

《龙岗养老地图》画出家门口的“颐养圈”

龙岗融媒记者 关燕妮 文/图

当一张地图铺开,龙岗区11个街道的烟火气、热气腾腾的食堂、白天陪说话的照料中心、把跌倒都“听”见的智能家——都装进了这张“十五分钟养老服务圈”的《龙岗养老地图》里。

一张地图:把“颐养”画在门口

在深圳东部,有一座城区叫龙岗,这里的养老服务,很有“家门口的温度”。

全区11个街道共建的长者服务中心网络全部铺开,长者食堂、日间照料中心、居家适老化改造、老年活动中心四类资源同步落地,形成了覆盖全域、步行可达的“十五分钟养老服务圈”。

从街角一顿热饭,到床头一声问候;从扶手一次助力,到跌倒前的预警——养老服务不再是远方的概念,而是低头看得见、抬手够得着的日常。

长者食堂:一碗热汤的距离

在龙岗,“吃饭难”从来不是困扰老年群体的问题。

全区长者食堂分布在各街道人口密集社区,专业营养师团队按“三减三低”(减盐、减油、减糖,低脂、低盐、低糖)标准配餐。以南湾街道长者服务中心食堂为例,每天供应16款菜品,把“吃得饱”升级为“吃得科学、吃得开心”。还吃得划算,在椿萱茂·龙岗区养老护理院(平湖)的长者食堂,50岁以上的长者可用1元团购1单科学膳食体验餐,每人限购4单,同时机构会不定期加量刷新团购餐券。

一顿饭的价格不高,但暖心暖胃。

日间照料:白天的依靠,夜里的心安

白天儿女上班,独居的老人在家怎么办?

龙岗区为失能、半失能、认知障碍及有日间照料需求的长者,搭建“街道—社区—家庭”三位一体服



椿萱茂·龙岗区养老护理院长者食堂。

务链条。以南湾街道长者服务中心为例,总面积1008平方米、共两层,配置30张托养床位,护理床、睡眠监测带、SOS紧急呼叫系统一应俱全。

护理员不是“保姆”,是“陪伴者+健康顾问”。长者午睡时,灯光自动调暗;夜里翻身时,监测带把数据同步到护理端。让“白天有人陪、夜里有人守”,真正落到床头。

老年活动中心:长者“乐在其中”

养老服务不止“养”,还有“乐、学、享”。

南湾街道长者服务中心一楼健康生活馆面向全龄段居民,开设太极、亲子瑜伽、银龄学堂等课程,让代际之间在一张桌子上交流;

龙城街道长者服务中心把智能钢琴、艾灸机器人、

人因生物灯引进文娱场景,让文化休闲也“智能”起来;

平湖街道长者服务中心配置多功能活动设施,为老年人提供有益身心健康的文体娱乐活动:手工、才艺、知识讲座、棋牌、歌舞、书画、阅览。

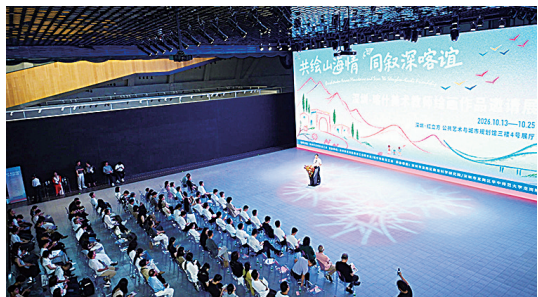
在这里,长者不是被照顾的对象,而是“乐在其中”的主角——老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为。

从一顿热饭,到一次翻身;从一句问候,到一声预警——龙岗把养老服务,画在了每一位长者“抬脚就到”的地图上。

“十五分钟养老服务圈”,不只是距离的十五分钟;更是服务的十分用心。

如果你家的老人也在龙岗,请收下这张各街道长者服务中心信息图,让他们在晚年,也能“抬脚就走,抬眼就笑”。

“共绘山海情·同叙深喀谊” 深喀美术教师绘画作品邀请展启幕



深喀美术教师绘画作品邀请展在深圳·红立方启幕。

本报讯(龙岗融媒记者 罗庆)10月13日,“共绘山海情·同叙深喀谊”深喀美术教师绘画作品邀请展在深圳·红立方启幕。本次展览由龙岗区总工会指导,龙岗区教育工会联合会、喀什市教育工会主办,集中展示深圳、喀什两地中小学美术教师近百幅绘画佳作。

