

天气早知道

6月14日(周四)	阵雨转多云		26℃-31℃
6月15日(周五)	多云有阵雨		27℃-31℃
6月16日(周六)	多云有阵雨		27℃-32℃
6月17日(周日)	阴天有阵雨		27℃-30℃
6月18日(周一)	阴天有阵雨		27℃-31℃
6月19日(周二)	多云有阵雨		28℃-32℃
6月20日(周三)	多云有阵雨		28℃-32℃

端午撞上个足球 万变不离其“粽”

■天气姐



“艾云尼”一走,大龙岗就阳光灿烂了两天,没错,就两天,因为端午节的标配“龙舟水”如期而至了!接下来的一个周,龙岗都将淅淅沥沥,风追着雨,雨赶着风,风和雨联合起来追赶着天上的乌云,好不热闹。但是热闹是它们的,姐只想说,之前摸的鱼还没有吃完、蹀水的鞋还没干透……风再狂、雨再大,也阻挡不了姐看个球、吃个粽子。端午假期,和家人一起边包粽子边看球、边煮粽子边看球、边吃粽子边看球,好不惬意。姐今天开心,就把祖传下来的《包粽宝典》传授给小伙伴们,记住,万变不离其“粽”,形乃第一。

1 怎么选粽叶?

粽叶主要有两种。一是很宽大的箬叶,一是比较窄的竹子叶(箬叶也包括其中)。箬叶宽大,包起来比较方便,但是没有竹叶的清香味儿。所以,技术大佬可以用竹叶包,菜鸟就建议用箬叶。

2 怎么包不漏?

- 2.1. 首先粽叶要用温水泡或开水煮,让它更加柔韧的同时激发其清香;
- 2.2. 泡好后,准备一个空的塑料瓶,留下瓶口那边,剪成漏斗状。把粽叶从中间对折,形成圆锥状(注意不漏底),将其放入瓶子漏斗中,定型;
- 2.3. 将洗好的糯米、馅料等放进去,盖好粽子叶后将整个瓶子漏斗倒立过来,再拿走瓶子,在粽子的锥形上捆好绳。

3 怎么捆合适?

- 3.1. 豆沙粽不宜捆得太紧,防止米粒挤进豆沙中;蜜枣的可以稍紧一些;
- 3.2. 咸肉粽如果用肥猪肉不宜扎紧、松紧适度即可。如果用瘦猪肉就要扎紧,因为瘦肉熟了以后会收缩,粽馅的肥汁会漏入水中,不能保持粽子的肥糯。



制图:颜建明

去哪玩 看这里

戏曲节

吃个粽子赏赏戏

《游龙戏凤》,正德无儿访嘉靖;《穆柯寨》,杨宗保巧遇穆桂英;《拾玉镯》,两厢情愿媒婆牵线;《哪吒闹海》,妖龙作祟哪吒大闹东海。这几个故事你知道吗?不知道来瞧瞧呗!

2018年龙岗区第三届戏曲文化节之京剧专场

时间:6月17日、18日 19:30

地点:平湖街道上木社区文化广场

音乐会

吃个粽子听听歌

音乐能使人快乐,希望在生活节奏这么快的深圳,大家能抽个时间放慢脚下的步伐,听听音乐,放飞自我,感受美好生活……公益演出,还有两个本土乐队,来了不吃亏不上当!

“美好生活·文化践行”系列公益演出迷笛音乐会

时间:6月14日 19:00

地点:坂田天安云谷国际会议中心

狂欢节

吃个粽子泼泼水

音乐大趴、泡沫派对解锁深圳最high夜生活!还有花车美女巡游、民族水世界、儿童戏水区等众多劲爆活动。这个夏天,100天泼水狂欢定会让你乐不思“暑”!

深圳锦绣中华BMAI国际泼水狂欢节

时间:即日起至9月16日

地点:深圳锦绣中华民俗村

读书会

吃个粽子看看书

在这里,你可以享受好书,可以享受咖啡,可以享受美好的时光……不说这么文艺,你如果刚做父母,来这里和同伴们一起学学如何在尊重孩子的同时,教育孩子承担责任。

“友好阅读联盟”:孩子,挑战阅读活动(第三场)

时间:6月20日 9:30-11:00

地点:龙岗区HEYCOOL 嘿咖啡

征集令

吃个粽子翻照片

坪山河——坪山人民的母亲河!数十年过去,她已大变模样。曾经夏日戏水、秋日漫步的欢乐,还能在“老坪山”的照片里回味。关注微信公众号“坪山发布”看具体要求,拿大奖!

坪山河老照片有奖征集活动

时间:即日起至8月15日

范围:2004年以前清晰度较高的坪山河相关老照片