国际家庭日,翠湖社区党群服务中心举办“传家风·行美德·乐家园”国际家庭日游园会,以“孝、勤、诚、和”为核心,打造沉浸式家风传承活动,将敬老爱老理念融入家风传递之中。

活动通过贴合生活的互动形式,让晚辈在陪伴中感悟孝亲之道,让长辈在温情互动中感受关怀。孝——我给长辈捶捶背,社区居民两两一组为长辈轻轻捶背15秒,有的小朋友动作虽显笨拙,却格外认真;有的大人为老人细心揉捏肩膀。捶背结束后,长辈向晚辈分享一句家训,如“做人要诚实守信”“吃饭不剩一粒米”“家和万事兴”……一句句朴素的话语,深深印在了晚辈心里。和——一家风拓印,社区居民挑选喜欢的家风家训模板,体验古老的拓印技艺,铺纸、上墨、轻拓……一幅幅古韵盎然的拓印作品逐渐呈现。这一环节既让大家收获了亲手制作的非遗作品,也将“好家风”以艺术的形式带回家。

以健康为基 为长者生活保驾护航

聚焦老年人健康需求,光华社区党群服务中心精准对接资源,开展“科学饮食 健康护航”老年人营养知识讲座,为辖区长者送上专业的膳食指导。

优质蛋白的食物来源、蛋白质每日推荐摄入量、膳食搭配方案和烹饪技巧……讲座中,营养师贴合老年人生理特点,聚焦日常饮食、慢性病防控等关键问题,传递实用的营养知识与烹饪技巧,破解长者饮食误区,引导长者养成科学健康的生活习惯。营养师还结合日常饮食误区进行现场答疑,针对高血压、糖尿病等慢性病患者的膳食调整给出建议,引导居



社区义诊。受访单位供图

民养成“吃动平衡、合理膳食”的健康生活方式。

以服务为要 打通敬老爱老“最后一公里”

测血压、测血糖、专科咨询……在丽湖社区,社区长者在家门口享受到了专业医疗团队的免费服务。

活动中,丽湖社区党委、党群服务中心联合香港中文大学(深圳)医院组建多科室专业医疗团队,为辖区长者提供全方位健康服务,切实解决长者“看病远、看病难”的困扰。社区工作人员与志愿者主动靠

前,重点帮扶高龄、行动不便长者,全程提供陪同引导服务。这场便民义诊,不仅为长者带来了便捷的医疗服务,更拉近了社区与长者的距离,让长者在门口就能感受到专业医疗关怀与社区温情。

从家风传承的精神滋养,到健康科普的精准护航,再到便民义诊的贴心服务,吉华街道三大社区的特色活动,勾勒出街道敬老爱老的多元化图景。每一项活动都贴合长者需求,每一份关怀都温暖人心,既彰显了中华民族孝亲敬老的传统美德,也体现了吉华街道对长者的深切关怀。

筑牢“两热”防线 坂田打出“组合拳”

本报讯(龙岗融媒记者 李虹莹 通讯员 胡嘉怡 袁丽霞 梁宝怡)为全面提升辖区重点场所和市民的“两热”(登革热、基孔肯雅热)防控意识与防蚊灭蚊能力,近日,坂田公共卫生服务中心联合坂田街道爱卫办等多方力量,启动“两热”防控专项行动。行动采用“应急演练+业务培训+健康宣教”三合一模式,打出一套精准有力的“组合拳”。

为全面提升重点场所“两热”防控的应急处置与实操能力,坂田公卫中心近期以“理论授课+场景模拟”的方式,为一线工作人员送上多节“硬核”专业课。

课程重点培训病媒生物基本知识、“两热”病例报告与管理规范、疑似患者接诊全流程等内容,重点梳理了一套“关键流程”——当社康、诊所等医疗机构发现发热伴关节痛、皮疹等疑似症状患者时,如何规范完成报告、隔离、转诊及院感防控。每个环节逐一拆解、逐项对表,确保“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”不落空、不打折。演练环节则模拟了一起基孔肯雅热输入性病例的住家场景,围绕规范开展疫点应急消杀、消杀药物的科学配比和健康宣教与防蚊灭蚊指导三个方面,在模拟中练就真功夫。

为提升辖区市民对“两热”防控的知晓率与自我防护能力,连日来,坂田公卫中心走进社区公园和小区广场,开展“两热”科普宣传。活动通过悬挂横幅、设置展板、发放宣传折页、面对面宣讲答疑等方式,向市民普及登革热与基孔肯雅热预防知识;向市民介绍“两热”的传播途径、典型症状及两者区别,告诉市民一旦出现相关症状要及时就医;同时从清理孳



“两热”防控演练。受访单位供图

生地到个人防护,全方位普及科学防蚊灭蚊知识。

下一步,坂田公卫中心将持续开展常态化蚊媒密度监测与风险评估,让数据跑在风险前面;定期组织模拟演练与业务复盘,动态完善应急预案,确保关

键时刻能够有效应对;此外,深化与街道、社区、学校、医疗机构的联动机制,加大孳生地清理与环境消杀力度,持续开展多种形式的健康宣教,引导全民共同参与防蚊灭蚊,进一步筑牢“两热”防线。