

# 政策窗口期的双重红利 留学新西兰成为越来越多家庭的务实之选

日前,启德教育发布《2026-27 新西兰留学报告》,报告显示,2025 年新西兰国际学生注册量恢复至疫情前峰值的八成,中国稳居新西兰第一大生源国。在高等教育领域,中国学生的占比高达 47%。新西兰正用“安全、划算、清晰”的标签,成为越来越多家庭的务实之选。



奥克兰大学。



奥塔哥大学。

## 不做“平替”,只做“优选”

2025 年,新西兰国际学生注册总量达到 92580 人次。这是连续第三年正增长,增速从最初的 67%、21%,平稳回落到 11%。规模恢复到疫情前峰值的约八成。在这 9 万多学生中,中国内地学生占比 34%,相当于每 3 名国际学生中就有 1 名来自中国。在大学层级,这个比例更是高达 47%,约 17910 人;中小学层级也有 37.6%,约 7578 人。这意味着,无论是大学校园还是中学课堂,都有大量中国学生同行,孩子不会孤独,家长也无需担心他孤身一人。

在安全与宜居维度来看,新西兰在经济与和平研究所(IEP)发布的 2026 年全球和平指数(GPI)中位列全球第 2,仅次于冰岛,为亚太地区排名最高的国家,亦是主要英语留学目的地中排名最高者。

留学从来不是一笔小开支,性价比正在成为越来越多家庭的核心考量。在这一点上,新西兰交出了一份亮眼的答卷。

从成本来看,新西兰的留学费用在主流英语国家中颇具竞争力。本科年学费约 10 万—18 万元人民币,加上生活费,整体花费比澳大利亚低 15%—20%;博士阶段更享受与本地学生同价待遇,年学费仅 2.6 万—3 万元人民币。

奖学金方面,新西兰各大学普遍为国际学生提供学费减免形式的奖学金,覆盖本科和硕士两个层级。本科奖学金多为 4000 到 15000 纽币(约人民币 1.6 万到 6 万),硕士奖学金可达 8000 到 15000 纽币(约人民币 3.2 万到 6 万)。对于优秀学生来说,这又是一个可以省下真金白银的入口。

兼职政策进一步降低了留学成本。2025 年 4 月起,新西兰最低时薪涨至约 96 元人民币,在英语留学国家中名列前茅。学生每周可合法兼职 20 小时,收入能覆盖 50%—70%的生活费。

把所有数字串起来看,攻读 1 到 1.5 年硕士课程,总成本约 26 万到 39 万元人民币。毕业后全职工作平均年薪约 9 万纽币(折合人民币约 36 万)。换言之,全职工作一年多获得的收入,就有机会覆盖全部留学投入。

对预算更敏感的家庭而言,还有一个长线选择:完成本科学业后申请 PSW(毕业后工签),先工作几年积累经验和资金,再决定是否继续深造。

更重要的是,新西兰的学历含金量并未因成本可控而打折扣。八所公立大学全部进入 QS 世界大学排名,学历受到中国教育部认证,还与英美澳等国实现学分互认。这为学生提供了“进可攻、退可守”的灵活路径。

## 政策窗口期的双重红利

留学路上最让人焦虑的,莫过于签证和未来的就业。在这方面,新西兰给足了确定性。

签证环节,2025 年新西兰中国内地学生签证整体获批率为 97%,平均审理时长约 12 个工作日,较 2024 年的 18 天缩短了约三分之一。在此之前,中国内地学生签证获批率长期维持在 94%到 95%区间。

就业与定居方面的数据同样乐观。新西兰统计局 2026 年 6 月季度数据显示,全国就业率为 66.7%,就业人数达 290.5 万,同比增长 1.2%,全国平均时薪为 44.62 纽币,同比增长 2.8%。ENZ 委托进行的研究表明,留在新西兰的国际学生中,87%在毕业后两年内实现就业,其中 79%为全职就业。

在持续利好的带动下,毕业后工签(PSW)的中国主

申请人签证持有量呈现 V 型回升态势,从 2023 年末的约 2200 人,回升至 2026 年 7 月末的 4128 人。

更具突破性的是 2026 年 11 月 16 日即将落地的两项新政。

第一项是全新的短期毕业生工作签证(Short-Term Graduate Work Visa,简称 SGWV)。符合条件的毕业生可以获得最长 6 个月的开放式工作权利。也就是说,可以在新西兰自由寻找工作,而不是被限定在某一特定雇主名下。这项签证主要面向那些学历达到 NZQCF Level 5 至 Level 7、在新西兰全日制学习至少 24 周,但又无法申请传统 PSWV 的毕业生。它本质上是毕业生提供一个“找工作—转入长期工签”的缓冲期。需要注意的是,SGWV 申请必须在原学生签证到期后的 3 个月内提交,且每个人只能获得一次。

第二项是对传统 PSWV 的扩展。从 2026 年 11 月 16 日起,所有持有本科学位(无论是在新西兰还是海外获得)并在新西兰完成符合要求的 Level 7 Graduate Diploma 的学生,都有机会申请 PSWV。这对于已经拥有国内本科、希望赴新西兰读一年制研究生文凭课程的家庭来说,是一个非常友好的新通道。

这两项政策叠加,意味着新西兰毕业生的工作路径被进一步细分和打通。一部分学生继续走传统 PSWV 通道(学士、硕士、博士毕业生最长可获 3 年工签),另一部分原本被排除在外的学生,则通过 SGWV 或扩展后的 PSWV 获得了过渡空间。

把这些信息综合起来看,新西兰留学正处于一个少见的“窗口期”,留学成本可控、签证效率提升、就业政策友好,对于认真规划的家庭来说,是一个值得被认真对待的时机。

## 84%满意度背后的温暖细节

如果说数据是理性的标尺,那么学生的体验就是感性的温度。新西兰教育推广局(ENZ)最新发布的《2025 国际学生体验调查》显示,84%的中国内地学生对在新西兰的留学体验感到满意,与全体国际学生的满意度持平。

最让人惊喜的是,中国学生对“人际联系”的满意度最高,达到 88.7%,比上一年提升 7 个百分点。近九成学生表示,他们在新西兰建立了有质量的人际关系,包括与本地同学的友谊、与导师的学术联系,以及与社区的文化互动。这些连接,让异国他乡的生活少了孤独,多了烟火气。

入学安排和迎新适应的满意度也分别达到 86.2%和 85.5%。从行前的细致指导,到落地后的接机和住宿安排,再到开学周丰富多彩的迎新活动,新西兰院校把学生的需求放在心上。

教育体验的满意度也提升了 7 个百分点,达到 84.8%。不少中国学生表示,他们最初不太适应新西兰“以学生为中心”的教学模式,但慢慢发现,这种注重实践和互动的学习方式,让他们更主动地思考和探索。

在这个留学越来越理性的时代,新西兰正在用自己的方式证明,好的留学目的地,不仅要能让学生学到知识、赚到薪水,更要能让他们感受到温暖、找到归属感。对于中国学生而言,新西兰是最踏实的那一个——在这里,他们能以可控的成本获得全球认可的学历,还能清晰地看到未来的方向。这种“稳稳的幸福”,或许正是当下很多家庭最想要的答案。

(据欧美同学会、《留学生》杂志)