展览汇集国画、油画、水彩、版画、综合材料等多个画种,参展创作者均为两地基础教育一线美术教师。作品有深圳大湾区的都市风貌、有展现喀什高原雪山胡杨的壮美风光,还有援疆教师记录的边疆生活,以及饱含家国情怀的艺术表达。跨越四千里山海,一海一山双向对望,笔墨互绘,用艺术图像讲述两地携手共进的发展故事。

此次展览以美术为纽带,搭建深喀两地教师创作交流、专业成长的平台,是“文化润疆”工程的生动实践,也是探索“以展促教、以艺通心”美育帮扶模式的一次有益尝试,进一步深化深圳与喀什教育协作与美育交流。

本次展览的深圳首展将持续至10月25日,后续展览将移师喀什巡展,让更多新疆师生近距离感受这场跨越山海的艺术对话。

旅行公司一再擅改客户行程 龙岗区人民法院:退费并赔偿!

龙岗融媒记者 何小娟 通讯员 张建国

李小姐原本期待着一趟美好的蜜月旅行,不料定制行程之后却因为旅行公司的一再违约而变得苦不堪言。近日,龙岗区人民法院审结了这起旅游合同纠纷案,依法判决被告深圳某定制旅行公司向原告李小姐退还相应合同款、支付违约赔偿,该公司法定代表人承担连带责任。

龙岗区人民法院经审理查明,李小姐与深圳某定制旅行公司签订旅游服务协议,定制由重庆经马来西亚吉隆坡前往马尔代夫的蜜月行程,合同费用33388元。李小姐依约将全款支付至该公司法定代表人、控股股东张某个个人账户。

收到张某发送的行程路线及日期确认单的次日,正在收拾行李的李小姐收到张某通知,称未订到原计划重庆飞吉隆坡的机票和酒店,建议李小姐先从重庆飞至泰国曼谷,再设法转机前往马尔代夫,并承诺免费升级旅游服务,同时给予500元住宿费用补贴。李小姐见此时距预定起飞时间已不足13小时,遂表示同意。飞抵曼谷后,李小姐通过微信向张某索要转飞马尔代夫的机票,但张某称仍未订到,随即出示了一份曼谷飞往吉隆坡的购票信息。李小姐当即表示反对张某私自改变计划,拒绝变更行程,提出解除合同,要求全额退款并赔偿损失。张某告知李小姐无法订到马尔代夫酒店,让其自行解决,并单方面中止服务,此后拒接电话、拒绝善后。李小姐诉请法院判令旅行公司退还全部旅行费用、支付违约金、赔偿损失,张某承担连带责任。

本案审理过程中,被告公司和被告张某未作

答辩。龙岗区人民法院认为,原告李小姐与被告公司通过电子合同建立旅游服务合同关系,内容合法有效,原告已依约全额付费,被告公司负有按约定提供机票、酒店及行程服务的义务。被告在履行过程中存在多项根本违约行为:未按行程单约定购买机票;擅自变更行程计划,与合同约定严重不符且无法成行,致使合同目的无法实现;明确表示无法预订酒店并单方面中止服务,法定代表人张某拒绝履行善后义务,进一步印证其无继续履约能力。原告主张解除合同并要求返还费用,具有事实与法律依据。

由于被告已为原告支付重庆至曼谷机票1502元,系双方协商变更行程后原告实际出行的航段,属已履行部分的必要支出,应在返还总额中扣除;剩余31886元系未履行服务对应的合同对价,原告未实际获得相关服务,被告应全额返还。综合考虑合同履行程度、违约方过错及原告实际损失,法院酌定以合同金额的20%即6677.6元作为损失赔偿。被告张某作为被告公司法定代表人及控股股东,通过个人账户收取客户旅游合同款项,导致公司财产与个人财产混同,且在无法提供约定服务时以个人名义承诺退款赔偿,构成对公司法人独立地位的滥用,应当对公司债务承担连带责任。

【法官说法】

在旅游服务合同中,旅行社应当按照约定全面履行提供机票、酒店及行程服务的义务,不得擅自变更行程或降低服务标准。本案中,被告公司已构成根本违约,应当向旅游者返还未履行部分的费用并承担相应违约损失。